

Rheinland-Pfalz Meisterschaften 10000m

Regionsmeisterschaft Region Mainz 3000m

Rahmenwettbewerb 800m

Termin: Samstag, 29. März 2025
Ort: 55232 Alzey, Kaiserstraße, Wartberg-Stadion
Ausrichter: Leichtathletik-Verband Rheinhessen-Rheinland
Örtl. Ausrichter: TV Alzey
Meldungen über: LADV: <https://ladv.de/>
Pfalz über lanet3.de an den eigenen Landesverband
Meldeschluss: Sonntag, 23. März 2025 – 23:59 Uhr (Eingang)

Informationen zum Teilnahmerecht, Startgebühren, Nachmeldungen usw. finden Sie in den Allgemeinen Teilnahmebestimmungen für Rheinland-Pfalz Meisterschaften.

In Notfällen (z.B. Stau bei der Anreise) steht am Veranstaltungstag die Rufnummer 0151-28889749 zur Verfügung.

Wettbewerbe:

Rheinland-Pfalz Meisterschaften 10000m:
Männer, Frauen, Masters (M/W30 – M/W90)

Regionsmeisterschaft 3000m:
M/W 14/15, M/W JU18, M/W JU20, Männer, Frauen,
Masters (M/W30 – M/W90)

Rahmenwettbewerb 800m:
M/W 10/11, M/W 12/13, M/W 14/15, M/W JU18, M/W JU20,
Männer, Frauen, Masters (M/W30 – M/W90)

Alle Läufe werden altersklassenübergreifend nach Leistung eingeteilt, dazu bei der Meldung bitte Bestleistung angeben.

Wertung Rheinland-Pfalz Meisterschaften 10000m:

Rheinland-Pfalz-Wertung (mit Medaille): Männer/Frauen
Rheinland-Pfalz-Wertung (ohne Medaille): Masters (M/W30 – M/W90)

Startgeld für Regionsmeisterschaft und Rahmenwettbewerbe:

U12: 5,00 €
U14/U16: 7,00 €
U18/U20: 8,00 €
M/W/Master: 9,00 €



vorläufiger Zeitplan: (ggf. Änderungen nach dem Meldeschluss möglich)

14:00	800m
15:00	3000m
16:00	10.000m (Zielschluss 45:00 min)
17:00	10.000m (Zielschluss 75:00 min)

Hinweise:

Umkleiden und Duschen sind vorhanden.
Für das leibliche Wohl ist bestens gesorgt.