

Ablaufplan Pfalzmeisterschaften & Rheinhessenmeisterschaften 2023
Blockwettkämpfe U16 und U14
 am Samstag, den 01. Juli 2023, in Limburgerhof



	MJU14 (M13,M12)			WJU14 (W13,W12)			MJU16 (M15,M14)			WJU16 (W15,W14)			
Riege	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	Riege
Block	Lauf	Sprint/Sprung	Wurf	Lauf	Sprint/Sprung	Wurf	Lauf	Sprint/Sprung	Wurf	Lauf	Sprint/Sprung	Wurf	Block
11:00	60 m H						Ball	Weit 2	Kugel	Ball	Weit 1	Kugel	11:00
11:15		60 m H	60 m H										11:15
11:30				60 m H	60 m H	60 m H							11:30
12:00		Hoch											12:00
12:10	Ball			Ball						80 m H		80 m H	12:10
12:20			Kugel			Kugel					80 m H		12:20
12:30							80 m H	80 m H	80 m H	Weit 1		Weit 1	12:30
13:00				75 m			Weit 2		Weit 2				13:00
13:15					75 m	75 m		Speer			Speer		13:15
13:30	75 m												13:30
13:45		75 m	75 m		Hoch								13:45
14:15	Weit 1+2		Weit 1+2				100 m	100 m	100 m				14:15
14:20		Speer			Speer						100 m		14:20
14:30										100 m		100 m	14:30
14:40													14:40
14:50											Hoch		14:50
15:15													15:15
15:30	800 m		Diskus	Weit 1+2		Diskus			Diskus			Diskus	15:30
15:40													15:40
15:45							2000 m	Hoch					15:45
16:00										2000 m			16:00
16:30		Weit 1		800 m	Weit 2	Weit 2							16:30

Änderungen vorbehalten !

Stand: 19.12.2022