

Riegenplan für Samstag, den 12. Juli 2014

Klasse	M/MJU20	M	W/WJU20/WJU18	MJU18	M12/M13	M12/M13	W12/W13	W12/W13	Klasse
MK	10-K / 5-K	5-K	7-K	10-K / 5-K	3-K	3-K	3-K	3-K	MK
Riege	1	2	3	4	5	6	7	8	Riege
14:00	100m	Weit 1		Hoch 1	Weit 2	Ball			14:00
14:10			100m H						14:10
14:20									14:20
14:30									14:30
14:40	Weit 1	Speer	Kugel						14:40
14:50					Ball	Weit 2			14:50
15:00							75m		15:00
15:10				Weit 1				75m	15:10
15:20					75m				15:20
15:30	Kugel					75m			15:30
15:40							Weit 2		15:40
15:50		200m	Hoch 1/2					Ball	15:50
16:00									16:00
16:10				Kugel					16:10
16:20									16:20
16:30	Hoch 1	Diskus					Ball	Weit 2	16:30
16:40									16:40
16:50			100m U18						16:50
17:00				100m					17:00
17:10									17:10
17:20		1500m							17:20
17:30									17:30
17:40			200m U20/W						17:40
17:50	400m								17:50
18:00				400m					18:00

Riegenplan für Sonntag, den 13. Juli 2014

Klasse	M/MJU20/MJU18	W/WJU20/WJU18	M14/M15	M14/M15	W14/W15	Klasse
MK	10-K	7-K	4-K	4-K	4-K	MK
Riege	1 und 4	3	9	10	11	Riege
10:00	110m H		Weit 1	Kugel	Hoch 1	10:00
10:10						10:10
10:20						10:20
10:30	<i>5000 M/W</i>					10:30
10:40	Diskus					10:40
10:50		Weit 1	Kugel	100m		10:50
11:00						11:00
11:10					100m	11:10
11:20						11:20
11:30	Stabhoch			Hoch 1		11:30
11:40						11:40
11:50			100m		Weit 1	11:50
12:00						12:00
12:10						12:10
12:20		Speer				12:20
12:30			Hoch 1			12:30
12:40						12:40
12:50				Weit 1	Kugel	12:50
13:00	Speer					13:00
13:10		800m				13:10
13:20						13:20
13:30						13:30
13:40	1500m					13:40