

# PFALZMEISTERSCHAFTEN 2023

## Mehrkampf

Männer, Frauen, Jugend U20, U18, U16, U14  
am Samstag/Sonntag, 09./10. September 2023  
in Neustadt/Weinstraße



Stand: 10.07.2023

### Veranstalter

- Leichtathletik-Verband Pfalz e.V.

### Örtl. Ausrichter

- TSG Neustadt

### Austragungsort

- Stadion Neustadt/Weinstraße, Sauterstraße

### Beginn

- Samstag, 09.09.2023, 11:00 Uhr, Sonntag, 10.09.2023, 10:00 Uhr

### Wettkampfanlage

- Das Stadion ist komplett mit Kunststoff ausgelegt. Es dürfen nur Spikes mit 6 mm Dornen verwendet werden.

### Meldeschluss

- **Montag, 04. September 2023** (ausschließlich über LANet3)

### Bestimmungen

- Es gelten die „Allgemeinen Ausschreibungsbestimmungen des LVP 2023“. Die Übergangsbestimmungen gem. § 8 der DLO sind zu beachten.

### Wettbewerbe

#### ➤ Einzelwertung

Bei der männlichen Jugend U20 und U18 erfolgt eine Einzelwertung im Fünfkampf auch aus den Leistungen des Zehnkampfs.

Bei der männlichen Jugend M15 und M14 erfolgt eine Einzelwertung im Vierkampf auch aus den Leistungen des Neunkampfs.

Bei der weiblichen Jugend U18 erfolgt eine Einzelwertung im Vierkampf auch aus den Leistungen des Siebenkampfs.

Bei der weiblichen Jugend W15 und W14 erfolgt eine Einzelwertung im Vierkampf auch aus den Leistungen des Siebenkampfs.

#### ➤ **Mannschaftswertungen (M/F/U20/U18/U16/U14)**

Bei den Mehrkämpfen, die an zwei Tagen stattfinden, werden drei Teilnehmer pro Verein/LG für eine Mannschaft gewertet. Bei den Mehrkämpfen, die an einem Tag stattfinden, werden fünf Teilnehmer pro Verein/LG für eine Mannschaft gewertet. Im Fünfkampf der Männer werden 3 Teilnehmer für eine Mannschaft gewertet.

#### ➤ **Ergänzungen**

Treten bei den gemeldeten Mannschaften bis zum Wettkampftag Ausfälle ein, dürfen bis 60 Minuten vor Beginn des ersten Wettkampfes Ummeldungen vorgenommen werden, so dass die Mannschaft mit drei (fünf) Teilnehmern den Wettkampf aufnehmen kann. Andere Nachmeldungen sind ausgeschlossen.

#### ➤ **Männer, MJU20 und MJU18**

##### **Zehnkampf**

Samstag 11:00 Uhr 100 m, Weit, Kugel, Hoch, 400 m

Sonntag 10:00 Uhr 110 m Hürden, Diskus, Stabhoch, Speer, 1500 m

#### ➤ **MJU20 und MJU18**

##### **Fünfkampf**

Samstag 11:00 Uhr 100 m, Weit, Kugel, Hoch, 400 m

#### ➤ **Männer**

##### **Fünfkampf**

Sonntag 11:15 Uhr Weit, Speer, 200 m, Diskus, 1500 m

- **MJU16 (M15/M14)**
  - Neunkampf**
  - Samstag 12:30 Uhr 100 m, Weit, Kugel, Hoch
  - Sonntag 10:20 Uhr 80 m Hürden, Diskus, Stabhoch, Speer, 1000 m
  - Vierkampf**
  - Samstag 12:30 Uhr 100 m, Weit, Kugel, Hoch
- **Frauen, WJU20 und WJU18**
  - Siebenkampf**
  - Samstag 12:00 Uhr 100 m Hürden, Hoch, Kugel, 200 m
  - Sonntag 11:15 Uhr Weit, Speer, 800 m
  - WJU18**
  - Vierkampf**
  - Samstag 12:00 Uhr 100 m Hürden, Hoch, Kugel, 200 m
- **WJU16 (W15/W14)**
  - Siebenkampf**
  - Samstag 12:45 Uhr 100 m, Weit, Kugel, Hoch
  - Sonntag 12:00 Uhr 80 m Hürden, Speer, 800 m
  - Vierkampf**
  - Samstag 12:45 Uhr 100 m, Weit, Kugel, Hoch,
- **M13**
  - Dreikampf**
  - Sonntag 10:00 Uhr Ball, 75 m, Weit
- **M12**
  - Dreikampf**
  - Sonntag 10:20 Uhr Ball, 75 m, Weit
- **W13**
  - Dreikampf**
  - Sonntag 11:40 Uhr Ball, 75 m, Weit
- **W12**
  - Dreikampf**
  - Sonntag 12:10 Uhr Ball, 75 m, Weit

### **Sprunghöhen**

- **Hochsprung; die Steigerungshöhe beträgt jeweils 3 cm.**
  - Männer** Anfangshöhe 1,52 m
  - MJU20** Anfangshöhe 1,46 m
  - MJU18** Anfangshöhe 1,43 m
  - Frauen** Anfangshöhe 1,25 m
  - WJU20** Anfangshöhe 1,25 m
  - WJU18** Anfangshöhe 1,19 m
  - M15** Anfangshöhe 1,34 m
  - M14** Anfangshöhe 1,31 m
  - W15** Anfangshöhe 1,16 m
  - W14** Anfangshöhe 1,16 m
- **Stabhochsprung; die Steigerungshöhe beträgt jeweils 10 cm.**
  - Männer** Anfangshöhe 2,20 m
  - MJU20** Anfangshöhe 2,00 m
  - MJU18** Anfangshöhe 2,00 m
  - MJU16** Anfangshöhe 2,00 m

### **Siegerehrungen**

- Die Siegerehrungen sind Bestandteil des Wettkampfes und finden baldmöglichst nach Wettkampfende statt.

### **Ablaufplan**

- Die Anfangszeiten der Mehrkämpfe sind verbindlich.  
Der Beginn der weiteren Disziplinen wird nach dem Meldeschluss anhand der Teilnehmerzahlen festgelegt und am Veranstaltungstag als aktueller Ablaufplan bekannt gegeben.

# Ablaufplan Pfalzmeisterschaften Mehrkampf 2023

am Samstag, den 09.09.2023, in Neustadt/W (Tag 1)



	Männer	MJU20	MJU20	MJU18	MJU18	MJU16	MJU16	Frauen	WJU20	WJU18	WJU18	WJU16	WJU16
	Zehnkampf	Zehnkampf	Fünfkampf	Zehnkampf	Fünfkampf	Neunkampf	Vierkampf	Siebenkampf	Siebenkampf	Siebenkampf	Vierkampf	Siebenkampf	Vierkampf
11:00	100 m	100 m	100 m										
11:10				100 m	100 m								
11:45	Weit 1	Weit 1	Weit 1										
12:00				Weit 2	Weit 2			100 m Hü	100 m Hü				
12:10										100 m Hü	100 m Hü		
12:30						100 m	100 m						
12:45								Hoch 2	Hoch 2	Hoch 1	Hoch 1	100 m	100 m
12:55													
13:00													
13:15						Weit 1	Weit 1						
13:20	Kugel 1	Kugel 1	Kugel 1	Kugel 2	Kugel 2								
13:30												Weit 2	Weit 2
13:55													
14:10													
14:15													
14:30	Hoch 1	Hoch 1	Hoch 1	Hoch 2	Hoch 2	Kugel 2	Kugel 2	Kugel 1	Kugel 1	Kugel 1	Kugel 1		
15:00													
15:15													
15:30												Kugel 2	Kugel 2
15:45													
16:00						Hoch 1	Hoch 1						
16:05								200 m	200 m	200 m	200 m		
16:20	400 m	400 m	400 m									Hoch 2	Hoch 2
16:30				400 m	400 m								
16:40													

Stand: 10.07.2023

**Ablaufplan Pfalzmeisterschaften Mehrkampf 2023**  
**Pfalz-Langstreckenmeisterschaften Jugend 2023**  
 am Sonntag, den 10.09.2023, in Neustadt/W (Tag 2)



**Langstrecken**

	Männer	MJU20	MJU18	MJU16	Männer	M13	M12	Frauen	WJU20	WJU18	WJU16	W13	W12	M/WJU20 M/WJU18 M15/M14	W15/W14 M13/W13 M12/W12
10:00	110 m Hü	110 m Hü				Ball									
10:10			110 m Hü												
10:20				80 m Hü			Ball								
11:00	Diskus	Diskus	Diskus	Diskus		75 m									
11:10															2000 m
11:15					Weit 2			Weit 1	Weit 1	Weit 1					
11:20															
11:30							75 m								
11:40												Ball			
12:00	Stabhoch	Stabhoch	Stabhoch	Stabhoch		Weit 2					80 m Hü				
12:10													Ball		
12:30							Weit 1							3000 m	
13:00					Speer			Speer	Speer	Speer	Speer	75 m			
13:10													75 m		
13:45												Weit 2	Weit 1		
14:00	Speer	Speer	Speer	Speer	200 m										
14:15											800 m				
14:30								800 m	800 m	800 m					
14:45					Diskus										
15:15				1000 m											
15:30	1500 m	1500 m	1500 m												
15:45					1500 m										

Stand: 12.02.2023