LCO Edenkoben

Seniorensportfest 2023 und Pfalzmeisterschaften Senioren

Zeitplan

Zeit von	M 30-35	M 40-45	M 50-55	M60-65	M70-85	W 30-35	W 40-45	W 50-85
11:00			Kugel	Kugel	Speer 80m H.		80m H.	80m H.
11:10								
11:20			100m H.	100m H.		Weit 100m H.	Weit	
11:30								
11:40								Hoch
11:50								
12:00	110m H.	110m H.						
12:10								
12:20					Hoch			
12:30			60m	60m	60m			60m
12:40								Kugel
12:50	400m H.	400m H.	400m H.			400m H.	400m H.	
13:00	Speer	Speer	Speer					Weit
13:10								
13:20				300m H.	300m H.			300m H.
13:30								
13:40	800m	800m	800m	800m	800m			
13:50						800m	800m	800m
14:00	100m	100m	100m		Kugel			
14:10						Speer	Speer	Speer
14:20	Weit	Weit	Weit			100m	100m	
14:30				Hoch				100m
14:40								
14:50	400m	400m	400m	400m	400m			
15:00						400m	400m	
15:10								400m
15:20	Hoch	Hoch	Hoch	Speer 100m	100m			
15:30								
15:40				Weit	Weit	Hoch	Hoch	
15:50	1500m	1500m	1500m	1500m	1500m			
16:00						Kugel	Kugel	
16:10								
16:20								
16:30	200m	200m	200m					
16:40				200m	200m			
16:50								
17:00	Kugel	Kugel				200m	200m	200m
17:10								
17:20								
17:30	5000m	5000m	5000m	5000m	5000m	5000m	5000m	5000m