



# RHEINLAND-PFALZ-MEISTERSCHAFTEN 2026

JUGEND U20, Jugend U16

am Sonntag, 14. Juni 2026, in Kaiserslautern



## Allgemeine Hinweise

Es gelten die „Internationalen Wettkampfregeln (IWR) einschl. der Nationalen Bestimmungen“ und die „Deutsche Leichtathletikordnung (DLO)“ in der jeweils gültigen Fassung

Änderungen der Ausschreibung, auch der ausgeschriebenen Disziplinen, Einführung von Mindestleistungen oder Einschränkungen der Teilnehmerzahl etc. sind jederzeit möglich.

Zur besseren Lesbarkeit der Ausschreibung verzichten wir auf eine differenzierte Ansprache einzelner Personengruppen. Sie gilt für alle Geschlechter.

## Veranstalter

Leichtathletik-Verband Pfalz e.V.

## Örtlicher Ausrichter

1. FC Kaiserslautern.

## Austragungsort

Stadion im Schulzentrum Süd (Im Stadtwald); 67663 Kaiserslautern

## Beginn

10:00 Uhr

## Wettkampfanlage

Das Stadion ist komplett mit Kunststoff ausgelegt. Es dürfen nur Spikes mit 6 mm Dornen verwendet werden. Diskuswurf findet im Stadion auf Rasen statt.

## Meldeschluss

Sonntag, 07. Juni 2025 über LANet3 bzw. LADV (Gemäß LV-Zugehörigkeit)

## Teilnahmebestimmungen

Alle Meldungen sind mit Bestleistung (+ Ort und Datum) aus 2025/2026 anzugeben.

Erfüllen im Weitsprung weniger als 12 Athleten die Mindestleistungen werden weitere Athleten in der Reihenfolge der gemeldeten Bestleistung zugelassen (Auch verbandsfremde Athleten).

## Auszeichnungen

Die Sieger der Meisterschaftswettbewerbe erhalten den Titel:  
„**Rheinland-Pfalz Meister 2026**“ und die ersten drei Medaillen.

Die Sieger der Jugendmeisterschaften erhalten den Titel  
„**Rheinland-Pfalz Jugend-Meister 2026**“ und die ersten drei Medaillen.

Die ersten acht (sechs) Platzierten erhalten Urkunden

## Organisationsgebühren

Jugend U20: Einzel € 8,00; Staffeln € 10,00; Jugend U16: Einzel € 6,00 Staffeln € 8,00;

## Startunterlagen

Die Startunterlagen werden nur vereinsweise nach vollständiger Bezahlung der Organisationsgebühr ausgegeben. Es ist keine Barzahlung oder Scheckzahlung möglich. Unbare Zahlungen können vor Ort mit allen Bankkarten erfolgen. Bei pfälzischen Vereinen erfolgt dies durch Einzug per Lastschriftverfahren. Mit der Abgabe der Meldung wird die Verpflichtung zur Zahlung anerkannt, die auch im Falle des Nichtantretens zum Ausgleich der Aufwendungen für Bearbeitung und Vorbereitung am Austragungsort fällig wird.



# RHEINLAND-PFALZ-MEISTERSCHAFTEN 2026

JUGEND U20, Jugend U16

am Sonntag, 14. Juni 2026, in Kaiserslautern



## Wettbewerbe

### MJU20 und WJU20

100 m, 200 m (ZE), 400 m (ZE), 800 m (ZE), 1500 m (ZE), 3000m (ZE)  
110 m / 100 m Hürden (ZE), 400 m Hürden (ZE), 4x100 m (ZE),  
Hoch, Stabhoch, Weit, Drei, Kugel, Diskus, Speer

### M14, M15, W14, W15

100 m, 300 m (ZE) nur M/W15, 800 m (ZE), 3000m (ZE),  
80 m Hürden (ZE), 300 m Hürden (ZE) nur M/W15, 4x100 m (ZE),  
Hoch, Stabhoch, Weit, Drei nur M/W15, Kugel, Diskus, Speer

## Mindestleistungen / Sprunghöhen

### Weitsprung

MJU20	5,20 m
WJU20	4,60 m
MJU16	4,30 m
WJU16	4,20 m

### Hochsprung

MJU20:	1,52m, 1,57m, 1,61m, 1,65m, 1,68m, 1,71m, 1,74m, 1,76m, usw.
WJU20:	1,38m, 1,42m, 1,46m, 1,49m, 1,52m, 1,55m, 1,57m, usw.
M15:	1,34m, Steigerung 4cm
M14:	1,30m, Steigerung 4cm
W15:	1,29m, Steigerung 4cm
W14:	1,25 m, Steigerung 4cm

### Stabhochsprung

MJU20	3,00 m; Steigerungshöhen jeweils 10 cm
WJU20	2,60 m; Steigerungshöhen jeweils 10 cm
MJU16	2,40 m; Steigerungshöhen jeweils 10 cm
WJU16	2,20 m; Steigerungshöhen jeweils 10 cm



# RHEINLAND-PFALZ-MEISTERSCHAFTEN 2026

JUGEND U20, Jugend U16

am Sonntag, 14. Juni 2026, in Kaiserslautern



## Stellplatz

Die Startunterlagen enthalten die Stellplatzkarten, die zur endgültigen Teilnahmebestätigung am Stellplatz abzugeben sind. Änderungen der gemeldeten oder nicht angegebenen Bestzeiten werden aus organisatorischen Gründen nach dem Meldeschluss nicht mehr angenommen. Für die Abgabe der Meldung am Stellplatz ist ausschließlich der Teilnehmer selbst verantwortlich. Als einheitlicher letzter Zeitpunkt zur Abgabe der Stellplatzmeldung (=Stellplatzschluss) gilt **60 Minuten** vor dem im Zeitplan angegebenen Beginn des jeweiligen Wettbewerbs, sofern nichts anderes veröffentlicht wurde. Für die Abgabe der namentlichen und endgültigen Staffelmeldung gilt der gleiche Zeitpunkt. Wird die Stellplatzkarte nicht bis zum Stellplatzschluss abgegeben, ist eine Teilnahme am Wettbewerb nicht möglich. In Einzelfällen kann eine verspätete Abgabe gegen Zahlung einer Bearbeitungsgebühr von 5,- € angenommen werden, sofern dies organisatorisch machbar ist. Die Abgabe der Stellplatzkarte wird quittiert.

## Laufwettbewerbe

Die Einteilung der Läufe erfolgt gemäß IWR-Regel TR20 durch den Wettkampfleiter oder einem von ihm Beauftragten. Hierbei werden die gemeldeten Bestzeiten der Freiluftsaison 2026 oder der Hallensaison 2025/2026 herangezogen.

Alle Vorläufe werden als Zeitläufe durchgeführt, d.h. nur die erzielte Zeit entscheidet über das Weiterkommen. Finden mehr als 4 Vorläufe statt, werden A/B Finalläufe ausgetragen. Finden mehr als 6 Vorläufe statt, werden A/B/C Finalläufe ausgetragen.

Der 800m Start erfolgt in Bahnen.

## Verzicht

Das Nachrücken von Teilnehmern aufgrund des Verzichts eines bereits Qualifizierten ist nur möglich, wenn der Verzicht spätestens 35 Minuten vor dem jeweiligen Lauf beim Schiedsrichter Lauf oder dem Wettkampfbüro erklärt wird.

## Sammelplatz

Es gibt keinen Sammelplatz. Die Athleten werden gebeten bei den Laufwettbewerben 10 Minuten vor der angegebenen Startzeit sich am Startbereich einzufinden. Bei technischen Disziplinen 20 Minuten vorher an der Anlage.

## Probeversuche

Grundsätzlich werden zwei Probeversuche gewährt, weitere Versuche sind nur möglich, wenn diese der Zeitplan zulässt. Bei sehr großen Teilnehmerfeldern wird bereits das Einspringen/Einwerfen in der Wettkampfreihenfolge durchgeführt.

## Haftung

Der Veranstalter übernimmt keinerlei Haftung für Unfälle, Diebstähle oder sonstige Schadensfälle.

**Das Betreten des Innenraums ist nur berechtigten Personen erlaubt!**



# RHEINLAND-PFALZ-MEISTERSCHAFTEN 2026

JUGEND U20, Jugend U16

am Sonntag, 14. Juni 2026, in Kaiserslautern



**Zeitplan** (Zeitplanänderungen sind jederzeit möglich)

MJU20	M15	M14	Zeit	WJU20	W15	W14
3000 m	3000 m	3000 m	10:00	Stabhoch		Weit 1+2
	Speer				Diskus	Diskus
			10:20	3000 m	3000 m	3000 m
		100 m V	10:50			
Hochsprung	100 m V	Speer	11:05	Kugel		
100 m V			11:20			
	Diskus		11:35	100 m V		
			11:45		100 m V	
			11:50	Weitsprung	Stabhoch	Stabhoch
Kugel	Hochsprung		12:00			100 m V
			12:10			
110 m H ZE			12:30		Speer	
			12:40	100 m H ZE		
	80 m H ZE	Diskus	12:55			
Weitsprung		80 m H ZE	13:00			
	Kugel		13:10		80 m H ZE	
			13:20			80 m H ZE
100 m E			13:40			Speer
		Hochsprung	13:45	100 m E		
	100 m E		13:50			
		100 m E	13:55			
Diskus	Stabhoch	Stabhoch	14:00		100 m E	
			14:05			100 m E
			14:10		Weitsprung	
			14:20		800 m ZE	800 m ZE
		Kugel	14:30	800 m ZE		
				Hochsprung		
	800 m ZE	800 m ZE	14:35			
800 m ZE			14:45			
	4x100 m ZE		15:00	Diskus		
4x100 m ZE	Weitsprung		15:15			
			15:15		4x100 m ZE	
			15:40	4x100 m ZE	Hochsprung 1	Hochsprung 2
400 m ZE			16:00		Kugel	
Speer						
Stabhoch			16:10	400 m ZE		
	300 m ZE		16:25			
		Weitsprung	16:35		300 m ZE	
1500 m E			16:45	1500 m ZE		
			16:55			
Dreisprung	Dreisprung		17:00	Dreisprung	Dreisprung	Kugel
200 m ZE			17:10	Speer		
			17:20	200 m ZE		
400m H ZE	300 m H ZE		17:45	400m H ZE	300 m H ZE	