

PFALZ-MEHRKAMPFMEISTERSCHAFTEN

am Samstag 31. August / Sonntag 1. September 2013 in Neustadt

Veranstalter:	Leichtathletik-Verband Pfalz e.V		
Ausrichter:	LG Neustadt		
Austragungsort:	Stadion Neustadt		
Beginn:	Samstag, 31. August 2013	14.00 Uhr	
	Sonntag, 1. September 2013	10.00 Uhr	
Meldeschluss:	Dienstag, 20. August 2013, LANet: 23.59 Uhr		
Wettkampfanlagen:	Das Stadion ist komplett mit Kunststoff ausgelegt. Es dürfen nur Spikes mit 6 mm Dornen verwendet werden (Speerwerfen 9 mm). Der Ausrichter behält sich entsprechende Kontrollen vor.		

Meisterschaftswettbewerbe

Männer	Zehnkampf	100 m, Weit, Kugel, Hoch, 400 m; 110 Hü, Diskus, Stabhoch, Speer, 1.500 m
	Fünfkampf	Weit, Speer, 200 m, Diskus, 1.500 m
Frauen	Siebenkampf	100 Hü, Hoch, Kugel, 200 m Weit, Speer, 800 m
Männliche Jugend U20	Zehnkampf	100 m, Weit, Kugel, Hoch, 400 m; 110 m Hü, Diskus, Stabhoch, Speer, 1.500 m
	Fünfkampf	100 m, Weit, Kugel, Hoch, 400 m
Weibliche Jugend U20	Siebenkampf	100 m Hü, Hoch, Kugel, 200 m; Weit, Speer, 800 m
Männliche Jugend 18	Zehnkampf	100 m, Weit, Kugel, Hoch, 400 m; 110 m Hü, Diskus, Stabhoch, Speer, 1.500 m
	Fünfkampf	100 m, Weit, Kugel, Hoch, 400 m
Weibliche Jugend U18	Siebenkampf	100 m Hü, Hoch, Kugel, 100 m; Weit, Speer, 800 m
Männl.Jgd U16 (M15/14)	Vierkampf	100 m, Weit, Hoch, Kugel
Weibl.Jgd.U16 (W15/14)	Vierkampf	100 m, Weit, Hoch, Kugel
Männl.Jgd. U14(M13/12)	Dreikampf	75 m, Weit, Ball
Weibl.Jgd. U14(W13/12)	Dreikampf	75 m, Weit, Ball
Senioren M35/40/45/50 u.ä.	Fünfkampf	Weit, Speer, 200 m, Diskus, 1.500 m

In allen Wettbewerben werden Mannschaften gewertet. Ein Mannschaft besteht aus 3 Teilnehmern (4- u. 3-Kampf: 5). Treten bei den gemeldeten Mannschaften bis zum Wettkampftag Ausfälle ein, dürfen bis 60 Minuten vor Beginn des Wettkampfes Ummeldungen vorgenommen werden, so dass die Mannschaft mit 3 (5) Teilnehmern den Wettkampf aufnehmen kann.

Zeitplan

Samstag, den 31. August 2013

14.00 Uhr	Männer	Zehnkampf	die ersten 5 Übungen
14.00 Uhr	Männer	Fünfkampf	
14.00 Uhr	Senioren	Fünfkampf	
14.00 Uhr	Frauen	Siebenkampf	die ersten 4 Übungen
14.00 Uhr	männl. Jugend U20 u.U18.	Zehnkampf	die ersten 5 Übungen
		Fünfkampf	
14.00 Uhr	weibl. Jugend U20 u.U18.	Siebenkampf	die ersten 4 Übungen
14.30 Uhr	M13/12	Dreikampf	
14.30 Uhr	W13/12	Dreikampf	

Sonntag, den 1. September 2013

10.00 Uhr	Männer	Zehnkampf	die letzten 5 Übungen
10.00 Uhr	männl. Jugend U20 u.U18.	Zehnkampf	die letzten 5 Übungen
10.00 Uhr	Frauen	Siebenkampf	die letzten 3 Übungen
10.00 Uhr	weibl. Jugend U20 u.U18	Siebenkampf	die letzten 3 Übungen
10.00 Uhr	M15/14	Vierkampf	
10.00 Uhr	W15/14	Vierkampf	

Sprunghöhen:

Männer	Hochsprung:	1,50 - 1,60 - dann 4 cm
	Stabhochsprung:	2,20 - 2,40 - dann 10 cm
Frauen	Hochsprung:	1,20 - 1,30 - dann 4 cm
männl. Jgd U20	Hochsprung:	1,40 - 1,50 - dann 4 cm
	Stabhochsprung:	2,00 - 2,20 - dann 10 cm
weibl. Jgd U20	Hochsprung:	1,20 - 1,30 - dann 4 cm
männl. Jgd U18	Hochsprung:	1,30 - 1,40 - dann 4 cm
	Stabhochsprung:	1,80 - 2,00 - 2,20 - dann 10 cm
weibl. Jgd U18	Hochsprung:	1,20 - 1,30 - dann 4 cm
M15/14	Hochsprung:	1,20 - 1,30 - dann 4 cm
W15/14	Hochsprung:	1,10 - 1,20 - dann 4 cm