

PFALZ - HALBMARATHON MIT SENIOREN

im Rahmen des SAP Arena Marathon

am Samstag, 31. Mai 2014 in Ludwigshafen/Mannheim

Start: 19.00 Uhr, Heinigstraße/ Kaiser-Wilhelm-Straße in Ludwigshafen

Ziel: am Rosengarten in Mannheim

Meldungen: nur per Online über www.saparenamarathon.de

Strecke: Rundstrecke über Kaiser-Wilhelm-Straße, Bismarckstraße, Berliner Platz, Mundenheimer Straße, Kurfürstenstraße, Lisztstraße, von-Weber-Straße, Mundenheimer Straße, Bismarckstraße, Kaiser-Wilhelm-Straße, Berliner Straße, Bahnhofstraße, Heinigstraße, zum Ziel über die Hochstraße, Kurt-Schumacher-Straße nach Mannheim, Kunststraße, C6/C5, A4/B4-A1/B1, Kunststraße, Breite Straße, Kunststraße, Friedrichsplatz/ Rosengarten. Zusammengefasst heißt dies: Die Rundstrecke wird nahezu dreimal absolviert, ehe es zum „langen Zieleinlauf“ über die Kurt-Schumacher-Brücke nach Mannheim zum Rosengarten geht.

Startberechtigt für die Pfalz-Meisterschaften sind nur LäuferInnen mit einer Vereinszugehörigkeit eines beim LV Pfalz gemeldeten Vereins und Inhaber eines Startpasses. **Teilnehmen** an diesem Halbmarathon in Ludwigshafen kann natürlich jeder, der sich entweder bis zum Meldeschluss am 4. Mai oder am Nachmeldeschalter im Rahmen der Marathonmesse im Rosengarten am 30. bzw. 31. Mai gemeldet hat.

Wertungen: Alle Teilnehmer werden in der Männer- und Frauenklasse gewertet, zusätzlich in der jeweiligen Seniorenklasse, dies gilt für Einzel- und Mannschaftswertung.

Wertung im Detail: Einzelwertung: Männer, Frauen, Senioren M/ W 35-75.

Mannschaftswertung: Männer, Frauen, M/W35, M/W 40/45, M/W 50/55, M/W 60 und älter.

Startnummern-Ausgabe: im Rosengarten/ Mannheim am Freitag (30.) von 14.00 bis 19.00 Uhr, am Samstag von 10.00 bis 18.00 Uhr unter Vorlage der Meldebestätigung (Versand in der Vorwoche).

Zeitmessung: Champion-Chip. Wer nicht im Besitz eines eigenen Chips ist, kann diesen gegen eine Gebühr ausleihen. Ohne Chip ist keine Zeitmessung und keine Wertung möglich.

Gepäckaufbewahrung: Am Start können die Läuferbeutel/ Sporttaschen (versehen mit der bei den Startunterlagen beiliegenden Klebnummer) bis 10 Minuten vor dem Start (Kleintransporter) abgegeben werden. Die Rückgabe erfolgt im Gepäckdepot im Rosengarten/ Basement gegen Vorlage der Startnummer.

Umkleide/ Duschen: Bitte kommen Sie bereits umgezogen zum Start! Nach dem Lauf stehen natürlich die beim SAP Arena Marathon vorgesehenen Räume für die Frauen in der TSV-Sporthalle bzw. für die Männer am Werderplatz in Dusch-Containern zur Verfügung.

Verpflegung: Offizielle Verpflegung in der von-Weber-Straße und im Zielbereich. Es wird angeboten: Trinkwasser, Elektrolytgetränke, Obst. Zur Abkühlung stehen Wasserbottiche bereit, deshalb sind die mit der Startnummern ausgegebenen Schwämme unbedingt mitzuführen.

Warm-up: Am Freitag findet um 19.00 Uhr der "Schweinehundlauf" über eine Distanz von 5 km statt. Dieser Lauf ist ein Schnupperlauf in einem sehr lockeren Tempo, der allen Menschen Spaß machen und diese vielleicht zum regelmäßigen Laufen animieren soll. Es ist kein Wettkampf, es wird natürlich keine Zeitmessung vorgenommen. Die Strecke wird von erfahrenen Läufern geführt, von der Polizei und von Sanitätsdiensten begleitet. Es ist mit rund 800 Läufern zu rechnen. Hierzu ist eine Anmeldung vor Ort erforderlich. Also eine gute Chance für alle, die sich bislang noch nicht recht "trauten" und nur noch auf die passende Gelegenheit warten. Am Freitagabend ist diese da! Also frei nach dem Motto: "Besieg den Schweinehund und mach mit!"