

# Rheinland-Pfalz-Cross-Meisterschaften 2019

## Pfalz-Cross-Meisterschaften 2019

Aktive, Senioren, Jugend U20, U18, U16,  
U14 am Samstag, 16. Februar 2019, in Heltersberg



Stand:27.11.2018

- Veranstalter:** ARGE der Leichtathletik-Verbände in Rheinland-Pfalz/  
Leichtathletik-Verband Pfalz
- Örtl. Ausrichter:** TuS Heltersberg
- Austragungsort:** 67716 Heltersberg, Jahnstr. 13, Sportgelände
- Umkleide/Duschen:** TuS Heltersberg
- Parken:** Sportgelände TuS Heltersberg
- Beginn:** Samstag, den 16.02.2019 13:30 Uhr
- Strecke:** Die Strecke besteht überwiegend aus Grasboden mit kurzem Waldgelände und geringem Höhenunterschied und kann durchgehend mit Spikes belaufen werden.  
Die Rundenlänge beträgt ca.1500 m.
- Meldeschluss:** **Montag, 04. Februar 2019, über LANet**  
**Nachmeldungen** zur Teilnahme an den beiden Meisterschaften sind nicht möglich.
- Bestimmungen:** Es gelten die „Internationalen Wettkampffregeln (IWR) einschl. der Nationalen Bestimmungen" und die „Deutsche Leichtathletikordnung (DLO)" in der jeweils gültigen Fassung.  
Für die Altersklassen U16 und U14 erfolgt die Einzelwertung getrennt nach Jahrgängen. Die Übergangsbestimmungen innerhalb der Altersklassen gem. § 8 der DLO sind zu beachten.  
Jugendliche U16 und U14 dürfen nur an einem Lauf teilnehmen!
- Meldegebühren:** Männer/ Frauen/Senioren € 6,00; Jugend € 5,00
- Wettbewerbe:** **13:30 Uhr ca. 4500 m (3 Runden) Mittelstrecke**  
**Männer/Frauen/Seniorinnen/Senioren**
- 14:15 Uhr ca. 3000 m (2 Runden) U14 + U16**  
(Einzelwertung Jahrgangsweise)
- 14:45 Uhr ca. 3000 m (2 Runden) U18 + U20**
- 15:15 Uhr ca. 9000 m (6 Runden) Langstrecke**  
**Männer/Frauen/Seniorinnen/Senioren**
- Mannschaftswertungen** (je 3 Teilnehmer) erfolgen durch Addition der Platzziffer in ihrer Altersklasse in den Aktiven-, Senioren- (Mittel- und Langstrecke) und Jugendklassen U14/U16/U18 und U20. Bei den

Senioren/Seniorinnen in den Altersklassen M/W 30, 40, 50, 60 und 70+ **Eine Läuferin/ein Läufer kann nur in einer Mannschaft gewertet werden.** Eine Mannschaftswertung erfolgt in der unmittelbaren Reihenfolge der Platzierungen, d.h. die erste Mannschaft besteht aus den ersten drei Teilnehmern, die zweite Mannschaft aus den nächsten drei Teilnehmern usw., die im gleichen Lauf teilgenommen haben.

- Platzierung:** Zur besseren Ermittlung der Einlaufreihenfolge wird ein Einlaufkanal eingerichtet. Die Platzierung eines Läufers wird mit dem Beginn des Einlaufkanals ermittelt. Ein Überholen im Einlaufkanal ist nicht erlaubt, unabhängig von dessen Breite und führt zu einer Disqualifikation.
- Auszeichnungen:** Als Auszeichnung erhalten jeweils die ersten acht Teilnehmer/Mannschaften Urkunden.
- Rheinland-Pfalz-Meisterschaften:**  
Die Sieger/innen der Mittel- und Langstrecke erhalten den Titel „Rheinland-Pfalz-Crossmeister/in 2019“.  
Die Sieger/innen der Jugendklassen erhalten den Titel „Rheinland-Pfalz-Jugend-Crossmeister/in 2019“.  
Die Sieger in den Seniorenklassen erhalten den Titel „Rheinland-Pfalz-Senioren-Crossmeister/in 2019“.
- Pfalzmeisterschaften:**  
Die Sieger/innen der Mittel- und Langstrecke erhalten den Titel „Pfalz-Crossmeister/in 2019“ und den Meisterwimpel.  
Die Sieger/innen der Jugendklassen erhalten den Titel „Pfalz-Jugend-Crossmeister/in 2019“ und den Jugendmeisterwimpel.  
Die Sieger in den Seniorenklassen erhalten den Titel „Pfalz-Senioren-Crossmeister/in 2019“. Meisterwimpel werden bei Senioren nicht vergeben.
- Siegerehrungen:** Die Siegerehrungen finden schnellstmöglich nach Beendigung der einzelnen Läufe statt.
- Haftung:** Der Veranstalter übernimmt keinerlei Haftung bei Unfällen, Diebstählen oder sonstigen auftretenden Schäden bei der Veranstaltung.
- Informationen:** Unter „[www.tus06heltersberg.de](http://www.tus06heltersberg.de)“