

PFALZ-HALLENMEISTERSCHAFTEN 2023

MÄNNER, FRAUEN, JUGEND U18

am Sonntag, 08. Januar 2023, in Ludwigshafen



Stand: 14.10.2022

Allgemeine Hinweise

- Es gelten die „Allgemeinen Ausschreibungsbestimmungen für Pfalzmeisterschaften 2023“.
- Änderungen der Ausschreibung, auch der ausgeschriebenen Disziplinen, Einführung von Mindestleistungen oder Einschränkungen der Teilnehmerzahl etc. sind aufgrund der besonderen Situation im Rahmen der Corona-Pandemie jederzeit möglich.
- Bitte prüfen Sie im Zusammenhang mit den dynamischen Entwicklungen der Risikobewertung der Corona-Pandemie und möglichen Änderungen der Ausschreibung regelmäßig - insbesondere kurz vor der Veranstaltung - aktualisierte Informationen auf der LVP-Webseite (lv-pfalz.de).

Veranstalter und örtlicher Ausrichter

- Leichtathletik-Verband Pfalz e.V.

Austragungsort

- Leichtathletikhalle Ludwigshafen, Erich-Reimann-Str.

Beginn

- **Männer/Frauen** - Sonntag, 08.01.2023, 10:00 Uhr
- **Jugend U18** - Sonntag, 08.01.2023, 14:30 Uhr

Wettkampfanlage

- Die Halle ist komplett mit Kunststoff ausgelegt. Es dürfen nur Spikes mit 6 mm Dornen verwendet werden. Die Rundbahn ist 200 m lang und hat überhöhte Kurven

Meldeschluss

- **Montag, 03. Januar 2023 (ausschließlich über LANet3)**
- **Nach- und Ummeldungen sind nicht möglich.**

Teilnahmebestimmungen

- Für alle Läufe sind Bestleistungen anzugeben.

Wettbewerbe

- **Männer und MJU18**
60 m, 200 m (ZE), 400 m (ZE), 800 m (ZE), 1500 m (ZE), 60 m Hürden (ZE), 4x200 m (ZE), Hoch, Stabhoch, Weit, Drei, Kugel
- **Frauen und WJU18**
60 m, 200 m (ZE), 400 m (ZE), 800 m (ZE), 60 m Hürden (ZE), 4x200 m (ZE), Hoch, Stabhoch, Weit, Drei, Kugel

Sprunghöhen

- **Hochsprung**
- Männer 1,55 m bis 1,75 m 5 cm, dann 3 cm
- Frauen 1,40 m bis 1,50 m 5 cm, dann 3 cm
- MJU18 1,55 m bis 1,75 m 5 cm, dann 3 cm
- WJU18 1,40 m bis 1,50 m 5 cm, dann 3 cm
- **Stabhochsprung**
- Männer 3,00 m; Steigerungshöhen jeweils 10 cm
- Frauen 2,60 m; Steigerungshöhen jeweils 10 cm

- MJU18 3,00 m; Steigerungshöhen jeweils 10 cm
- WJU18 2,60 m; Steigerungshöhen jeweils 10 cm

Zeitplan

- Der Zeitplan wurde so gestaltet, dass die Altersklassen Männer/Frauen und U18 vollständig getrennt sind (Vormittags- und Nachmittagssession). Damit wird die Belegung der Halle zeitlich ausgedehnt und die Anzahl der jeweils anwesenden Teilnehmer*innen, Betreuer*innen und Zuschauer reduziert.

Zeitplan

PFALZ-HALLENMEISTERSCHAFTEN 2023 Männer, Frauen und Jugend U18 am Sonntag, 08. Januar 2023, in Ludwigshafen



| Männer | Zeit | Frauen |
|------------|-------|------------|
| 60 m H ZE | 10:00 | Kugel |
| | 10:10 | 60 m H ZE |
| 60 m V | 10:20 | |
| | 10:30 | 60 m V |
| 800 m ZE | 10:40 | |
| Drei | 10:45 | Drei |
| | 10:50 | 800 m ZE |
| Kugel | 11:00 | |
| 60 m E | 11:10 | |
| | 11:15 | 60 m E |
| | 11:30 | Hoch |
| Stab | 11:40 | Stab |
| 200 m ZE | 11:50 | |
| Weit | 12:00 | 200 m ZE |
| Hoch | 12:30 | |
| 400 m ZE | 12:45 | |
| | 12:55 | 400 m ZE |
| | 13:00 | Weit |
| 1500 m E | 13:10 | |
| 4x200 m ZE | 13:40 | |
| | 13:45 | 4x200 m ZE |

| MJU18 | Zeit | WJU18 |
|------------|-------|------------|
| 60 m H ZE | 14:30 | Kugel |
| | 14:45 | 60 m H ZE |
| Stab | 15:00 | Stab |
| Drei | 15:00 | Drei |
| 60 m V | 15:05 | |
| | 15:15 | 60 m V |
| 800 m ZE | 15:20 | |
| Kugel | 15:30 | 800 m ZE |
| 60 m E | 15:55 | |
| | 16:00 | 60 m E |
| Weit | 16:15 | |
| | 16:20 | Hoch |
| 200 m ZE | 16:40 | |
| | 16:50 | 200 m ZE |
| Hoch | 17:15 | Weit |
| 400 m ZE | 17:30 | |
| | 17:40 | 400 m ZE |
| 1500 m ZE | 18:00 | |
| 4x200 m ZE | 18:15 | |
| | 18:25 | 4x200 m ZE |

Zeitplanänderungen sind jederzeit möglich

Stand: 14.10.2022