

Rheinland-Pfalz- Meisterschaften Crosslauf

Rahmenwettbewerbe U12/U14

- Termin:** Sonntag, 22. Februar 2015
Ort: 56288 Laubach/Hunsrück, **Simmernerstraße 5**,
 Gemeindehaus
Veranstalter: ARGE LAV Rheinland-Pfalz
Ausrichter: Leichtathletik-Verband Rheinland
Örtl. Ausrichter: TuS Laubach e.V. 1924
Meldungen über: **LA.net:** <https://www.lanet2.de> oder
 Leichtathletik-Verband Rheinland
 Postfach 201354, 56013 Koblenz, Fax: 0261/9144103
 (einfach auf DLV-Meldebogen)
Meldeschluss: 13. Februar 2015 (Eingang)

In Notfällen (z.B. Stau bei der Anreise) steht am Veranstaltungstag die Rufnummer 0151/56641863 zur Verfügung.

Meldegebühr

Männer, Frauen, Senioren: 6,00 EUR

Jugend U20/U18: 5,00 EUR

Jugend U16/U14/U12: 4,00 EUR

Nachmeldungen sind möglich, nach Meldeschluss bis eine Stunde vor der jeweiligen Disziplin, gegen Nachweis der Startberechtigung. Für Nachmeldungen wird die dreifache Meldegebühr pro Disziplin erhoben.

Wertungen

Einzelwertung: M/W U14 und U12 sind Rahmenwettbewerbe, jede Klasse wird für sich gewertet. M/W U16: In der Einzelwertung wird jede Klasse für sich gewertet.

Mannschaftswertungen: M/W U14 und U12 sind Rahmenwettbewerbe. M/W U16, U18, U20, U23, Männer, Frauen, W/M30/35, W/M40/45, W50-W75, M50/55, M60-M85.

Die Mannschaftswertung erfolgt durch Addition der Einzelplatzierungen. Bei Punktgleichheit zweier Mannschaften nimmt die Mannschaft den besseren Rang ein, die die/den besser platzierten dritten Läufer/in ins Ziel bringt. Eine Mannschaft besteht aus 3 Teilnehmern/innen.

Hinweis: Bei gemeinsam gestarteten Läufen kann ein/eine Teilnehmer/in

nur in einer Klasse gewertet werden. Jugendliche dürfen nur einmal an den Start gehen. Die Läufe der U14/U12 sind Rahmenwettbewerbe, hier erfolgt keine Meisterschaftswertung. Die Klassen W/M9 und jünger sind nicht startberechtigt.

Auszeichnungen: Die Sieger/innen in den entsprechenden Altersklassen erhalten den Titel „Rheinland-Pfalz-Meister/in“.
Der Veranstalter übernimmt keine Haftung für Personen- und Sachschäden.

Ausgabe der Startunterlagen: Dorfgemeinschaftshaus Laubach

Umkleide/Duschen: Dorfgemeinschaftshaus Laubach

Wettbewerbe und Zeitplan

Zeit	Klasse	Wettbewerb	Strecke	Runden
11.00	M50 - M85		ca. 5300m	1 kl. Runde, 3 gr. Runden
11.40	Frauen, W U23, WJ U20, W30 - W75	Mittelstrecke	ca. 3160m	2 gr. Runden
12.05	Männer, M U23, MJ U20, MJ U18	Mittelstrecke	ca. 3160m	2 gr. Runden
12.30	MJ U14	Rahmenwettbewerb	ca. 1580m	1 gr. Runde
12.40	WJ U14	Rahmenwettbewerb	ca. 1580m	1 gr. Runde
12.50	MK U12	Rahmenwettbewerb	ca. 1120m	2 kl. Runden
13.00	WK U12	Rahmenwettbewerb	ca. 1120m	2 kl. Runden
13.10	MJ U16		ca. 2140m	1 kl. Runde, 1 gr. Runde
13.25	WJ U18, WJ U16		ca. 2140m	1 kl. Runde, 1 gr. Runde
13.45	M30 - M45		ca. 6320m	4 gr. Runden
14.30	Männer, Frauen	Langstrecke	ca. 9020m	2 kl. Runden, 5 gr. Runden

Streckenbeschreibung: kleine Runde 560 m, große Runde 1.580 m. Wiesen- und Wirtschaftswege, je nach Wetterlage anspruchsvolle Strecken.

Anfahrtsbeschreibung

Aus Richtung Trier B327 bis Kastellaun, Richtung Laubach

Aus Richtung Koblenz B327 Richtung Simmern.

BAB 61, Ausfahrt Laudert, Richtung Kastellaun-Maisborn-Bubach.

Folgen Sie den Hinweisschildern „VL Laubach“.