

# Zeitplan

## Pfalzmeisterschaften 2023

Männer, Frauen, Jugend U18 und U14

Langhürden U20, M/W15

Sonntag, 21. Mai 2023 in Eisenberg



Männer	MJU18	M13	M12	Zeit	Frauen	WJU18	W13	W12
110 m H ZE	110 m H ZE	Stab	Stab	10:30			Stab	Stab
Speer	Speer		Weit 2	10:30			Diskus	Diskus
				10:30			Hoch	
Weit 1				10:40	100 m H ZE			
				10:45	Weit 1	100 m H ZE		
				11:00			60 m H ZE	
		60 m H ZE		11:05				60 m H ZE
			60 m H ZE	11:15				
	100 m V			11:20		100 m V		
				11:30		Diskus	Diskus	Hoch
	Kugel			11:45				
				11:50		Weit 2		
				11:55				
100 m V	Weit 1			12:00	100 m V			
				12:10				
				12:20			75 m V	
		75 m V		12:30				75 m V
			75 m V	12:45			Speer	Speer
		Weit 2		12:55				
				13:00	Stab	Stab		
				13:00	Hoch	Hoch		
				13:10		100 m E		
				13:15	100 m E			
	100 m E			13:20				
				13:25				
				13:30			Kugel	Kugel
				13:35			75 m E	
Diskus		Diskus	Diskus	13:40				75 m E
			75 m E	13:45				
		75 m E		13:50				
				14:00	4x100 m E	4x100 m E		
				14:00				
4x100 m E	4x100 m E			14:10				
				14:20	800 m E	800 m E		Weit 1+2
Hoch	Hoch			14:20				
800 m E	800 m E			14:30	Speer	Speer		
			800 m E	14:40				
				14:45			800 m E	
		800 m E		14:50				
				14:55				800 m E
Kugel		Kugel	Kugel	15:00				
				15:05		200 m ZE		
				15:10	200 m ZE			
	200 m ZE			15:15				
200 m ZE		Hoch	Hoch	15:20				
Stab	Stab	4x75 m E		15:30			4x75 m E	
	Diskus			15:35				
				15:45			Weit 2	
1500 m E	1500 m E			15:50	1500 m E	1500 m E		
Drei	Drei			16:00	Drei	Drei		
		Speer	Speer	16:10	400 m ZE	400 m ZE		
	400 m ZE			16:15	Kugel	Kugel		
400 m ZE				16:20				
<b>MJU20</b>		<b>M15</b>			<b>WJU20</b>		<b>W15</b>	
		300 m H ZE		16:40			300 m H ZE	
400 m H ZE				16:50	400 m H ZE			

Zeitplanänderungen vorbehalten !!!

Stand: 12.02.2023