

PFALZ-HALLENMEISTERSCHAFTEN 2023

JUGEND U20 und U16

am Samstag, 07. Januar 2023, in Ludwigshafen



Stand: 21.10.2022

Allgemeine Hinweise

- Es gelten die „Allgemeinen Ausschreibungsbestimmungen für Pfalzmeisterschaften 2023“.
- Änderungen der Ausschreibung, auch der ausgeschriebenen Disziplinen, Einführung von Mindestleistungen oder Einschränkungen der Teilnehmerzahl etc. sind aufgrund der besonderen Situation im Rahmen der Corona-Pandemie jederzeit möglich.
- Bitte prüfen Sie im Zusammenhang mit den dynamischen Entwicklungen der Risikobewertung der Corona-Pandemie und möglichen Änderungen der Ausschreibung regelmäßig - insbesondere kurz vor der Veranstaltung - aktualisierte Informationen auf der LVP-Webseite (lv-pfalz.de).

Veranstalter und örtlicher Ausrichter

- Leichtathletik-Verband Pfalz e.V.

Austragungsort

- Leichtathletikhalle Ludwigshafen, Erich-Reimann-Str.

Beginn

- **Jugend U20** - Samstag, 07.01.2023, 10:00 Uhr
- **Jugend U16** - Samstag, 07.01.2023, 14:30 Uhr

Wettkampfanlage

- Die Halle ist komplett mit Kunststoff ausgelegt. Es dürfen nur Spikes mit 6 mm Dornen verwendet werden. Die Rundbahn ist 200 m lang und hat überhöhte Kurven

Meldeschluss

- **Montag, 02. Januar 2023 (ausschließlich über LANet3)**
- **Nach- und Ummeldungen sind nicht möglich.**

Teilnahmebestimmungen

- Für alle Läufe sind Bestleistungen anzugeben.

Wettbewerbe

- **MJU20**
60 m, 200 m (ZE), 400 m (ZE), 800 m (ZE), 1500 m (ZE), 60 m Hürden (ZE),
4x200 m (ZE), Hoch, Stabhoch, Weit, Drei, Kugel
- **WJU20**
60 m, 200 m (ZE), 400 m (ZE), 800 m (ZE), 60 m Hürden (ZE),
4x200 m (ZE), Hoch, Stabhoch, Weit, Drei, Kugel
- **MJU16 und WJU16**
4x100 m
- **M15 und W15**
60 m, 300 m (ZE), 800 m (ZE), 60 m Hürden (ZE), Hoch, Stabhoch, Weit, Drei, Kugel
- **M14 und W14**
60 m, 800 m (ZE), 60 m Hürden (ZE), Hoch, Stabhoch, Weit, Kugel

Sprunghöhen

➤ **Hochsprung**

MJU20 1,65 m bis 1,80 m 5 cm, dann 3 cm
WJU20 1,40 m bis 1,45 m 5 cm, dann 3 cm

M15 1,40 m bis 1,50 m 5 cm, dann 3 cm
M14 1,35 m bis 1,50 m 5 cm, dann 3 cm
W15 1,30 m bis 1,35 m 5 cm, dann 3 cm
W14 1,25 m bis 1,35 m 5 cm, dann 3 cm

➤ **Stabhochsprung**

MJU20 3,20 m; Steigerungshöhen jeweils 10 cm
WJU20 2,40 m; Steigerungshöhen jeweils 10 cm
M15/M14 1,80 m; Steigerungshöhen jeweils 10 cm
W15/W14 1,80 m; Steigerungshöhen jeweils 10 cm

Zeitplan

- Der Zeitplan wurde so gestaltet, dass die Altersklassen U20 und U16 vollständig getrennt sind (Vormittags- und Nachmittagssession). Damit wird die Belegung der Halle zeitlich ausgedehnt und die Anzahl der jeweils anwesenden Teilnehmer*innen, Betreuer*innen und Zuschauer reduziert.

Zeitplan

PFALZ-HALLENMEISTERSCHAFTEN 2023
JUGEND U20 und U16
am Samstag, 07. Januar 2023, in Ludwigshafen



MJU20	Zeit	WJU20
60 m H ZE	10:00	Kugel
	10:10	60 m H ZE
60 m V	10:20	
	10:30	60 m V
800 m ZE	10:40	
Drei	10:45	Drei
	10:50	800 m ZE
Kugel	11:00	
60 m E	11:10	
	11:15	60 m E
Hoch	11:30	Hoch
200 m ZE	11:50	
	12:00	200 m ZE
Stab	12:20	Stab
Weit	12:30	Weit
400 m ZE	12:45	
	12:55	400 m ZE
1500 m E	13:10	
4x200 m ZE	13:20	
	13:25	4x200 m ZE

M15	M14	Zeit	W15	W14
Stab	Stab	14:30	Stab	Stab
60 m H ZE	Kugel	14:30		
	60 m H ZE	14:40		
		14:55	60 m H ZE	
Drei		15:00	Drei	
		15:05		60 m H ZE
60 m V		15:15		
	60 m V	15:20	Kugel	Hoch
		15:30	60 m V	
		15:40		60 m V
60 m E		15:55		
	60 m E	16:00	Hoch	
		16:15	60 m E	
Weit 2	Weit 1	16:20		60 m E
800 m ZE		16:30		Kugel
	800 m ZE	16:40		
		16:50	800 m ZE	
Hoch	Hoch	17:00		800 m ZE
		17:15	300 m ZE	
300 m ZE		17:25		
Kugel		17:30	Weit 2	Weit 1
MJU16			WJU16	
	4x100 m	18:00		
		18:05		4x100 m

Zeitplanänderungen sind jederzeit möglich

Stand: 21.10.2022