

PFALZMEISTERSCHAFTEN 2023

Männer, Frauen, Jugend U18 und U14
Langhürden U20, M/W15
am Sonntag, 21. Mai 2023, in Eisenberg



Stand: 12.02.2023

Allgemeine Hinweise

- Es gelten die „Allgemeinen Ausschreibungsbestimmungen für Pfalzmeisterschaften 2023“.

Veranstalter

- Leichtathletik-Verband Pfalz e.V.

Örtl. Ausrichter

- TSG Eisenberg

Austragungsort

- Waldstadion, 67304 Eisenberg, Friedrich-Ebert-Straße 61

Wettkampfanlage

- Das Stadion ist komplett mit Kunststoff ausgelegt. Es dürfen nur Spikes mit 6 mm Dornen verwendet werden. Das Diskuswerfen findet auf dem Hartplatz statt.

Beginn

- Sonntag, 21.05.2023, 10:30 Uhr

Meldeschluss

- Sonntag, 14. Mai 2023 (ausschließlich über LANet3)
Nach- und Ummeldungen sind nur bedingt möglich.

Wettbewerbe

- **Männer und MJU18**
100 m, 200 m (ZE), 400 m (ZE), 800 m (ZE), 1500 m (ZE), 110 m Hürden (ZE),
4x100 m (ZE), Hoch, Stabhoch, Weit, Drei, Kugel, Diskus, Speer
- **Frauen und WJU18**
100 m, 200 m (ZE), 400 m (ZE), 800 m (ZE), 1500 m (ZE), 100 m Hürden (ZE),
4x100 m (ZE), Hoch, Stabhoch, Weit, Drei, Kugel, Diskus, Speer
- **M12/M13 und W12/W13**
75 m, 800 m (ZE), 60 m Hürden (ZE), Hoch, Stabhoch, Weit, Kugel, Diskus, Speer
- **MJU14 und WJU14**
4x75 m (ZE)
- **MJU20 und WJU20**
400 m Hürden (ZE)
- **M15 und W15**
300 m Hürden (ZE)

Sprunghöhen

- **Hochsprung**

Männer	1,55 m bis 1,75 m je 5 cm, dann 3 cm
Frauen	1,35 m bis 1,55 m je 5 cm, dann 3 cm
MJU18	1,55 m bis 1,75 m je 5 cm, dann 3 cm
WJU18	1,35 m bis 1,55 m je 5 cm, dann 3 cm
M12	1,20 m bis 1,35 m je 5 cm, dann 3 cm
M13	1,20 m bis 1,35 m je 5 cm, dann 3 cm
W12	1,15 m bis 1,30 m je 5 cm, dann 3 cm
W13	1,15 m bis 1,30 m je 5 cm, dann 3 cm
- **Stabhochsprung**
Anfangshöhe und Steigerung (jeweils 10 cm) werden durch den Wettkampfleiter vor Ort festgelegt.

Zeitplan

Pfalzmeisterschaften 2023

Männer, Frauen, Jugend U18 und U14

Langhürden U20, M/W15

Sonntag, 21. Mai 2023 in Eisenberg



Männer	MJU18	M13	M12	Zeit	Frauen	WJU18	W13	W12
110 m H ZE	110 m H ZE	Stab	Stab	10:30			Stab	Stab
Speer	Speer		Weit 2	10:30			Diskus	Diskus
				10:30			Hoch	
Weit 1				10:40	100 m H ZE			
				10:45	Weit 1	100 m H ZE		
				11:00			60 m H ZE	
		60 m H ZE		11:05				60 m H ZE
			60 m H ZE	11:15				
	100 m V			11:20				
				11:30		100 m V		
	Kugel			11:40	Diskus	Diskus		Hoch
				11:45				
				11:50				
				11:55		Weit 2		
100 m V	Weit 1			12:00	100 m V			
				12:10				
				12:20			75 m V	
		75 m V		12:30				75 m V
			75 m V	12:45			Speer	Speer
		Weit 2		12:55				
				13:00	Stab	Stab		
				13:00	Hoch	Hoch		
				13:10		100 m E		
				13:15	100 m E			
100 m E	100 m E			13:20				
				13:25				
				13:30			Kugel	Kugel
				13:35			75 m E	
Diskus		Diskus	Diskus	13:40				75 m E
			75 m E	13:45				
		75 m E		13:50				
				14:00	4x100 m E	4x100 m E		
				14:00				
4x100 m E	4x100 m E			14:10				
				14:20	800 m E	800 m E		Weit 1+2
Hoch	Hoch			14:20				
800 m E	800 m E			14:30	Speer	Speer		
			800 m E	14:40				
				14:45			800 m E	
		800 m E		14:50				
				14:55				800 m E
Kugel		Kugel	Kugel	15:00				
				15:05		200 m ZE		
				15:10	200 m ZE			
	200 m ZE			15:15				
200 m ZE		Hoch	Hoch	15:20				
Stab	Stab	4x75 m E		15:30			4x75 m E	
	Diskus			15:35				
				15:45			Weit 2	
1500 m E	1500 m E			15:50	1500 m E	1500 m E		
Drei	Drei			16:00	Drei	Drei		
		Speer	Speer	16:10	400 m ZE	400 m ZE		
	400 m ZE			16:15	Kugel	Kugel		
400 m ZE				16:20				
MJU20		M15			WJU20		W15	
		300 m H ZE		16:40			300 m H ZE	
400 m H ZE				16:50	400 m H ZE			

Zeitplanänderungen vorbehalten !!!

Stand: 12.02.2023