

# PFALZ-HALLENMEISTERSCHAFTEN 2024

## JUGEND U20 und U16

am Samstag, 13. Januar 2024, in Ludwigshafen



Stand: 12.10.2023

### Allgemeine Hinweise

- Es gelten die „Allgemeinen Ausschreibungsbestimmungen für Pfalzmeisterschaften 2024“.

### Veranstalter und örtlicher Ausrichter

- Leichtathletik-Verband Pfalz e.V.

#### Hinweis:

Zur besseren Lesbarkeit der Ausschreibung verzichten wir auf eine differenzierte Ansprache einzelner Personengruppen. Sie gilt für alle Geschlechter.

### Austragungsort

- Leichtathletikhalle Ludwigshafen, Erich-Reimann-Str.

### Beginn

- **Jugend U20** - Samstag, 13.01.2024, 10:00 Uhr
- **Jugend U16** - Samstag, 13.01.2024, 14:30 Uhr

### Wettkampfanlage

- Die Halle ist komplett mit Kunststoff ausgelegt. Es dürfen nur Spikes mit 6 mm Dornen verwendet werden. Die Rundbahn ist 200 m lang und hat überhöhte Kurven

### Meldeschluss

- **Sonntag, 07. Januar 2024 (ausschließlich über LANet3)**
- **Nach- und Ummeldungen sind nur bedingt möglich.**

### Teilnahmebestimmungen

- Für alle Läufe sind möglichst Bestleistungen anzugeben.

### Wettbewerbe

- **MJU20 und WJU20**  
60 m, 200 m (ZE), 400 m (ZE), 800 m (ZE), 1500 m (ZE), 60 m Hürden (ZE),  
4x200 m (ZE), Hoch, Stabhoch, Weit, Drei, Kugel
- **MJU16+WJU16** 4x200 m Mixstaffel (ZE) Reihenfolge: m-w-m-w
- **M15 und W15**  
60 m, 300 m (ZE), 800 m (ZE), 60 m Hürden (ZE), Hoch, Stabhoch, Weit, Drei, Kugel
- **M14 und W14**  
60 m, 800 m (ZE), 60 m Hürden (ZE), Hoch, Stabhoch, Weit, Kugel

### Sprunghöhen

- **Hochsprung**  
MJU20 1,58-1,63-1,67-1,71-1,74-1,77-1,80-1,82 m usw.  
WJU20 1,38-1,43-1,47-1,51-1,54-1,57-1,60-1,62 m usw.  
M15 1,44-1,49-1,53-1,57-1,60-1,63-1,66-1,68-1,70-1,72 m usw.  
M14 1,34-1,39-1,44-1,49-1,53-1,57-1,60-1,63-1,66-1,68 m usw.  
W15 1,37-1,42-1,46-1,50-1,53-1,56-1,58-1,60-1,62-1,64 m usw.  
W14 1,27-1,32-1,37-1,42-1,46-1,50-1,53-1,56-1,58-1,60 m usw.
- **Stabhochsprung**  
MJU20 3,20 m; Steigerungshöhen jeweils 10 cm  
WJU20 2,40 m; Steigerungshöhen jeweils 10 cm  
M15/M14 1,80 m; Steigerungshöhen jeweils 10 cm  
W15/W14 1,80 m; Steigerungshöhen jeweils 10 cm

# Zeitplan

**PFALZ-HALLENMEISTERSCHAFTEN 2024**  
**JUGEND U20 und U16**  
**am Samstag, 13. Januar 2024, in Ludwigshafen**



MJU20	Zeit	WJU20
800 m ZE	10:00	Kugel
	10:10	800 m ZE
60 m H ZE	10:20	Stab
	10:30	60 m H ZE
60 m V	10:40	
Drei	10:45	Drei
	10:50	60 m V
Kugel	11:00	
60 m E	11:20	
	11:25	60 m E
Hoch	11:40	Weit
200 m ZE	12:00	
	12:10	200 m ZE
Stab	12:20	
	12:30	
400 m ZE	12:45	Hoch
Weit	12:55	400 m ZE
1500 m E	13:10	
	13:20	1500 m E
	13:30	4x200 m ZE
4x200 m ZE	13:40	

M15	M14	Zeit	W15	W14
60 m H ZE	Kugel	14:30		
	60 m H ZE	14:40		
		14:55	60 m H ZE	
Drei		15:00	Drei	
		15:05		60 m H ZE
60 m V		15:15	Kugel	
	60 m V	15:25		
Stab	Stab	15:30	Stab	Stab
		15:35	60 m V	
		15:50		60 m V
60 m E		16:00		
	60 m E	16:05		Kugel
		16:15	60 m E	
Weit 1	Weit 2	16:20		60 m E
800 m ZE		16:30	Hoch	Hoch
	800 m ZE	16:40		
		16:50	800 m ZE	
Kugel		17:00		800 m ZE
		17:15	300 m ZE	
300 m ZE		17:25		
Hoch	Hoch	17:30	Weit 1	Weit 2
<b>U16 4x200 m MIX ZE</b>		18:30	<b>U16 4x200 m MIX ZE</b>	

**Zeitplanänderungen sind jederzeit möglich**

Stand: 12.10.2023