

PFALZ – WALDLAUFMEISTERSCHAFTEN

am Sonntag, 17. März 2013 in Lemberg

Ort: Lemberg
Waldgelände beim Parkplatz Burgruine Lemberg

Veranstalter: Leichtathletik-Verband Pfalz e.V.

Ausrichter: TV Lemberg

Meldungen: bis Dienstag, 5. März 2013 , LANet 23:59 Uhr

Meisterschaftswettbewerbe

13.00 Uhr	männl.Jugend U18 Männer Mittelstrecke	2 Runden	ca. 2850 m
13.15 Uhr	W12/13 (nur Jg. 2001/2000)	1 Runde	ca. 1400 m
13.25 Uhr	M12/13 (nur Jg. 2001/2000)	1 Runde	ca. 1400 m
13.35 Uhr	W 14/15 weibl.Jugend U18 M 14/15	2 Runden	ca. 2850 m
13.50 Uhr	weibl.Jugend U20 Frauen Seniorinnen W35 - W75	3 Runden	ca. 4300 m
14.15 Uhr	Senioren M50 – M75	4 Runden	ca. 5750 m
14.50 Uhr	Männer Langstrecke Senioren M35	6 Runden	ca. 8650 m
14.50 Uhr	männl.Jugend U20 Senioren M40 – M45	4 Runden	ca. 5750 m

Streckenbeschreibung:

Anspruchsvolle Waldstrecke. die mit Spikes belaufen werden kann.

Hinweise zum Austragungsort:

Startunterlagen, Wettkampfbüro, Siegerehrung in der Turnhalle des TV Lemberg, ca. 800 m von Start/Ziel. Zur Laufstrecke dem Hinweisschild „Burgruine“ folgen.

Austragungsbestimmungen:

In allen Wettbewerben werden Einzel- und Mannschaftswertungen durchgeführt. In den Klassen M/W 12-15 erfolgt die Einzelwertung jahrgangswise, die Mannschaftswertung klassenweise. Je 3 Läufer einer Gemeinschaft werden in der Reihenfolge des Einlaufes nach Punkten gewertet. Für die Mannschaftswertung werden die Klassen Männer/M35, M40/45, M/50/55 sowie M60 und älter bzw. Frauen/W35, W40/45, W50/55 und W60 und älter zusammengefasst. Getrennte Wertungen bei den Seniorinnen bzw. Senioren werden nur dann durchgeführt, wenn in jeder Klasse mindestens 3 Aktive am Start sind.

Teilnehmer mit falscher Startnummer werden disqualifiziert.

Das Tragen von **einheitlichen** Vereinstrikots ist Pflicht.
Bei Verstoß erfolgt keine Wertung in der Mannschaft.