

## Rheinland-Pfalz- Meisterschaften Jugend U20/U16

**Termin:** Samstag, 19. Juli 2014  
**Ort:** 55291 Saulheim, Am Westring, Stadion Mühlbachaue im Ritter-Hundt-Zentrum  
**Veranstalter:** ARGE LA Rheinland-Pfalz  
**Ausrichter:** Leichtathletik-Verband Rheinhessen  
**Örtl. Ausrichter:** TuS Saulheim  
**Meldungen über:** LA.net: <https://lanet.seltec-sports.de> oder Leichtathletik-Verband Rheinhessen, Geschäftsstelle Dahlheimer Weg 2, 55128 Mainz (einfach auf DLV-Meldebogen)  
**Meldeschluss:** 08. Juli 2014 (Poststempel)

### Meldegebühren

Jugend U16: Einzel 4,00 EUR, Staffel 5,00 EUR

Jugend U20: Einzel 5,00 EUR, Staffel 6,00 EUR

Auf alle LANet-Meldungen gibt es einen Rabatt von 1,00 EUR.

**Auszeichnungen:** Die Sieger/innen der einzelnen Wettbewerbe erhalten den Titel Rheinland-Pfalz-Jugend-Meister/in U20/U16 2014. Alle Endkampfteilnehmer erhalten Urkunden.

### Wettbewerbe

**MJ/WJ U20:** 100m, 200m, 400m, 800m, 3000m, 4x100m, 110/100m Hü, 400m Hü, Stab, Hoch, Weit, Drei (MJ 11 m, WJ 7/9 m), Kugel, Diskus, Speer

**M15/W15:** 100m, 300m, 800m, 2000m (W15), 3000m (M15), 4x100m, 80m Hü, 300m Hü, Stab, Hoch, Weit, Drei (M15 9 m, W15 7/9 m), Kugel, Diskus, Speer

**M14/W14:** 100m, 800m, 2000m (W14), 3000m (M14), 4x100m, 80m Hü, Stab, Hoch, Weit, Kugel, Diskus, Speer

## Anfangshöhen

### Hochsprung

MJ U20:	1,65 m, Steigerung bis 1,85 m je 5 cm, dann 3 cm
WJ U20:	1,40 m, Steigerung bis 1,60 m je 5 cm, dann 3 cm
M15:	1,50 m, Steigerung bis 1,70 m je 5 cm, dann 3 cm
M14:	1,40 m, Steigerung bis 1,60 m je 5 cm, dann 3 cm
W15:	1,35 m, Steigerung bis 1,55 m je 5 cm, dann 3 cm
W14:	1,35 m, Steigerung bis 1,50 m je 5 cm, dann 3 cm

### Stabhoch

MJ U20:	2,70 m, Steigerung bis 3,70 m je 20 cm, dann 10 cm
WJ U20:	2,00 m, Steigerung bis 2,80 m je 20 cm, dann 10 cm
M14/15:	2,20 m, Steigerung bis 3,00 m je 20 cm, dann 10 cm
W14/15:	1,80 m, Steigerung bis 2,60 m je 20 cm, dann 10 cm

**Stellplatz:** Die Teilnehmer erhalten mit ihren Startunterlagen Stellplatzkarten für alle Wettbewerbe. Diese sind auf Vollständigkeit zu überprüfen, ggf. zu berichtigen (Bestzeiten, Schreibfehler) und spätestens 60 Minuten vor dem im Zeitplan genannten Wettkampfbeginn am Stellplatz abzugeben. Bei den Staffeln sind die 4 Teilnehmer in der verbindlichen Reihenfolge zu benennen.

Bei verspätet abgegebener Stellplatzkarte ist eine Teilnahme nur dann noch möglich, wenn dies technisch machbar ist. Grundsätzlich aber nur gegen eine Bearbeitungsgebühr von 5,00 EUR.

**Laufwettbewerbe:** Aus allen Vorläufen kommen die Sieger und weitere Zeitschnellste in den Endlauf. Fallen Vorläufe aus, findet der Endlauf zur Vorlauf-Zeit statt.

## Zeitplan

Zeit	MJ U20	WJ U20	M15	M14	W15	W14
10.30	3000m	3000m	3000m	3000m	Hoch	Speer
10.45						Weit
10.50					2000m	2000m
					Stabhoch	Stabhoch
11.10	110m Hü ZE				Speer	
11.30		100m Hü ZE				
11.50			80m Hü ZE			Hoch
11.55				80m Hü ZE		
12.00				Speer	Weit	
12.10					80m Hü ZE	

# RPM Jugend U20/UI6

Zeit	MJ U20	WJ U20	M15	M14	W15	W14
12.15			Stabhoch	Stabhoch		80m Hü ZE
12.30	100m V					
12.40		100m V	Speer			
12.50			100m V			Kugel
13.00	Weit			100m V		
13.10			Hoch		100m V	
13.20						100m V
13.30		Speer				
13.40	800m	Stabhoch				
13.50		800m			Kugel	
14.00		Weit			800m	
14.10	Speer					800m
14.25	4x100m		4x100m	4x100m		
14.35		4x100m		Hoch	4x100m	4x100m
14.50	Kugel		Weit			
14.55	400m					Diskus
15.05		400m				
15.20			300m			
15.30				Weit	300m	
15.45	100m E	Kugel			Diskus	
15.50	Stabhoch	100m E				
15.55	Hoch		100m E			
16.00				100m E		
16.05					100m E	
16.10						100m E
16.20	Diskus		800m			
16.35			Kugel	800m		
16.40	Dreisprung		Dreisprung			
17.00		400m Hü ZE				
17.10		Diskus		Kugel	300m Hü ZE	
17.15		Hoch				
17.30		Dreisprung	300m Hü ZE		Dreisprung	
17.50	400m Hü ZE		Diskus	Diskus		
18.10		200m				
18.25	200m					

