

Zeitplan

Zeit	M 30-35	M 40-45	M 50-55	M 60-65	M 70-80	W 30-45	W 50-75
11,30						80 m H.	80 m H.
11,45					80 m H.		
12,00			100 m H.	100 m H.		100 m H.	
12,30	110 m H.	110 m H.		Kugel	Speer		
13,00					50 m	Weit	50 m
13,15	Speer	Speer	50 m		Hoch		
13,30				50 m			Kugel
13,45	800 m	800 m	Weit	Hoch			
14,00			800 m	800 m	800 m	800 m	800 m
14,15				Speer		100 m	
14,30	100 m	100 m			Kugel		
14,45	Weit	Weit	100 m				Speer
15,00				100 m	100 m	Hoch	
15,15	Kugel	Kugel					100 m
15,30	400 m	400 m	Speer	Weit	Weit		
15,45			400 m	400 m	400 m	400 m	400 m Hoch
16,00	1500 m	1500 m	1500 m	1500 m	1500 m	Kugel	
16,15							Weit
16,30	200 m	200 m					
16,45			200 m Kugel			Speer	
17,00	Hoch	Hoch	Hoch	200 m	200 m		
17,15						200 m	200 m
17,30	5000 m	5000 m	5000 m	5000 m	5000 m	5000 m	5000 m

Zeitplanänderungen vorbehalten! Alle Läufe sind Zeitläufe.

Bei Bedarf werden mehrere 5000 m Läufe nacheinander gestartet. Bitte Bestzeiten bei der Meldung angeben.