

D-Kaderrichtwerte Altersklassen 14 bis 18 in den Landesverbänden



weiblich

Disziplin	AK 18	AK 17	AK 16	AK 15	AK 14
	U20	U18	U18	U16	U16
100m	12,15	12,30	12,45	12,75	13,00
200m	24,80	25,30	25,80	ohne	ohne
300/400m	56,50	58,00	59,50	42,50	ohne
80/100m Hürden	14,30	14,30 (U18)	14,70	12,00	12,40
300/400m Hürden	62,50	64,50	65,50	47,00	ohne
800m	2:11,00	2:14,00	2:17,00	2:20,00	2:23,00
1.500m	4:35,00	4:44,00	4:50,00		
2.000/3.000m	9:50,00	10:10,00	10:30,00	6:55,00/11:00,00	7:05,00
5.000m	18:00,00				
1.500/2.000m Hindernis	7:10,00	5:20,00	5:30,00		
3.000/5.000m Gehen	25:00,00	15:15,00	16:00,00	17:00,00	18:00,00
10.000m Gehen	ohne				
Hochsprung	1,76	1,73	1,69	1,65	1,60
Stabhochsprung	3,55	3,30	3,10	2,90	2,70
Weitsprung	5,80	5,65	5,55	5,40	5,20
Dreisprung	12,00	11,60	11,20	10,80	ohne
Kugelstoß	13,60 (4kg)	14,20 (3kg)	13,20 (3kg)	12,50 (3kg)	11,50 (3kg)
Diskuswurf	43,00	40,00	37,00	34,00	30,00
Hammerwurf	47,00 (4kg)	47,00 (3kg)	43,00 (3kg)	38,00 (3kg)	33,00 (3kg)
Speerwurf	46,00 (600g)	44,00 (600g)	42,00 (600g)	38,00 (500g)	34,00 (500g)
		48,00 (500g)	44,00 (500g)		
Siebenkampf	4.900	4.800	4.600	3.700	3.500