

PFALZ-HALLENMEISTERSCHAFTEN 2023
JUGEND U14
Rahmenwettbewerbe Kinderleichtathletik U12
am Samstag, 14. Januar 2023, in Ludwigshafen



Stand: 16.11.2022

Allgemeine Hinweise

- Es gelten die „Allgemeinen Ausschreibungsbestimmungen für Pfalzmeisterschaften 2023“.
- Änderungen der Ausschreibung, auch der ausgeschriebenen Disziplinen, Einführung von Mindestleistungen oder Einschränkungen der Teilnehmerzahl etc. sind aufgrund der besonderen Situation im Rahmen der Corona-Pandemie jederzeit möglich.
- Bitte prüfen Sie im Zusammenhang mit den dynamischen Entwicklungen der Risikobewertung der Corona-Pandemie und möglichen Änderungen der Ausschreibung regelmäßig - insbesondere kurz vor der Veranstaltung - aktualisierte Informationen auf der LVP-Webseite (lv-pfalz.de).

Veranstalter und örtlicher Ausrichter

- Leichtathletik-Verband Pfalz e.V.

Austragungsort

- Leichtathletikhalle Ludwigshafen, Erich-Reimann-Str.

Beginn

- **Jugend U14** - Samstag, 14.01.2023, 10:00 Uhr
- **Kinderleichtathletik U12** - Samstag, 14.01.2023, 14:30 Uhr

Wettkampfanlage

- Die Halle ist komplett mit Kunststoff ausgelegt. Es dürfen nur Spikes mit 6 mm Dornen verwendet werden. Die Rundbahn ist 200 m lang und hat überhöhte Kurven

Meldeschluss

- **Sonntag, 08. Januar 2023 für U14 ausschließlich über LANet3 für KILA auf dem beigefügten Meldebogen per Mail an die Geschäftsstelle des LVP**
- **Nach- und Ummeldungen sind nicht möglich.**

Teilnahmebestimmungen U14

- Ein Teilnahme ist nur in der eigenen Altersklasse nach dem Jahrgang gestattet.
- Bei der Teilnahme von Kindern M/W11 in der M/W12 ist ein Start in der KILA nicht gestattet.

Teilnahmebestimmungen in der KILA

- Es sind nur die Jahrgänge 2012 und 2013 zur Teilnahme berechtigt.
- Die Teilnahme ist je Athlet*in nur in 4 Disziplinen + Staffel gestattet.
- Im Weitsprung (Zone) und Kugelstoßen (Medizinball 2 kg) haben alle Teilnehmer*innen 4 Versuche.

Wettbewerbe

- **M13, M12, W13 und W12**
60 m, 800 m (ZE), 60 m Hürden (ZE), Hoch, Stabhoch, Weit, Kugel
- **Rahmenwettbewerbe Kinderleichtathletik**
50 m, 800 m (ZE), 50 m Hürden (ZE), Weitsprung (Zone), Kugel (Medizinball 2 kg),
- **MU12, WU12** 4x50 m Pendelstaffel

Sprunghöhen

➤ **Hochsprung**

W12	1,15 m bis 1,25 m 5 cm, dann 3 cm
W13	1,15 m bis 1,25 m 5 cm, dann 3 cm
M12	1,20 m, 1,25 m, dann 3 cm
M13	1,20 m, 1,25 m, dann 3 cm

➤ **Stabhochsprung**

W12	1,60 m; Steigerungshöhen jeweils 10 cm
W13	1,60 m; Steigerungshöhen jeweils 10 cm
M12	1,60 m; Steigerungshöhen jeweils 10 cm
M13	1,60 m; Steigerungshöhen jeweils 10 cm

Hürdenmaße Kinderleichtathletik

- Anlauf 9 m, Abstände 7 m, Auslauf 6 m, Anzahl Hürden 6, Hürdenhöhe ca. 53 cm

Zeitplan

- Der Zeitplan wurde so gestaltet, dass die Altersklassen U14 und die Kinderleichtathletik vollständig getrennt sind. Damit wird die Belegung der Halle zeitlich ausgedehnt und die Anzahl der jeweils anwesenden Teilnehmer*innen, Betreuer*innen und Zuschauer reduziert.

Zeitplan

PFALZ-HALLENMEISTERSCHAFTEN 2023
JUGEND U14 und Rahmenwettbewerbe KILA
am Samstag, 14. Januar 2023, in Ludwigshafen



M13	M12	Zeit	W13	W12
Stab	Stab	10:00	Stab	Stab
60 m H ZE	Kugel	10:00		
	60 m H ZE	10:10		
		10:20	60 m H ZE	
		10:30		60 m H ZE
60 m V		10:40		
	60 m V	10:50	Kugel	Hoch
		11:00	60 m V	
		11:10		60 m V
60 m E		11:30		
	60 m E	11:35		
Weit 2	Weit 1	11:50	Hoch	
		12:00	60 m E	Kugel
		12:05		60 m E
Hoch	Hoch	12:40		
800 m ZE		12:50		
Kugel	800 m ZE	13:00	Weit 2	Weit 1
		13:10	800 m ZE	
		13:20		800 m ZE

m11	m10	Zeit	w11	w10
Kugel (MB)		14:30		50 m Hü ZE
		14:40	50 m Hü ZE	
	50 m Hü ZE	14:50		
50 m Hü ZE		15:00		
		15:10		50 m V
	Kugel (MB)	15:15		
		15:20	50 m V	
	50 m V	15:30		
50 m V		15:40	Weit 2	Weit 1
	50 m E	16:25	Kugel (MB)	
50 m E		16:30		
		16:35	50 m E	
Weit 2	Weit 1	16:45		50 m E
		16:55	800 m ZE	Kugel (MB)
		17:05		800 m ZE
	800 m ZE	17:15		
800 m ZE		17:25		
MU12		Staffeln	WU12	
		17:40	4x50 m Pendelstaffel	
4x50 m Pendelstaffel		17:50		

Zeitplanänderungen sind jederzeit möglich

Stand: 16.11.2022

Pfalz-Hallenmeisterschaften 2023
Jugend U14, Rahmenwettkämpfe KILA
am Samstag, 14. Januar 2023 in Ludwigshafen

Verein: _____

Teilnehmermeldung KILA

Bitte nur für maximal 4 Disziplinen pro Athlet*in ein **X** eintragen !!!

[illegible]