

Tim Könnel (TuS Heltersberg) und Tanja Hellmann (LG Rülzheim) sicherten sich die Titel bei den im Rahmen des 35. Herxheimer Abendlauf ausgetragenen Pfalzmeisterschaften im 10-Kilometer-Straßenlauf.

Tim Könnel wiederholte bei den Männern seinen Vorjahreserfolg in 32:04 Minuten vor Lennart Nies (TV Maikammer/32:18 min) und Nico Steißlinger (ABC Ludwigshafen/32:46 min), der in der Gesamtwertung als Vierter hinter dem Calwer Matthias Frommer (32:23 min) ins Ziel kam. Die weiteren Plätze belegten Alexander Köhler (TV Lemberg/33:09 min) und Eric Nies (TV Maikammer/33:43 min).

Noch deutlicher fiel der Sieg bei den Frauen von Tanja Hellmanns Gesamt-18. in 36:50 Minuten aus. Natascha Hartl (LG Rülzheim/39:28) und Guiliانا Haas (TV Bad Bergzabern/41:48 min) gewannen in der Pfalzwertung Silber und Bronze.

Mit Lennart Nies, Eric Nies und Gunnar Baar sicherte sich der TV Maikammer die Männer-Teamwertung der Pfalzmeisterschaften mit 1:41.23,38 Stunden vor dem TV Hinterweidenthal (Tobias Dreyer, Marko Martin, Matthias Wagner/1:47.24,47 Std) und dem TV Bad Bergzabern (Johannes Ullrich, Philipp Ullrich, Marc Brenckle/1:48.46,27 Std).

Bei den Frauen setzte sich die LG Rülzheim mit Tanja Hellmann, Natascha Hartl und Annika Müller (2:00.58,68 Std) an die Spitze. Der TSV 1886 Kandel (Pia Winkelblech, Larissa Hermann, Caroline Holle/2:15.41,48 Std) und Diner Landau Running Company (Noeske Schilling, Marlene Wind, Elke Bärwinkel/2:23.34,77 Std) kamen auf die Ränge zwei und drei.

Der TSV 1886 Kandel stellte mit Patrick Roth, Christoph Burg und Andreas Böttcher (2:00.07,52 Std) den Mannschaftssieger der M40-M49. In der Klasse M50-M59 setzte sich wieder der TV Maikammer (Volker Lintz, Heiko Götz, Bernhard Schreeieck/2:02.29,76 min) an die Spitze von ebenfalls drei gemeldeten Altersklassen-Mannschaften.