

Rheinland - Pfalz Hallenmeisterschaften 2012

am Samstag, 21. Januar 2012 in Ludwigshafen

Männer und Frauen

Rahmenwettbewerbe männliche und weibliche Jugend U16

- Veranstalter:** Arbeitsgemeinschaft der LA-Verbände Rheinland-Pfalz
Ausrichter: Leichtathletik-Verband Pfalz e.V.
Austragungsort: Leichtathletikhalle Erich Reimann-Str., 67061 Ludwigshafen
Beginn: 13.00 Uhr
Meldeschuß: Freitag, 13. Januar 2012 (Poststempel)
an: Leichtathletik-Verband Pfalz, Geschäftsstelle
Postfach 1560, 67604 Kaiserslautern
über LANet bis Sonntag, 15.1.2012 (23:59 Uhr)
- Meldegebühren:** Einzel 6,00 € m/w U16 3,00 €
Staffeln 6,00 €
- Auszeichnungen:** **Auf alle LANet Meldungen gibt es einen Rabatt von 1 Euro**
Die Sieger/innen der einzelnen Wettbewerbe erhalten den Titel „Rheinland-Pfalz-Hallenmeister/in 2012“.
Alle Endkampfteilnehmer erhalten Urkunden.
- Wettbewerbe:** **Teilnahmeberechtigt Jahrgänge ab 1994 und älter**
Männer:
60 m, 200 m, 400 m, 800 m, 1 500 m, 3 000 m, 4 x 200 m,
60 m Hürden, Hoch, Stabhoch, Weit, Drei (11 m), Kugel
Frauen:
60 m, 200 m, 400 m, 800 m, 1 500 m, 3 000 m, 4 x 200 m,
60 m Hürden, Hoch, Stabhoch, Weit, Drei (9 m), Kugel
- Rahmenwettbewerbe:** **Teilnahmeberechtigt sind nur die Jahrgänge 1997/1998**
m U16:
60 m, 300 m, 800 m, 60 m Hürden, Weit, Kugel
w U16
60 m, 300 m, 800 m, 60 m Hürden, Weit, Kugel
- Sprunghöhen:** Hochsprung
Männer - 1,70 m bis 1,90 m je 5 cm, dann 3 cm
Frauen - 1,45 m bis 1,60 m je 5 cm, dann 3 cm
Stabhochsprung
Männer - 3,50 m - 4,10 m je 20 cm, dann 10 cm
Frauen - 2,20 m - 3,00 m je 20 cm, dann 10 cm
- Mindestleistungen:** Weitsprung
Männer - 6,00 m Frauen - 5,00 m
- Wettkampfanlagen:** Die Halle ist mit Kunststoff ausgelegt. Das Betreten ist nur in Schuhen mit Hallendornen oder Hallenschuhen gestattet. Die Rundbahn ist 200 m lang und hat überhöhte Kurven.
- Stellplatz:** Die Teilnehmer erhalten mit ihren Startunterlagen Stellplatzkarten für alle Wettbewerbe. Diese sind auf Vollständigkeit zu überprüfen, ggf. zu berichtigen (Bestzeiten, Schreibfehler) und spätestens 60 Minuten vor dem im Zeitplan genannten Wettkampfbeginn am Stellplatz abzugeben. Bei den Staffeln sind die 4 Teilnehmer in der verbindlichen Reihenfolge zu benennen.

Bei verspätet oder nicht abgegebener Stellplatzkarte ist eine Teilnahme nur dann noch möglich, wenn dies technisch machbar ist. Eine verspätete Abgabe der Stellplatzkarte ist gegen eine Bearbeitungsgebühr von 5,- € möglich.

Laufwettbewerbe:

Aus allen Vorläufen kommen die Zeitschnellsten in die nächste Runde.

Bei Zeitendläufen werden die Teilnehmer anhand ihrer auf den Stellplatzkarten vermerkten bisherigen Leistung eingeteilt.

Zeitplan

Zeit	Sprint	Lauf	Weitspr.	Dreisprung	Stabhoch	Kugel
13.00	60Hü F ZE		w U16 VE	Frauen VE		Männer VE
13.10	60Hü M ZE					
13.20	60Hü m U16 ZE					
13.30	60Hü w U16 ZE					
13.45		400 m F ZE				
13.50		400 m M ZE				
14.00				Männer VE	Frauen E	Frauen VE
14.10	60 m m U16 VE					
14.25	60 m F V					
14.30			m U16 VE			
14.40	60 m M V					
15.00	60 m w U16 V			Hochsprung		
15.25		1 500 m F ZE		Männer		m U16 VE
15.35		1 500 m M ZE				
15.45	60 m F E					
15.50	60 m M E					
15.55	60 m m U16 E					
16.00	60 m w U16 E		Frauen VE		Männer E	
16.10		800 m F ZE				
16.15		800 m M ZE				
16.20		800 m w U16 ZE				
16.25		800 m m U16 ZE		Frauen E		
16.35		200 m F ZE				
16.45		200 m M ZE				w U16 VE
17.00			Männer VE			
17.10		300 m m U16 ZE				
17.20		300 m w U16 ZE				
17.35		3000 m F ZE				
17.55		3000 m M ZE				
18.15		4x200 m F ZE				
18.20		4x200 m M ZE				

Änderungen vorbehalten !