

Ablaufplan Pfalzmeisterschaften Mehrkampf 2023



am Samstag, den 09.09.2023, in Neustadt/W (Tag 1)

	Männer	MJU20	MJU20	MJU18	MJU18	MJU16	MJU16	Frauen	WJU20	WJU18	WJU16	WJU16
	Zehnkampf	Zehnkampf	Fünfkampf	Zehnkampf	Fünfkampf	Neunkampf	Vierkampf	Siebenkampf	Siebenkampf	Siebenkampf	Siebenkampf	Vierkampf
11:00	100 m	100 m	100 m									
11:10				100 m	100 m							
11:45	Weit 1	Weit 1	Weit 1									
12:00				Weit 2	Weit 2			100 m Hü	100 m Hü			
12:10										100 m Hü		
12:30						100 m	100 m					
12:45								Hoch 2	Hoch 2	Hoch 1	100 m	100 m
12:55												
13:00												
13:15						Weit 1	Weit 1					
13:20	Kugel 1	Kugel 1	Kugel 1	Kugel 2	Kugel 2							
13:30											Weit 2	Weit 2
13:55												
14:10												
14:15												
14:30	Hoch 1	Hoch 1	Hoch 1	Hoch 2	Hoch 2	Kugel 2	Kugel 2	Kugel 1	Kugel 1	Kugel 1		
15:00												
15:15												
15:30											Kugel 2	Kugel 2
15:45												
16:00						Hoch 1	Hoch 1					
16:05								200 m	200 m	200 m		
16:20	400 m	400 m	400 m								Hoch 2	Hoch 2
16:30				400 m	400 m							
16:40												

Ablaufplan Pfalzmeisterschaften Mehrkampf 2023
Pfalz-Langstreckenmeisterschaften Jugend 2023
 am Sonntag, den 10.09.2023, in Neustadt/W (Tag 2)



Langstrecken

	Männer	MJU20	MJU18	MJU16	Männer	M13	M12	Frauen	WJU20	WJU18	WJU16	W13	W12	M/WJU20	W15/W14
	Zehnkampf	Zehnkampf	Zehnkampf	Neunkampf	Fünfkampf	Dreikampf	Dreikampf	Siebenkampf	Siebenkampf	Siebenkampf	Siebenkampf	Dreikampf	Dreikampf	M/WJU18	M13/W13
														M15/M14	M12/W12
10:00	110 m Hü	110 m Hü				Ball									
10:10			110 m Hü												
10:20				80 m Hü			Ball								
11:00	Diskus	Diskus	Diskus	Diskus		75 m									
11:10															2000 m
11:15					Weit 2			Weit 1	Weit 1	Weit 1					
11:20															
11:30							75 m								
11:40												Ball			
12:00	Stabhoch	Stabhoch	Stabhoch	Stabhoch		Weit 2					80 m Hü				
12:10													Ball		
12:30							Weit 1							3000 m	
13:00					Speer			Speer	Speer	Speer	Speer	75 m			
13:10													75 m		
13:45												Weit 2	Weit 1		
14:00	Speer	Speer	Speer	Speer	200 m										
14:15											800 m				
14:30								800 m	800 m	800 m					
14:45					Diskus										
15:15				1000 m											
15:30	1500 m	1500 m	1500 m												
15:45					1500 m										

Stand: 12.02.2023