

PFALZMEISTERSCHAFTEN 2022

Mehrkampf

Männer, Frauen, Jugend U20, U18, U16, U14
am Samstag/Sonntag, 03./04. September 2022
in Neustadt/Weinstraße



Stand: 26.07.2022

Veranstalter

- Leichtathletik-Verband Pfalz e.V.

Örtl. Ausrichter

- TSG Neustadt

Austragungsort

- Stadion Neustadt/Weinstraße, Sauterstraße

Beginn

- Samstag, 03.09.2022, 11:00 Uhr, Sonntag, 04.09.2022, 10:00 Uhr

Wettkampfanlage

- Das Stadion ist komplett mit Kunststoff ausgelegt. Es dürfen nur Spikes mit 6 mm Dornen verwendet werden.

Meldeschluss

- **Dienstag, 30. August 2022** (ausschließlich über LANet3)

Bestimmungen

- Es gelten die „Allgemeinen Ausschreibungsbestimmungen des LVP 2022“. Die Übergangsbestimmungen gem. § 8 der DLO sind zu beachten.

Wettbewerbe

- **Einzelwertung**
Bei der männlichen Jugend U20 und U18 erfolgt eine Einzelwertung im Fünfkampf auch aus den Leistungen des Zehnkampfs.
- **Mannschaftswertung**
Bei den Mehrkämpfen, die an zwei Tagen stattfinden, werden drei Teilnehmer pro Verein/LG für eine Mannschaft gewertet. Bei den Mehrkämpfen, die an einem Tag stattfinden, werden fünf Teilnehmer pro Verein/LG für eine Mannschaft gewertet. Im Fünfkampf der Männer werden 3 Teilnehmer für eine Mannschaft gewertet.
- **Ergänzungen**
Treten bei den gemeldeten Mannschaften bis zum Wettkampftag Ausfälle ein, dürfen bis 60 Minuten vor Beginn des ersten Wettkampfes Ummeldungen vorgenommen werden, so dass die Mannschaft mit drei (fünf) Teilnehmern den Wettkampf aufnehmen kann. Andere Nachmeldungen sind ausgeschlossen.
- **Männer Beginn**
Zehnkampf
Samstag 11:00 Uhr 100 m, Weit, Kugel, Hoch, 400 m
Sonntag 10:00 Uhr 110 m Hürden, Diskus, Stabhoch, Speer, 1500 m
Fünfkampf
Samstag 11:45 Uhr Weit, Speer, 200 m, Diskus, 1500 m
- **Frauen und WJU20**
Siebenkampf
Samstag 12:00 Uhr 100 m Hürden, Hoch, Kugel, 200 m
Sonntag 11:15 Uhr Weit, Speer, 800 m
- **MJU20**
Zehnkampf
Samstag 11:00 Uhr 100 m, Weit, Kugel, Hoch, 400 m
Sonntag 10:00 Uhr 110 m Hürden, Diskus, Stabhoch, Speer, 1500 m
Fünfkampf
Samstag 11:00 Uhr 100 m, Weit, Kugel, Hoch, 400 m

- **MJU18**
Zehnkampf **ACHTUNG !! Eventuell geänderte Reihenfolge am Sonntag !!**
Samstag 12:30 Uhr 100 m, Weit, Kugel, Hoch, 400 m
Sonntag 10:00 Uhr Stabhoch, 110 m Hürden, Diskus, Speer, 1500 m
Fünfkampf
Samstag 12:30 Uhr 100 m, Weit, Kugel, Hoch, 400 m
- **WJU18**
Siebenkampf
Samstag 12:00 Uhr 100 m Hürden, Hoch, Kugel, 100 m
Sonntag 11:15 Uhr Weit, Speer, 800 m
- **M15 und M14**
Vierkampf
Sonntag 10:00 Uhr Hoch, Kugel; 100 m, Weit
- **W15**
Vierkampf
Sonntag 10:00 Uhr Weit, 100 m, Hoch, Kugel
- **W14**
Vierkampf
Sonntag 10:00 Uhr Weit, 100 m, Kugel, Hoch
- **M13**
Dreikampf
Samstag 12:00 Uhr Ball, 75 m, Weit
- **M12**
Dreikampf
Samstag 11:00 Uhr Ball, 75 m, Weit
- **W13**
Dreikampf
Samstag 15:00 Uhr 75 m, Weit, Ball
- **W12**
Dreikampf
Samstag 15:00 Uhr Ball, Weit, 75 m

Sprunghöhen

- **Hochsprung; die Steigerungshöhe beträgt jeweils 3 cm.**
Männer Anfangshöhe 1,52 m
MJU20 Anfangshöhe 1,46 m
MJU18 Anfangshöhe 1,43 m
Frauen Anfangshöhe 1,25 m
WJU20 Anfangshöhe 1,25 m
WJU18 Anfangshöhe 1,19 m
M15 Anfangshöhe 1,34 m
M14 Anfangshöhe 1,31 m
W15 Anfangshöhe 1,16 m
W14 Anfangshöhe 1,16 m
- **Stabhochsprung; die Steigerungshöhe beträgt jeweils 10 cm.**
Männer Anfangshöhe 2,20 m
MJU20 Anfangshöhe 2,00 m
MJU18 Anfangshöhe 2,00 m

Siegerehrungen

- Die Siegerehrungen sind Bestandteil des Wettkampfes und finden baldmöglichst nach Wettkampfende statt.

Ablaufplan

- Die Anfangszeiten der Mehrkämpfe sind verbindlich.
Der Beginn der weiteren Disziplinen wird nach dem Meldeschluss anhand der Teilnehmerzahlen festgelegt und am Veranstaltungstag als aktueller Ablaufplan bekannt gegeben.

Vorläufiger

Ablaufplan

Pfalzmeisterschaften Mehrkampf 2022

am Samstag, den 03.09.2022, in Neustadt/W (Tag 1)



	Männer	MJU20	MJU20	Männer	MJU18	MJU18	M13	M12	Frauen	WJU20	WJU18	W13	W12
	Zehnkampf	Zehnkampf	Fünfkampf	Fünfkampf	Zehnkampf	Fünfkampf	Dreikampf	Dreikampf	Siebenkampf	Siebenkampf	Siebenkampf	Dreikampf	Dreikampf
11:00	100 m	100 m	100 m					Ball					
11:45	Weit 1	Weit 1	Weit 1	Weit 2									
12:00							Ball		100 m Hürden	100 m Hürden			
12:10											100 m Hürden		
12:30					100 m	100 m							
12:45									Hoch 2	Hoch 2	Hoch 1		
12:55								75 m					
13:05				Speer									
13:15					Weit 1	Weit 1	75 m						
13:20	Kugel 1	Kugel 1	Kugel 1										
13:30								Weit 2					
13:55				200 m									
14:10							Weit 1						
14:15					Hoch 2	Hoch 2							
14:30	Hoch 1	Hoch 1	Hoch 1	Diskus					Kugel 1	Kugel 1	Kugel 1		
15:00												75 m	Ball
15:15													
15:35				1500 m								Weit 1+2	
15:45					Kugel 1	Kugel 1							75 m
15:55											100 m		
16:05									200 m	200 m			
16:20	400 m	400 m	400 m										
16:30												Ball	Weit 1+2
16:40					400 m	400 m							

Die Anfangszeiten der Mehrkämpfe sind verbindlich. Alle weiteren Ablaufzeiten sind Richtzeiten. Wenn erforderlich, können die Ablaufzeiten nach vorne wie auch nach hinten verschoben werden. Beachten Sie bitte die Aushänge und die Ansagen.

Stand: 26.07.2022

Vorläufiger

Ablaufplan

Pfalzmeisterschaften Mehrkampf 2022 Pfalz-Langstreckenmeisterschaften Jugend 2022 am Sonntag, den 04.09.2022, in Neustadt/W (Tag 2)



Langstrecken

	Männer	MJU20	MJU18	M15	M14	Frauen	WJU20	WJU18	W15	W14	M/WJU20 M/WJU18 M15/M14	W15/W14 M13/W13 M12/W12
	Zehnkampf	Zehnkampf	Zehnkampf *alternativ*	Vierkampf	Vierkampf	Siebenkampf	Siebenkampf	Siebenkampf	Vierkampf	Vierkampf		
10:00	110 m Hürden	110 m Hürden	*Stabhoch*	Hoch 1	Hoch 2				Weit 1	Weit 2		
10:15			110 m Hürden									
10:30												2000 m
11:00	Diskus	Diskus	Diskus									
11:10									100 m	100 m		
11:15						Weit 1	Weit 1	Weit 2				
11:20				Kugel 1	Kugel 1							
11:30			*110 m Hürden*									
11:40									Hoch 1+2		3000 m	
12:00	Stabhoch	Stabhoch	Stabhoch							Kugel 2		
12:10			*Diskus*									
12:30				100 m	100 m							
13:00						Speer	Speer	Speer				
13:15				Weit 1	Weit 1				Kugel 1			
13:45										Hoch 1+2		
14:00	Speer	Speer	Speer									
14:30						800 m	800 m	800 m				
15:00	1500 m	1500 m	1500 m									

Die Anfangzeiten der Mehrkämpfe sind verbindlich. Alle weiteren Ablaufzeiten sind Richtzeiten. Wenn erforderlich, können die Ablaufzeiten nach vorne wie auch nach hinten verschoben werden. Beachten Sie bitte die Aushänge und die Ansagen.

Stand: 26.07.2022