

HEINLAND-PFALZ-MEISTERSCHAFTEN 2013

Männer – Frauen – männliche und weibliche Jugend U18

- Veranstalter: Landesverband Rheinland-Pfalz
- Ausrichter: Leichtathletikverband Rheinhessen
- Termin: 08. Juni 2013
- Ort: Ingelheim - Stadion „Im Blumengarten“
- Meldungen: Auf DLV-Vordruck – an Leichtathletikverband Rheinhessen
Dalheimer Weg 2 - 55128 Mainz
- Meldeschluss: Donnerstag, 30. Mai 2013 (Poststempel)
- Meldegebühren: Männer/Frauen-Einzel: € 6,00 Staffel: € 6,00
Jugend-U18-Einzel: € 5,00 Staffel: € 6,00
Auf alle LANet Meldungen gibt es einen Rabatt von 1 Euro
- Haftung: Der Veranstalter übernimmt keinerlei Haftung für Unfälle, Diebstähle oder sonstige Schadensfälle.
- Auszeichnungen: Die Sieger/innen der einzelnen Wettbewerbe erhalten den Titel "Rheinland- Pfalz Meister/in 2013" bzw. Rheinland- Pfalz Jugend-Meister/in U18 2013 Urkunden erhalten alle Endkampfteilnehmer/innen
- Stellplatz: Die Stellplatzkarten müssen spätestens 60min vor Beginn des jeweiligen Wettbewerbs am Stellplatz abgegeben werden.
- Sprunghöhen: **Stabhochsprung:**
Männer: 3,50 m – 4,10 m 20 cm dann 10 cm
Frauen: 2,40 m – 3,00 m 20 cm dann 10 cm
MJ U18: 2,40 m – 3,00 m 20 cm dann 10 cm
WJ U18: 1,90 m – 2,30 m 20 cm dann 10 cm
- Hochsprung:**
Männer: 1,75 m – 1,95 m 5 cm dann 3 cm
Frauen: 1,45 m – 1,65 m 5 cm dann 3 cm
MJ U18: 1,60 m – 1,80 m 5 cm dann 3 cm
WJ U18: 1,40 m – 1,60 m 5 cm dann 3 cm
- Dreisprung-Balken: Männer 11 und 13m
MJ U18 9 und 11m
Frauen 9 und 11m
WJ U18 7 und 9m
- Wettbewerbe **siehe Zeitplan**
- Hinweise: Bei 4 und mehr Vorläufen, gibt es einen A- und B-Endlauf.
Bitte Bestzeiten unbedingt angeben,

Rheinland-Pfalz Männer/Frauen/B-Jugend-Meisterschaften am 08.06.2013

Zeit	Männer	Frauen	MJ U18	WJ U18
9.45			Diskus	
10.00			100 m V	
10.20	100 m V		Weit I	
10.30		Stabhoch		
10.40	Weit II	100 M V		
10.50		Diskus	Kugel	
10.55		Hoch		100 m V
11.15	110m Hü ZE			
11.25			110m Hü ZE	
11.35		100m Hü ZE		
11.45				100m Hü ZE
11.50	Diskus	Kugel		
11.55			100 m E	
12.00	100 m E			
12.05		100m E		
12.10	Hoch			100 m E
12.20	Stabhoch			
12.35				800 m ZE
12.45		800 m ZE		
12.55	Kugel		800 m ZE	Diskus
13.05	800 m ZE			
13.15			4 x 100 m ZE	
13.25			Hoch	4 x 100 m ZE
13.35		4 x 100 m ZE		
13.45	4 x 100 m ZE		Speer	Weit II
13.55		Weit I	1500 m	Kugel
14.05	1500 m			
14.15		1500 m	Stabhoch	
14.25				1500 m
14.35	200 m ZE			
14.45			200 m ZE	
14.55		200 m ZE		Hoch
15.05	Speer			200 m ZE
15.15			3000 m	3000 m
15.20	Dreisprung		Dreisprung	
15.35	400 m ZE			
15.45			400 m ZE	
15.55		400 m ZE		Stabhoch
16.00		Dreisprung		Dreisprung
16.05		Speer		400 m ZE
16.15	5000 m	5000 m		
16.35	400m Hü ZE			
16.45			400m Hü ZE	
16.55		400m Hü ZE		
17.05				400m Hü ZE
17.15				Speer