

# PFALZ-HALLENMEISTERSCHAFTEN 2024 MÄNNER, FRAUEN, JUGEND U14

am Sonntag, 07. Januar 2024, in Ludwigshafen



Stand: 12.10.2023

## Allgemeine Hinweise

- Es gelten die „Allgemeinen Ausschreibungsbestimmungen für Pfalzmeisterschaften 2024“.

## Veranstalter und örtlicher Ausrichter

- Leichtathletik-Verband Pfalz e.V.

### Hinweis:

Zur besseren Lesbarkeit der Ausschreibung verzichten wir auf eine differenzierte Ansprache einzelner Personengruppen. Sie gilt für alle Geschlechter.

## Austragungsort

- Leichtathletikhalle Ludwigshafen, Erich-Reimann-Str.

## Beginn

- **Männer/Frauen** - Sonntag, 07.01.2024, 10:00 Uhr
- **Jugend U14** - Sonntag, 07.01.2024, 14:15 Uhr

## Wettkampfanlage

- Die Halle ist komplett mit Kunststoff ausgelegt. Es dürfen nur Spikes mit 6 mm Dornen verwendet werden. Die Rundbahn ist 200 m lang und hat überhöhte Kurven

## Meldeschluss

- **Montag, 01. Januar 2024 (ausschließlich über LANet3)**
- **Nach- und Ummeldungen sind nur bedingt möglich.**

## Teilnahmebestimmungen

- Eine Teilnahme ist nur in der eigenen Altersklasse nach dem Jahrgang gestattet.
- Für alle Läufe sind möglichst Bestleistungen anzugeben.

## Wettbewerbe

- **Männer und Frauen**  
60 m, 200 m (ZE), 400 m (ZE), 800 m (ZE), 1500 m (ZE), 60 m Hürden, 4x200 m (ZE), Hoch, Stabhoch, Weit, Drei, Kugel
- **M13, M12, W13, W12**  
60 m, 800 m (ZE), 60 m Hürden (ZE), Hoch, Stabhoch, Weit, Kugel

## Sprunghöhen

- **Hochsprung**
- Männer 1,62-1,67-1,71-1,75-1,78-1,81-1,84-1,86-1,88 m usw.
- Frauen 1,37-1,42-1,46-1,50-1,53-1,56-1,58-1,60-1,62 m usw.
- W12 1,15-1,20-1,25-1,29-1,33-1,36-1,39-1,41-1,43 m usw.
- W13 1,15-1,20-1,25-1,29-1,33-1,36-1,39-1,41-1,43 m usw.
- M12 1,20-1,25-1,29-1,33-1,36-1,39-1,41-1,43-1,45 m usw.
- M13 1,20-1,25-1,29-1,33-1,36-1,39-1,41-1,43-1,45 m usw.
- **Stabhochsprung**
- Männer 3,00 m; Steigerungshöhen jeweils 10 cm
- Frauen 2,60 m; Steigerungshöhen jeweils 10 cm
- W12 1,60 m; Steigerungshöhen jeweils 10 cm
- W13 1,60 m; Steigerungshöhen jeweils 10 cm
- M12 1,60 m; Steigerungshöhen jeweils 10 cm
- M13 1,60 m; Steigerungshöhen jeweils 10 cm

### **Organisationshinweise Jugend U14**

- Aus den Vorläufen über 60 m kommen die 12 Zeitschnellsten in die Endläufe.
- In allen 4 Altersklassen werden zwei gleichberechtigte Endläufe durchgeführt.
  
- Im Weitsprung ist eine hohe Anzahl von Teilnehmern zu erwarten.  
Alle Altersklassen springen deshalb auf zwei parallelen Anlagen. Nach den ersten drei Versuchen springen die 8 besten Athleten auf der eigenen Anlage in der Reihenfolge des Zwischenstandes nach den 3 Versuchen. Hierzu werden sie vom Kampfgericht aufgerufen.
- Sollten weniger Athleten als geplant teilnehmen, wird die Altersklasse auf einer Anlage zusammengefasst. Dies kann auch zu Zeitplanänderungen führen.

**Das Betreten des Innenraums ist nur berechtigten Personen erlaubt !!!**

# Zeitplan

**PFALZ-HALLENMEISTERSCHAFTEN 2024**  
**Männer, Frauen und Jugend U14**  
**am Sonntag, 07. Januar 2024, in Ludwigshafen**



Männer	Zeit	Frauen
60 m Hü V	10:00	Kugel
	10:10	60 m Hü V
60 m V	10:20	
	10:30	60 m V
800 m ZE	10:40	
Drei	10:45	Drei
	10:50	800 m ZE
Kugel	11:00	60 m Hü E
60 m Hü E	11:10	
Stab	11:15	Stab
	11:25	60 m E
60 m E	11:30	
	11:45	Hoch
Weit	11:50	
	12:00	200 m ZE
200 m ZE	12:10	
Hoch	13:00	400 m ZE
400 m ZE	13:10	Weit
	13:20	1500 m E
1500 m E	13:30	
	13:40	4x200 m ZE
4x200 m ZE	13:50	

M13	M12	Zeit	W13	W12
		14:15		Weit 1+2
Stab	Stab	14:30	Stab	Stab
60 m Hü ZE	Kugel	14:30		
	60 m Hü ZE	14:40		
		14:50	60 m Hü ZE	
		15:00		60 m Hü ZE
60 m V		15:10		
	60 m V	15:20	Kugel	Hoch
		15:30	60 m V	
		15:40		60 m V
60 m E		16:00		
	60 m E	16:05		
	Weit 1+2	16:20	Hoch	
		16:30	60 m E	Kugel
		16:35		60 m E
Hoch	Hoch	17:10		
800 m ZE		17:20		
Kugel	800 m ZE	17:30	Weit 1+2	
		17:40	800 m ZE	
		17:50		800 m ZE
Weit 1		18:45		

**Zeitplanänderungen sind jederzeit möglich**

Stand: 12.10.2023