

Seiner Favoritenrolle gerecht wurde Tim Könnel beim Langstreckenrennen der Pfalz-Crosslaufmeisterschaften in Heltersberg. Nach 9180 Metern siegte der Starter vom TuS 06 Heltersberg auf seinem Heimkurs über Wiesen und Waldpassagen in 30:46 Minuten vor dem Mittelstrecken-Meister Alexander Köhler (TV Lemberg, 31:29 min) und Johannes Ullrich (TV Bad Bergzabern, 32:11 min).

74 Teilnehmer*innen gingen bei den im Rahmen des Holzland-Cross ausgetragenen Titelkämpfen auf die sechsmal zu durchlaufende Runde mit nur wenigen Höhenmetern, auf der sich das später siegreiche Trio deutlich von der Konkurrenz absetzte. Bei den Frauen heißt die neue Pfalzmeisterin Natascha Hartl (LG Rülzheim), die in 39:11 Minuten direkt vor Constanze Schmidt (LC Donnersberg, 39:45 min) als Gesamt-17. ins Ziel kam. Auf Platz drei lief Paula Franz vom TV Lemberg, die sich in 42:01 Minuten die Wertung der WJU20 sicherte.

Einen deutlichen Vorsprung lief im Rennen über die Mittelstrecke Alexander Köhler heraus. Der 27-Jährige bewältigte die 4590 Meter in 16:03 Minuten vor dem bereits der M50 zugehörigen Alexander Barnsteiner (LLG Landstuhl, 16:49 min). Das Duell um Platz drei entschied Matthias Andes (1. FC Kaiserslautern) als zugleich schnellster Starter der M35 in 17:41 Minuten gegen den Heltersberger M60-Sieger Andy Tindall (17:46 min) für sich. Bereits als Achte des gesamten Feldes kam Anna Meyer (1. FC Kaiserslautern) ins Ziel und wurde in 18:48 Minuten Pfalzmeisterin vor Rebecca Riedel (LG Rülzheim, 19:01 min) und Hannah Schmitz (1. FC Kaiserslautern, 19:57 min).

3060 Meter hatten die Starter*innen der Jugendklassen U14-U16 zurückzulegen. Stark in diesem Rennen der Auftritt des TSV Kandel mit dem Sieg von Janis Roth (11:29 min) sowie den Plätzen drei und vier des schnellsten Mädchens Sylvie Bode (12:17 min) und von Noah Roth (12:22 min). Dazwischen konnte sich auf Platz zwei Max Müller (LG Rülzheim, 12:03 min) schieben. Über die gleiche Distanz wurden die Pfalzmeistertitel der U18-U20 vergeben. Moritz Götten (Landau Running Company, 10:47 min) gewann den männlichen Part vor Tim Müller (LG Rülzheim, 10:51 min) und Julias Klemm (TV Herxheim, 12:11 min). Bei der weiblichen Jugend lag die Doppelstarterin Paula Franz (12:51 min) vor Ronja Wulfert (LTV Bad Dürkheim, 13:23 min) und Johanna Sommer (LG Otterbach-Otterberg, 13:30 min). (Die Ergebnisse mit allen Altersklassen-Wertungen sind auf der Seite tus06heltersberg.de abrufbar).