

## Knappe Rennen über 400 Meter

### Dritter Teil der Pfalzmeisterschaften 2021 in Zweibrücken

Im Meisterschaftsmonat September sind im Westpfalzstadion Zweibrücken die Pfalzmeister über die Mittelstrecken, im Hürdenlauf und Stabhochsprung ermittelt worden. Wa am Tag zuvor bei den Werfern und Stoßern ein Brüderpaar aus Ludwigshafen erfolgreich, ging der Sieg im Stabhochsprung der weiblichen Jugendlichen diesmal an die beiden Schwestern Rebekka und Salome Berlin vom LC Haßloch.

Mit ihren übersprungenen 3,60 Metern sicherte sich Rebekka Berlin neben dem Erfolg in der U20 einen Platz im Landeskader, während eine Altersklasse tiefer Salome Berlin mit 3,10 Metern den Pfalztitel sicherte. Fast an diese Höhe heran kam die W14-Siegerin Paula Legner vom LAZ Zweibrücken, die 3,05 Meter bewältigte.

Bei den Männern siegte der Favorit Lamin Krubally aus Landau praktisch konkurrenzlos mit guten 5,20 Metern. Dagegen musste in der U18 sein Vereinskamerad Noel Föllinger strecken, um mit 4,40 Metern gegen den höhengleichen Julian Schunck und Mirza Terzic (4,30 m, beide LAZ Zweibrücken) die Oberhand zu behalten. In einer spannenden Auseinandersetzung mischte mit 4,35 Metern auch der außer Konkurrenz startenden Belgier Ylio Philtjens mit.

Einen engen Ausgang nahm in der MU18 auch das Rennen über 400 Meter. Der Rheinland-Pfalzmeister Patrick Frey (TSG Neustadt) steigerte sich gegenüber seinem Sieg von Bad Ems zwar um drei Zehntelsekunden auf 52,08 Sekunden, musste sich aber Thorben Henkel (LAZ Zweibrücken, 51,46 sec) geschlagen geben. In 52,63 Sekunden lag auch Hendrik Sohn (TV Nußdorf) nicht weit zurück, der knapp hinter Zehnkämpfer Cordian Mielczarek (1. FCK, 15,16 sec) zudem Zweiter über 100 m Hürden in 15,25 Sekunden wurde.

In der WU18 musste Helen Unger (TSG Eisenberg) im 400 m-Rennen hart kämpfen, um sich in 63,57 Sekunden gegen Christina Emser (LAC Pirmasens, 64,35 sec) durchzusetzen und damit ebenso wie Nils Raab bei den Männern, Carolina Bach bei den Frauen, Lars Klein (TV Lemberg, MU20) und Jana Berger (LAC Pirmasens, WU20) Doppelmeister zu werden.

Beim jüngeren Nachwuchs wurden die größten Felder des Tages mit jeweils elf Starter\*innen in den 800 m-Rennen der Klassen M12 und W12 registriert. Bei den Jungen konnte dabei nur Ole Nicolas Schöndorf (TV Lemberg, 2:30,35) einigermaßen Anschluss an den Sieger Marwin Schäfer (TV Lemberg, 2:26,40 min) halten. Noch etwas enger ging es beim Erfolg von Marike Meyer (TG Frankenthal, 2:34,09 min vor Mia Huthoff (ABC Ludwigshafen, 2:36,64 min) zu. In einem internen Nußdorfer Duell über 60 m Hürden der jüngsten Klasse siegte Paula Treier in 12,33 sec vor Lena Entling (12,50 sec).

### Siegerliste

#### Männer

400 m: Jan Dorda (TV Nußdorf) 54,92 sec; 800 m: 1. Nils Raab (TV Lemberg) 2:01,09 min; 1500 m: Nils Raab 4:19,90 min; Stabhochsprung: Lamin Krubally (ASV Landau) 5,20 m.

#### Frauen

400 m: Carolina Bach (ASV Harthausen) 69,12 sec; 800 m: Carolina Bach 2:39,08 min; 100 m Hürden: Lilli Ulrich (TSG Neustadt) 15,10 sec.

#### MJU20

400 m: Niklas Linder (TG Frankenthal) 54,88 sec; 800 m: Lars Klein (TV Lemberg) 1:59,96 min; 1500 m: Lars Klein 4:22,34 min.

#### WJU20

400 m: Jana Berger (LAC Pirmasens) 67,26 sec; 800 m: Jana Berger 2:34,50 min; 100 m Hürden: Maren Franke (LTV Bad Dürkheim) 15,82; Stabhochsprung: Rebekka Berlin (LC Haßloch) 3,60 m.

#### MJU18

400 m: Thorben Henkel (LAZ Zweibrücken) 51,46,; 800 m: Julian Weis (LCO Edenkoben) 2:13,81 min; 1500 m: Niklas Walter (LAC Pirmasens) 4:39,36 min; 110 m Hürden: Cordian Mielczarek (1. FC Kaiserslautern) 15,16 sec; Stabhochsprung: 1. Noel Föllinger (ASV Landau) 4,40 m.

#### WJU18

400 m: Helen Unger (TSG Eisenberg) 63,57 sec; 800 m: Sophia Lahmert (ASV Landau) 2:25,76; 1500 m: Paula Franz (TV Lemberg) 5:21,45 min; 100 m Hürden: Helen Unger 16,84 sec; 400 m Hürden: Nina Berger (LAC Pirmasens) 76,73 sec; Stabhochsprung: Salome Berlin (LC Haßloch) 3,10 m.

#### M15

800 m: Felix Schöfer (LAC Pirmasens) 2:21,30 min; 300 m Hürden: Nico Engel (TSG Neustadt) 47,45 sec, 2. Felix Sellmeier ((LC Haßloch) 47,87, 3. Niels Specht (TSG Eisenberg) 48,39.

#### M14

800 m: Benedikt Geib (LCO Edenkoben) 2:19,84 min; 80 m Hürden: Luca Andres (TV Nußdorf) 11,79 sec, 2. Jan Rheude (LCO Edenkoben) 12,15; Stabhochsprung: Ben Silas Kribelbauer (LAZ Zweibrücken) 3,55 m.

#### W15

800 m: Lorena Azzola (ABC Ludwigshafen) 2:23,75 min; 80 m Hürden: Gina Felden (TV Gimmeldingen) 13,33 sec.

#### W14

800 m: Emelie Sauter (LG Rülzheim) 2:24,06 min; 80 m Hürden: Viola Gerst (LCO Edenkoben) 13,43 sec; Stabhochsprung: Paula Legner (LAZ Zweibrücken) 3,05 m.

#### M13

800 m: Julian Schreiner (TSG Grünstadt) 2:25,50 min; 60 m Hürden: Hector Rett (LTV Bad Dürkheim) 9,50 sec.

#### M12

800 m: Marwin Schäfer (TV Lemberg) 2:26,40 min; 60 m Hürden: Anton Seitz (TV Nußdorf) 10,43 sec.

#### W13

800 m: Margarethe Witt (ABC Ludwigshafen) 2:37,06 min; 60 m Hürden: Johanna Rheude (LCO Edenkoben) 10,79 sec.

#### W12

800 m: Marike Meyer (TG Frankenthal) 2:34,09 min, 2. Mia Huthoff (ABC Ludwigshafen) 2:36,64; 60 m Hürden: Paula Treier (TV Nußdorf) 12,33 sec, 2. Lena Entling (TV Nußdorf) 12,50.