

PFALZ - SENIORENMEISTERSCHAFTEN I PFALZ – B SCHÜLERBESTENKÄMPFE

am Sonntag, 28. August 2011 in Kaiserslautern

- Veranstalter:** Leichtathletik-Verband Pfalz
- Ausrichter:** 1. FC Kaiserslautern
- Austragungsort:** Schulzentrum Süd
- Beginn:** 10.00 Uhr
- Meldeschluss:** Dienstag, den 16. August 2011 LANet: 23:59 Uhr
- Wettkampfanlage:** Das Stadion ist komplett mit Kunststoff ausgelegt. Es dürfen nur Spikes mit 6 mm Dornen verwendet werden. (Speerwerfen 9 mm).
- Wettbewerbe:**
- Schüler M 12/13**
75 m, 60m Hürden, 1 000 m, 4x75 m, Hoch, Stabhoch
Weit, Kugel, Diskus, Speer, Ball
- Schülerinnen W 12/13**
75 m, 60m Hürden, 800 m, 4x75 m, Hoch, Stabhoch
Weit, Kugel, Diskus, Speer, Ball
- Senioren M 30 - M 45**
100 m, 200 m, 400 m, 800 m, 1 500 m, 5 000 m,
Hoch, Weit, Kugel, Diskus **M 30-75** , Speer **M 30-45**
- Seniorinnen W 30 - W 45**
100 m, 200 m, 800 m, 3 000 m,
Hoch, Weit, Kugel, Diskus **W 30-75**, Speer **W 30-45**
- Sprunghöhen:** Die Anfangshöhen und Steigerungen beim Hochsprung der Senioren und Seniorinnen/ Stabhoch M/W 12/13 werden zu Beginn des Wettbewerbes von der Techn..Leitung festgelegt.
- M13 – 1,25 – 1,30 – 1,35 – 1,40 – 1,45 – 1,48
M12 – 1,25 – 1,30 – 1,35 – 1,40 – 1,45 – 1,48
W13 – 1,15 – 1,20 – 1,25 – 1,30 – 1,35 – 1,38
W12 – 1,15 – 1,20 – 1,25 – 1,30 – 1,35 – 1,38
- Teilnahmeberechtigung:** Beim Weitsprung (Schüler/innen) müssen folgende Qualifikationsleistungen im Jahr 2011 erbracht sein und bei der Meldung nachgewiesen werden:
- M 13 4,20 m M 12 4,00 m**
W 13 4,00 m W 12 3,80 m

Zeitplan

- Änderungen vorbehalten -

Zeit	Lauf	Hoch	Stab	Weit	Kugel	Diskus	Speer	Ball
10.00	60 m H W 12 ZL	W 30-45	M/W 12/13		M 12/13		W 12/13	
10.05	60 m H W 13 ZL							
10.15	60 m H M 12 ZL			W 12 VE				
10.20	60 m H M 13 ZL							
10.30	75 m W 13 V							
10.45	75 m M 12 V							
11.00	75 m M 13 V							
11.15	75 m W 12 V						M 12/13	
11.30		M 12/13 E		W 13 VE	W 30-45			
12.00	75 m M 12 E							
12.10	75 m W 12 E							
12.20	75 m M 13 E				M 30-45	M 12/13		
12.30	75 m W 13 E							W 12
12.45	800 m W 13 E			M 12 VE				
13.00	800 m W 12 E							
13.10	1000 m M 13 E	W 12/13 E						
13.20	1000 m M 12 E					W 12/13		
13.30	100 m W30-45 E							M 13
13.45	100 m M30-45 E							
14.00	4x75 M12/13 E							
14.15	4x75 W12/13 E	M 30-45 E		M 13 VE		M 30-75		
14.30					W 12/13			M 12
15.15	200 m W30-45 E							
15.30	200 m M30-45 E			M 30-45 VE		W 30-75		
15.45	800 m M30-45E							W 13
15.55	800 m W30-45							
16.05	400 m M30-45							
16.15	1500 m M30-45						M 30-45	
16.30	5000 m M30-45			W 30-45 VE				
17.00	3000 m W30-45						W 30-45	