

**PFALZ-HALLENMEISTERSCHAFTEN 2024**  
**JUGEND U18**  
**Rahmenwettbewerbe Kinderleichtathletik U12**  
am Samstag, 06. Januar 2024, in Ludwigshafen



Stand: 12.10.2023

**Allgemeine Hinweise**

- Es gelten die „Allgemeinen Ausschreibungsbestimmungen für Pfalzmeisterschaften 2024“.

**Veranstalter und örtlicher Ausrichter**

- Leichtathletik-Verband Pfalz e.V.

Hinweis:

Zur besseren Lesbarkeit der Ausschreibung verzichten wir auf eine differenzierte Ansprache einzelner Personengruppen. Sie gilt für alle Geschlechter.

**Austragungsort**

- Leichtathletikhalle Ludwigshafen, Erich-Reimann-Str.

**Beginn**

- **Jugend U18** - Samstag, 06.01.2024, 10:00 Uhr
- **Kinderleichtathletik U12** - Samstag, 06.01.2024, 14:30 Uhr

**Wettkampfanlage**

- Die Halle ist komplett mit Kunststoff ausgelegt. Es dürfen nur Spikes mit 6 mm Dornen verwendet werden. Die Rundbahn ist 200 m lang und hat überhöhte Kurven

**Meldeschluss**

- **Montag, 01. Januar 2024 für U18 ausschließlich über LANet3, für KILA auf dem beigefügten Meldebogen per Mail an die Geschäftsstelle des LVP**
- **Nach- und Ummeldungen sind nur bei der U18 möglich.**

**Teilnahmebestimmungen in der KILA**

- Es sind nur die Jahrgänge 2013 und 2014 zur Teilnahme berechtigt.
- Die Teilnahme ist je Athlet nur in 3 Disziplinen + Staffel gestattet.
- Im Weitsprung (Zone) und im Kugelstoßen (Medizinball) haben alle Teilnehmer nur 3 Versuche.

**Wettbewerbe**

- **MJU18 und WJU18**  
60 m, 200 m (ZE), 400 m (ZE), 800 m (ZE), 1500 m, 4x200 m (ZE), 60 m Hürden, Hoch, Stabhoch, Weit, Drei, Kugel
- **Rahmenwettbewerbe Kinderleichtathletik**  
50 m, 800 m (ZE), 50 m Hürden (ZE), Weitsprung (Zone), Kugel (Medizinball 2 kg),
- **U12**, 4x50 m Pendelstaffel ( M, W und Mix sind möglich)

**Sprunghöhen**

- **Hochsprung**  
MJU18 1,49-1,54-1,59-1,63-1,67-1,70-1,73-1,76-1,78-1,80 m usw.  
WJU18 1,37-1,42-1,46-1,50-1,53-1,56-1,59-1,61-1,63-1,65 m usw.
- **Stabhochsprung**  
MJU18 3,00 m; Steigerungshöhen jeweils 10 cm  
WJU18 2,60 m; Steigerungshöhen jeweils 10 cm

**Hürdenmaße Kinderleichtathletik**

- Anlauf 9 m, Abstände 7 m, Auslauf 6 m, Anzahl Hürden 6, Hürdenhöhe (Karton) ca. 53 cm

### **Organisationshinweise Kinderleichtathletik**

- Für die Läufe (50 m, 50 m Hürden, 800 m und die Pendelstaffeln werden Stellplatzkarten ausgegeben. Diese sind bis 60 Minuten vor dem Wettbewerb am Stellplatz abzugeben. Bei den Pendelstaffeln sind die 4 Teilnehmer\*innen anzugeben.
- Aus den Vorläufen über 50 m kommen die 12 Zeitschnellsten in die Endläufe. In allen Altersklassen werden zwei gleichberechtigte Endläufe durchgeführt.
- Bei mehr als 10 Teilnehmern im 800 m-Lauf werden zwei oder mehr gleichberechtigte Zeitendläufe durchgeführt.
- Bei den Pendelstaffeln laufen jeweils 3 Staffeln in den 2 zugeteilten Bahnen. An den Übergabestellen stehen zwei Stäbe, um die der Staffelstab herum übergeben wird. Der Start erfolgt jeweils am Ziel (2x hin und zurück).
- Für die technischen Disziplinen (Weit und Kugel (MB)) werden keine Stellplatzkarten ausgegeben. Die Teilnehmer melden sich direkt am Wettkampfsplatz.
- Wegen der hohen zu erwartenden Teilnehmerzahl im Weitsprung sind für alle Altersklassen zwei parallele Anlagen geplant. Die Aufteilung erfolgt auf die beiden Anlagen vorab durch das Wettkampfbüro und wird am Stellplatz ausgehängt.

**Das Betreten des Innenraums ist nur berechtigten Personen erlaubt !!!**

# Zeitplan

**PFALZ-HALLENMEISTERSCHAFTEN 2024**  
**JUGEND U18 und Rahmenwettbewerbe KILA**  
**am Samstag, 06. Januar 2024, in Ludwigshafen**



MJU18	Zeit	WJU18
Kugel	10:00	60 m Hü V
60 m Hü V	10:15	
	10:30	Stab
Drei	10:30	Drei
60 m V	10:40	
	10:50	60 m V
60 m Hü E	11:15	
	11:25	60 m Hü E
800 m ZE	11:30	Kugel
	11:40	800 m ZE
60 m E	11:50	
	11:55	60 m E
Weit	12:10	
Stab	12:15	Hoch
200 m ZE	12:30	
	12:40	200 m ZE
Hoch	13:30	Weit
400 m ZE	13:40	
	13:50	400 m ZE
1500 m E	13:55	
	14:05	1500 m E
4x200 m	14:15	
	14:20	4x200 m

m11	m10	Zeit	w11	w10
Kugel (MB)		14:30		50 m Hü ZE
Weit 1+2		14:45	50 m Hü ZE	
	50 m Hü ZE	15:00		
50 m Hü ZE		15:15		
	Kugel (MB)	15:30		50 m V
		15:40	50 m V	
	50 m V	15:50		
50 m V		16:10		Weit 1+2
		16:30	Kugel (MB)	
	50 m E	16:45		
50 m E		16:55		
	Weit 1+2	17:35	50 m E	
		17:40		50 m E
		17:50	800 m ZE	Kugel (MB)
		17:55		800 m ZE
	800 m ZE	18:00		
800 m ZE		18:05		
<b>4x50 m Pendelstaffeln (m+w+mix)</b>				
		ab 18:10		
		18:40	Weit 1+2	

**Zeitplanänderungen sind jederzeit möglich**

Stand: 12.10.2023

# Rahmenwettkämpfe KILA

## am Samstag, 06. Januar 2024 in Ludwigshafen

Verein: \_\_\_\_\_

### Teilnehmermeldung KILA

Bitte nur für maximal 3 Disziplinen pro Athlet\*in ein **X** eintragen !!!

Name	Vorname	Jahrgang	50 m Lauf	800 m Lauf	50 m Hürden	Weit (Zone)	Kugel (MB)
Staffel 1:	Namen, Vornamen:						
Staffel 2:	Namen, Vornamen:						
Staffel 3:	Namen, Vornamen:						
Staffel 4:	Namen, Vornamen:						