

## Rheinland-Pfalz-Meisterschaften Langstaffeln

**Termin:** Donnerstag, 01. Mai 2014  
**Ort:** 55122 Mainz, Karlsbader Straße 23, Leichtathletikanlage  
im OTTO-SCHOTT-Sportzentrum  
**Ausrichter:** TSV SCHOTT Mainz  
**Meldungen über:** **LA.net:** <https://lanet.seltec-sports.de> oder  
Leichtathletik-Verband Rheinhessen, Geschäftsstelle  
Dahlheimer Weg 2, 55128 Mainz  
(einfach auf DLV-Meldebogen)  
**Meldeschluss:** 25. April 2014 (Eingang)

**Meldegebühren:** 6,00 EUR

**Ausgabe der Startunterlagen:** Im Stadion

**Stellplatz:** Die Stellplatzkarten müssen spätestens 60 Minuten vor Beginn  
des jeweiligen Wettbewerbes am Stellplatz abgegeben werden.

**Haftung:** Der Veranstalter haftet nicht für Unfälle, Diebstahl und sonstige  
Schadensfälle.

### Wettbewerbe

**4x400m:** Männer, Frauen, männliche und weibliche Jugend

**3x800m:** Frauen, weibliche Jugend und weibliche U16

**3x1000m:** Männer, männliche Jugend und männliche U16

### Rahmenwettbewerbe

4x75m: WJ/MJ U14

3x800m: WJ/MJ U14

4x100m: Männer, Frauen, WJ/MJ U20, WJ/MJ U16

10000m: Männer, Frauen, WJ/MJ U20

Alle Läufe werden als Zeitendläufe durchgeführt.

# Zeitplan

Zeit	Männer	MJ U20	Frauen	WJ U20	MJ U16	WJ U16	MJ U14	WJ U14
13.10							4x75m	4x75m
13.20						4x100m		
13.30					4x100m			
13.40	4x100m		4x100m	4x100m				
13.50		4x100m						
14.30								3x800m
14.40							3x800m	
14.50				4x400m				
15.00			4x400m					
15.10		4x400m						
15.20	4x400m							
15.30								
15.40			3x800m	3x800m		3x800m		
15.50					3x1000m			
16.05	3x1000m	3x1000m						

