

PFALZ-MEHRKAMPFMEISTERSCHAFTEN

am Samstag 12. /Sonntag 13. Juli 2014 in Neustadt a.d.W.

Veranstalter:	Leichtathletik-Verband Pfalz e.V	
Ausrichter:	LG Neustadt	
Austragungsort:	Stadion Neustadt	
Beginn:	Samstag, 12.Juli 2014	14.00 Uhr
	Sonntag, 13.Juli 2014	10.00 Uhr
Meldeschluss:	Dienstag, 1.Juli 2014, LANet:	
Wettkampfanlagen:	Das Stadion ist komplett mit Kunststoff ausgelegt. Es dürfen nur Spikes mit 6 mm Dornen verwendet werden (Speerwerfen 9 mm). Der Ausrichter behält sich entsprechende Kontrollen vor.	

Meisterschaftswettbewerbe

Männer	Zehnkampf	100 m, Weit, Kugel, Hoch, 400 m; 110 Hü, Diskus, Stabhoch, Speer, 1.500 m
	Fünfkampf	Weit, Speer, 200 m, Diskus, 1.500 m
Frauen	Siebenkampf	100 Hü, Hoch, Kugel, 200 m Weit, Speer, 800 m
Männliche Jugend U20	Zehnkampf	100 m, Weit, Kugel, Hoch, 400 m; 110 m Hü, Diskus, Stabhoch, Speer, 1.500 m
	Fünfkampf	100 m, Weit, Kugel, Hoch, 400 m
Weibliche Jugend U20	Siebenkampf	100 m Hü, Hoch, Kugel, 200 m; Weit, Speer, 800 m
Männliche Jugend 18	Zehnkampf	100 m, Weit, Kugel, Hoch, 400 m; 110 m Hü, Diskus, Stabhoch, Speer, 1.500 m (in freier Reihenfolge)
	Fünfkampf	100 m, Weit, Kugel, Hoch, 400 m
Weibliche Jugend U18	Siebenkampf	100 m Hü, Hoch, Kugel, 100 m; Weit, Speer, 800 m
Männl.Jgd U16 (M15/14)	Vierkampf	100 m, Weit, Hoch, Kugel
Weibl.Jgd.U16 (W15/14)	Vierkampf	100 m, Weit, Hoch, Kugel
Männl.Jgd. U14(M13/12)	Dreikampf	75 m, Weit, Ball
Weibl.Jgd. U14(W13/12)	Dreikampf	75 m, Weit, Ball
Senioren M35/40/45/50 u.ä	Fünfkampf	Weit, Speer, 200 m, Diskus, 1.500 m

In allen Wettbewerben der Jugend und Aktiven werden Mannschaften gewertet. Ein Mannschaft besteht aus 3 Teilnehmern (Jugend-5-Kampf, 4- u. 3-Kampf: 5 Teilnehmer). Im Fünfkampf Männer werden Mannschaften gewertet aus Männern und Senioren M 35-50. Eine Mannschaftswertung in den Seniorenklassen erfolgt nicht. Treten bei den gemeldeten Mannschaften bis zum Wettkampftag Ausfälle ein, dürfen bis 60 Minuten vor Beginn des Wettkampfes Ummeldungen vorgenommen werden, so dass die Mannschaft mit 3 (5) Teilnehmern den Wettkampf aufnehmen kann. **Andere Nachmeldungen sind ausgeschlossen.**

Zeitplan

Samstag, den 12. Juli 2014

14.00 Uhr	Männer	Zehnkampf	die ersten 5 Übungen
14.00 Uhr	Männer	Fünfkampf	
14.00 Uhr	Senioren	Fünfkampf	
14.00 Uhr	Frauen	Siebenkampf	die ersten 4 Übungen
14.00 Uhr	männl. Jugend U20 u.U18.	Zehnkampf	die ersten 5 Übungen
		Fünfkampf	
14.00 Uhr	weibl. Jugend U20 u.U18.	Siebenkampf	die ersten 4 Übungen
14.30 Uhr	M13/12	Dreikampf	
14.30 Uhr	W13/12	Dreikampf	

Sonntag, den 13. Juli 2014

10.00 Uhr	Männer	Zehnkampf	die letzten 5 Übungen
10.00 Uhr	männl. Jugend U20 u.U18.	Zehnkampf	die letzten 5 Übungen
10.00 Uhr	Frauen	Siebenkampf	die letzten 3 Übungen
10.00 Uhr	weibl. Jugend U20 u.U18	Siebenkampf	die letzten 3 Übungen
10.00 Uhr	M15/14	Vierkampf	
10.00 Uhr	W15/14	Vierkampf	

Sprunghöhen:

Männer	Hochsprung:	1,50 - 1,60 - dann 4 cm
	Stabhochsprung:	2,20 - 2,40 - dann 10 cm
Frauen	Hochsprung:	1,20 - 1,30 - dann 4 cm
männl. Jgd U20	Hochsprung:	1,40 - 1,50 - dann 4 cm
	Stabhochsprung:	2,00 - 2,20 - dann 10 cm
weibl. Jgd U20	Hochsprung:	1,20 - 1,30 - dann 4 cm
männl. Jgd U18	Hochsprung:	1,30 - 1,40 - dann 4 cm
	Stabhochsprung:	1,80 - 2,00 - 2,20 - dann 10 cm
weibl. Jgd U18	Hochsprung:	1,20 - 1,30 - dann 4 cm
M15/14	Hochsprung:	1,20 - 1,30 - dann 4 cm
W15/14	Hochsprung:	1,10 - 1,20 - dann 4 cm