

Rheinland-Pfalz- Meisterschaften Männer/Frauen, Jugend U18

- Termin:** Samstag, 28. Juni 2014
Ort: 53474 Bad Neuenahr-Ahrweiler, Kreuzstraße,
Apollinaris-Stadion
Veranstalter: Leichtathletik-Verband Rheinland
Ausrichter: TuS Ahrweiler 1898 e.V.
Meldungen über: **LA.net:** <https://lanet.seltec-sports.de> oder
Leichtathletik-Verband Rheinland
Postfach 201354, 56013 Koblenz, Fax: 0261/9144103
(einfach auf DLV-Meldebogen)
Meldeschluss: 19. Juni 2014 (Eingang)

In Notfällen (z.B. Stau bei der Anreise) steht am Veranstaltungstag die
Rufnummer 0175/2421522 zur Verfügung

Meldegebühren

- Einzel Frauen/Männer: 6,00 EUR
Staffel Frauen/Männer: 6,00 EUR
Einzel U18: 5,00 EUR
Staffel U18: 6,00 EUR

Ausgabe der Startunterlagen: Ab 8:00 Uhr.

Auszeichnungen: Die Sieger/innen der Frauen-/Männerwettbewerbe er-
halten den Titel „Rheinland-Pfalz-Meister/in“, der U18-Jugendwettbewerbe
den Titel „Rheinland-Pfalz-U18-Meister“. Alle Endkampfteilnehmer erhalten
Urkunden.

Teilnahmeberechtigt: U18 (Jahrgänge 1997 - 1998), M/W ab Jahrgang
1996, Staffeln (U18 und M/W) ab Jahrgang 2000.

Stellplatz: Die Stellplatzkarten müssen spätestens 60 Minuten vor Beginn
des jeweiligen Wettbewerbes am Stellplatz abgegeben werden. Der Stellplatz
befindet sich im Stadion.

RPM M/W, Jugend U18

Gerätekontrolle: Eigene Geräte können nach Prüfung benutzt werden. Die Gerätekontrolle befindet sich unter der Tribüne.

Hinweis: Bei mehr als vier Vorläufen, gibt es einen A- und B-Endlauf. Bitte Bestzeiten unbedingt angeben.

Anfangshöhen

Hochsprung

| | |
|---------|--|
| Männer: | 1,75 m, Steigerung bis 1,95 m je 5 cm, dann 3 cm |
| Frauen: | 1,45 m, Steigerung bis 1,65 m je 5 cm, dann 3 cm |
| MJ U18: | 1,60 m, Steigerung bis 1,80 m je 5 cm, dann 3 cm |
| WJ U18: | 1,40 m, Steigerung bis 1,60 m je 5 cm, dann 3 cm |

Stabhoch

| | |
|---------|--|
| Männer: | 3,50 m, Steigerung bis 4,10 m je 20 cm, dann 10 cm |
| Frauen: | 2,40 m, Steigerung bis 3,00 m je 20 cm, dann 10 cm |
| MJ U18: | 2,40 m, Steigerung bis 3,00 m je 20 cm, dann 10 cm |
| WJ U18: | 1,90 m, Steigerung bis 2,30 m je 20 cm, dann 10 cm |

Dreisprung-Balken

| | |
|---------|--------------|
| Männer: | 11 oder 13 m |
| MJ U18: | 9 oder 11 m |
| Frauen: | 9 oder 11 m |
| WJ U18: | 7 oder 9 m |

Zeitplan-Änderungen vorbehalten!



Wettbewerbe und Zeitplan

| Zeit | Männer | Frauen | MJ U18 | WJ U18 |
|-------|-----------|-----------|-----------|-----------|
| 10.30 | 5000m | 5000m | Hoch | Speer |
| 10.35 | | Stab | | Stab |
| 10.55 | | | 3000m | 3000m |
| 11.20 | 110m Hü E | Speer | | |
| 11.35 | | | 110m Hü E | |
| 11.55 | | 100m Hü E | | |
| 12.00 | Hoch | Drei E | | Drei E |
| 12.10 | Speer | | | 100m Hü E |
| 12.30 | 100m VL | | | Kugel |
| 12.40 | | | 100m VL | |
| 12.50 | | 100m VL | | |
| 13.00 | Weit E | | Speer | 100m VL |
| 13.15 | 800m E | | | |
| 13.25 | | Kugel | 800m E | |
| 13.30 | | | | Hoch E |
| 13.35 | | 800m E | | Diskus |
| 13.45 | | | | 800m E |
| 14.00 | 4x100m E | | 4x100m E | |
| 14.05 | Stab E | | Stab E | |
| 14.10 | | | Weit E | |
| 14.15 | Kugel | 4x100m E | | 4x100m E |
| 14.30 | 400m E | Diskus | | |
| 14.35 | | | 400m E | |
| 14.40 | | 400m E | | |
| 14.45 | | | | 400m E |
| 15.00 | 100m E | Hoch E | | Weit E |
| 15.05 | | | 100m E | |
| 15.10 | | 100m E | Kugel | |
| 15.15 | Diskus | | | 100m E |
| 15.25 | 1500m E | | 1500m E | |
| 15.35 | Drei E | 1500m E | Drei E | 1500m E |
| 15.50 | | 400m Hü E | | 400m Hü E |
| 16.00 | | Weit E | 400m Hü E | |
| 16.10 | 400m Hü E | | Diskus | |
| 16.20 | | | | 200m E |
| 16.30 | | 200m E | | |
| 16.40 | | | 200m E | |
| 16.50 | 200m E | | | |