

Rheinland-Pfalz-Meisterschaften Frauen-Männer + Jugend U 18

Termin: 02.Juni 2012
Ort: Schulzentrum Süd, Im Stadtwald, 67663 Kaiserslautern
Ausrichter: 1. FC Kaiserslautern
Beginn: 10.00 Uhr
Meldungen an: Leichtathletik-Verband Pfalz
Meldungen über: LA.net:<https://lanet.seltec-sports.de>

Meldeschluss: 22.Mai 2012 Poststempel
LA.net: 27.Mai.2012, 23:59 Uhr

Meldegebühren:	Einzel Fr/Mä	6.00	Euro
	Staffel Fr/Mä	6.00	Euro
	Einzel U18	5.00	Euro
	Staffel U18	6.00	Euro

Ausgabe der Startunterlagen: Im Stadion

Auszeichnungen: Die Sieger/innen der Frauen-,Männerwettbewerbe erhalten den Titel „Rheinland-Pfalz-Meister/in“ der U-18 Jugendwettbewerbe den Titel „Rheinland-Pfalz-Jugendmeister/in U 18“
Alle Endkampfteilnehmer erhalten Urkunden.

Stellplatz: Die Stellplatzkarten müssen spätestens 60 Minuten vor Beginn des jeweiligen Wettbewerbes am Stellplatz abgegeben werden.
Der Stellplatz befindet sich im Stadion.
Bei verspätet oder nicht abgegebener Stellplatzkarte ist eine Teilnahme nur dann noch möglich, wenn dies technisch machbar ist.
Eine verspätete Abgabe der Stellplatzkarte ist gegen eine Bearbeitungsgebühr von 5,- € möglich.

Gerätekontrolle: Eigene Geräte können nach Prüfung benutzt werden.
Die Gerätekontrolle befindet sich im Stadion

Hinweis: Bei 4 und mehr Vorläufen, gibt es einen A- und B- Endlauf.
Bitte Bestzeiten unbedingt angeben.

Anfangshöhen:

Hochsprung	
Männer:	1.75m-1.95m je 5 cm, dann 3 cm
Frauen:	1.45m-1.65m je 5 cm, dann 3 cm
MJ U18:	1.60m-1.80m je 5 cm, dann 3 cm
WJ U18:	1.40m-1.60m je 5 cm, dann 3 cm

Stabhoch:	
Männer:	3.50m-4.10m je 20 cm, dann 10 cm
Frauen:	2.40m-3.00m je 20 cm, dann 10 cm
MJ U18:	2.40m-3.00m je 20 cm, dann 10 cm
WJ U18:	1.90m-2.30m je 20 cm, dann 10 cm

Dreisprung-Balken:	Männer:	11 und 13 m
	MJ U18:	9 und 11 m
	Frauen:	9 und 11 m
	WJ U18:	7 und 9 m

Wettbewerbe und Zeitplan:

Uhrzeit	Männer	Frauen	MJ U18	WJ U18
10.00		Kugel VE	100 m VL Diskus VE	Speer VE
10.20	100 m VL			
10.30		Stabhoch E		
10.40		100 m VL		
10.55	Weit 1 VE		Weit 2 VE	100 m VL
11.15	110 m Hü ZE			
11.20		Hoch E		
11.25		Diskus VE	110 m Hü ZE	
11.35		100 m Hü ZE	Speer VE	
11.45				100 m Hü ZE
12.00			100 m E	
12.05	100 m E			
12.10		100 m E		
12.15				100 m E
12.25				800 m ZE
12.30	Stabhoch E		Kugel VE	
12.35		800 m ZE		
12.40				
12.45	Diskus VE		800 m ZE	
12.50				
12.55	800 m ZE	Speer VE		
13.10	Hoch E	Weit 1 VE		Weit 2 VE
13.15		1500 m E		
13.20				1500 m E
13.30	1500 m E			
13.40			1500 m E	
14.00	Kugel VE			
14.00	400 m ZE			Diskus VE
14.15			400 m ZE Stabhoch E	
14.30		400 m ZE	Hoch E	
14.40	Drei VE		Drei VE	400 m ZE
14.45	Speer VE			
14.55	200 m ZE			
15.10		200 m ZE		Kugel VE
15.20			200 m ZE	
15.35				200 m ZE
15.50				
16.00			400 m Hü ZE	
16.05		Drei VE		Drei VE
16.10		400 m Hü ZE		
16.15				Stabhoch E
16.20				Hoch E
16.25				400 m Hü ZE
16.35	4 x 100 m ZE			
16.45		4 x 100 m ZE		
16.55			4 x 100 m ZE	
17.05				4 x 100 m ZE
17.20	5000 m E	5000 m E		
17.45			3000 m E	3000 m E

Zeitplanänderungen vorbehalten