

Rheinland - Pfalz Meisterschaften 2023

Männer, Frauen und Jugend U18 ohne Stabhochsprung

am Sonntag, 11. Juni 2023 in Ingelheim



Stand: 12.03.2023

Veranstalter: Arbeitsgemeinschaft der LA-Verbände Rheinland-Pfalz

Ausrichter: Leichtathletik-Verband Rheinhessen

Örtl. Ausrichter: SV Gau-Algesheim – TG Nieder-Ingelheim

Austragungsort: Ingelheim, Stadion Am Blumengarten, Im Blumengarten

Beginn: Sonntag, 11.06.2023 10:00 Uhr

Wettkampfanlage: Das Stadion ist komplett mit Kunststoff ausgelegt und hat 6 Rund- und 6 Sprint-/Laufbahnen. Es dürfen nur Spikes mit 6mm Dornen verwendet werden.

Meldeschluss: Sonntag, 04.06.2023 ausschließlich über LANet 3
Anmeldung für World Ranking Meeting

Die im laufenden Jahr erbrachten Bestleistungen (regulärer Wind) sind bei der Meldung mit Datum und Ort anzugeben.

Die Bestleistungen sind wichtig für die Setzung der Wettkampflisten.

Wenn Mindestleistungen (mit Datum und Ort) gefordert sind werden Meldungen ohne diese Angaben nicht berücksichtigt.

Leistungsänderungen müssen belegt werden.

Bestimmungen: Es gelten die „Internationalen Wettkampffregeln (IWR) einschl. der Nationalen Bestimmungen" und die „Deutsche Leichtathletikordnung (DLO)" sowie die Allgemeinen Ausschreibungsbedingungen für Rheinland-Pfalz-Meisterschaften in der jeweils gültigen Fassung

Meldegebühren:

Männer/Frauen	Einzel	9,00€	Staffel	11,00€
Jugend U18	Einzel	7,00€	Staffel	9,00€

Nachmeldungen werden wie folgt angenommen werden.

Bis Mittwoch vor dem Wettkampftag fallen Meldegebühr plus € 10,00, danach Meldegebühr plus € 20,00 an.

Auszeichnungen: Die Sieger/innen der einzelnen Wettbewerbe erhalten den Titel „Rheinland-Pfalz- Meister/in 2023 und Rheinland-Pfalz-Jugend-Meister/in 2023". Die Ersten 3 Platzierten erhalten Medaillen.
Alle Endkampfteilnehmer erhalten Urkunden.

Wettbewerbe: **Männer**

100 m, 200 m (ZE), 400 m (ZE), 800 m (ZE), 1500 m (ZE), 5000 m (ZE), 110 m Hürden (ZE), 400 m Hürden (ZE), 4 x 100 m (ZE), Hoch, Weitsprung, Dreisprung (13 m/11 m), Kugelstoß, Diskus, Speerwurf

Frauen

100 m, 200 m (ZE), 400 m (ZE), 800 m (ZE), 1500 m (ZE); 5000 m (ZE), 100 m Hürden (ZE), 400 m Hürden (ZE), 4 x 100 m (ZE), Hoch, Weitsprung, Dreisprung (11 m/9 m), Kugelstoß, Diskus, Speerwurf

MJU18

100 m, 200 m (ZE), 400m (ZE), 800 m (ZE), 1500 m (ZE), 3000 m (ZE),
110 m Hürden (ZE), 400 m Hürden (ZE), 4 x 100 m (ZE), Hoch, Weitsprung,
Dreisprung (11 m/9 m), Kugelstoß, Diskus, Speerwurf

WJU18

100 m, 200 m (ZE), 400 m (ZE), 800 m (ZE), 1500 m (ZE), 3000 m (ZE),
100 m Hürden (ZE), 400 m Hürden (ZE), 4 x 100 m (ZE), Hoch, Weitsprung,
Dreisprung (9 m/7 m), Kugelstoß, Diskus, Speerwurf

**Wichtig: Der Stabhochsprung wird am 15.07.2023 in
Zweibrücken durchgeführt.**

Sprunghöhen: Hochsprung

Männer	1,75 m bis 1,95 m je 5 cm, dann 3 cm
Frauen	1,45 m bis 1,65 m je 5 cm, dann 3 cm
MJU18	1,60 m bis 1,80 m je 5 cm, dann 3 cm
WJU18	1,40 m bis 1,60 m je 5 cm, dann 3 cm

Dreisprung

Männer	11 oder 13 m Balken
Frauen	9 oder 11 m Balken
MJU18	9 oder 11 m Balken
WJU18	7 oder 9 m Balken

Stellplatz:

Die Teilnehmer erhalten mit ihren Startunterlagen Stellplatzkarten für alle Wettbewerbe. Diese sind auf Vollständigkeit zu überprüfen, ggf. zu berichtigen (Bestzeiten, Schreibfehler) und spätestens 60 Minuten vor dem im Zeitplan genannten Wettkampfbeginn am Stellplatz abzugeben.

Bei den Staffeln sind die 4 Teilnehmer in der verbindlichen Reihenfolge zu benennen.

Bei verspätet abgegebener Stellplatzkarte ist eine Teilnahme nur dann noch möglich, wenn dies technisch machbar ist. Grundsätzlich aber nur gegen eine Bearbeitungsgebühr von 5,- €.

Laufwettbewerbe:

Aus allen Vorläufen kommen die Zeitschnellsten in die nächste Runde. Bei Zeitendläufen werden die Teilnehmer anhand ihrer auf den Stellplatzkarten vermerkten nachweisbaren Leistung eingeteilt. Sind keine Leistungen angegeben, erfolgt eine freie Ein- und Zuteilung.

Finden mehr als 4 Vorläufe statt, gibt es einen A- und B-Endlauf.

Fallen Vorläufe aus, findet der Endlauf zur Vorlauf-Zeit statt.

Verzicht:

Das Nachrücken von Teilnehmern aufgrund des Verzichts eines bereits Qualifizierten ist nur möglich, wenn der Verzicht spätestens 35 Minuten vor dem jeweiligen Lauf beim Schiedsrichter Lauf oder dem Wettkampfbüro erklärt wird.

Haftung:

Der Veranstalter übernimmt keinerlei Haftung für Unfälle, Diebstähle oder sonstige Schadensfälle.

Zeitplan

Männer	MJU18	Zeit	Frauen	WJU18
	100 m V	10:00	Diskus	Diskus
100 m V	Kugel	10.15		
	Weit I	10:30	100 m V	
		10:45		100 m V
Weit II		10:50	Hoch	Hoch
110 m Hü ZE		11.00		
	110 m Hü ZE	11.15		
		11.30	100 m Hü ZE	
		11.40		100 m Hü ZE
	100 m E	11.50		
100 m E		11.55		
Diskus	Diskus	12.00	100 m E	
		12.05	Kugel	100 m E
		12.15		800 m ZE
		12.20	Weit I	
		12.25	800 m ZE	
Hoch	800 m ZE	12.35		
800 m ZE		12.45		
	4x100 m ZE	13.00		
		13.10		4x100 m ZE
		13.20	4x100 m ZE	
4x100 m ZE		13.30		
Kugel		13.35		
		13.45		1500 m ZE
		13.55	1500 m ZE	Speer
		14.00		
	1500 m ZE	14.05		Weit I
	Hoch	14.10		
1500 m ZE		14.15		
	200 m ZE	14.30		
		14.40		200 m ZE
		14.50	200m ZE	
200 m ZE	Speer	15.00		
Dreisprung	Dreisprung	15:25		
	3000 m ZE	15.30		3000 m ZE
		15.45		Kugel
	400 m ZE	15.50		
400 m ZE		16.00	Speer	
		16.10		400 m ZE
		16:15	400 m ZE	
		16.20	Dreisprung	Dreisprung
5000 m ZE		16.25	5000 m ZE	
400 m Hü ZE		16.45		
Speer		16.50		
	400 m Hü ZE	16.55		
		17.05		400 m Hü ZE
		17.15	400 m Hü ZE	

Zeitplanänderungen nach Meldeschluss möglich!!

Stand: 13.03.2023