

PFALZMEISTERSCHAFTEN 2023

Männer, Frauen, Jugend U18 und U14
Langhürden U20, M/W15
am Sonntag, 21. Mai 2023, in Eisenberg



Stand: 12.02.2023

Allgemeine Hinweise

- Es gelten die „Allgemeinen Ausschreibungsbestimmungen für Pfalzmeisterschaften 2023“.

Veranstalter

- Leichtathletik-Verband Pfalz e.V.

Örtl. Ausrichter

- TSG Eisenberg

Austragungsort

- Waldstadion, 67304 Eisenberg, Friedrich-Ebert-Straße 61

Wettkampfanlage

- Das Stadion ist komplett mit Kunststoff ausgelegt. Es dürfen nur Spikes mit 6 mm Dornen verwendet werden. Das Diskuswerfen findet auf dem Hartplatz statt.

Beginn

- Sonntag, 21.05.2023, 10:30 Uhr

Meldeschluss

- Sonntag, 14. Mai 2023 (ausschließlich über LANet3)
Nach- und Ummeldungen sind nur bedingt möglich.

Wettbewerbe

- **Männer und MJU18**
100 m, 200 m (ZE), 400 m (ZE), 800 m (ZE), 1500 m (ZE), 110 m Hürden (ZE),
4x100 m (ZE), Hoch, Stabhoch, Weit, Drei, Kugel, Diskus, Speer
- **Frauen und WJU18**
100 m, 200 m (ZE), 400 m (ZE), 800 m (ZE), 1500 m (ZE), 100 m Hürden (ZE),
4x100 m (ZE), Hoch, Stabhoch, Weit, Drei, Kugel, Diskus, Speer
- **M12/M13 und W12/W13**
75 m, 800 m (ZE), 60 m Hürden (ZE), Hoch, Stabhoch, Weit, Kugel, Diskus, Speer
- **MJU14 und WJU14**
4x75 m (ZE)
- **MJU20 und WJU20**
400 m Hürden (ZE)
- **M15 und W15**
300 m Hürden (ZE)

Sprunghöhen

- **Hochsprung**

Männer	1,55 m bis 1,75 m je 5 cm, dann 3 cm
Frauen	1,35 m bis 1,55 m je 5 cm, dann 3 cm
MJU18	1,55 m bis 1,75 m je 5 cm, dann 3 cm
WJU18	1,35 m bis 1,55 m je 5 cm, dann 3 cm
M12	1,20 m bis 1,35 m je 5 cm, dann 3 cm
M13	1,20 m bis 1,35 m je 5 cm, dann 3 cm
W12	1,15 m bis 1,30 m je 5 cm, dann 3 cm
W13	1,15 m bis 1,30 m je 5 cm, dann 3 cm
- **Stabhochsprung**
Anfangshöhe und Steigerung (jeweils 10 cm) werden durch den Wettkampfleiter vor Ort festgelegt.