

## JANUAR

- 13.01.** **37. Rheinzaberner Winterlaufserie** **TV 1890 Rheinzabern**  
00:00 Uhr 76764 Rheinzabern  
*15 km Hauptlauf (Start 10:05 Uhr) 5 km Einsteigerlauf (Start 9:45 Uhr)*  
Daniel Hochmuth, Elisabeth Langgässer Str. 3, 76764 Rheinzabern  
☎ 07272/9549948  
✉ leichtathletik@tv-rheinzabern.de 🌐 www.tv-rheinzabern.de
- 26.01.** **35. Leininger Cross** **TSG Grünstadt**  
12:30 Uhr 67269 Grünstadt  
Rüdiger Stüber, Am Kirchrain 8, 67271 Kindenheim  
☎ 06359/947086  
✉ st99jar@t-online.de 🌐 https://tsgruenstadt.de

## FEBRUAR

- 10.02.** **37. Rheinzaberner Winterlaufserie** **TV 1890 Rheinzabern**  
00:00 Uhr 76764 Rheinzabern  
*20 km Hauptlauf (Start 10.05 Uhr) 10 km Einsteigerlauf (Start 10.05 Uhr)*  
Daniel Hochmuth, Elisabeth Langgässer Str. 3, 76764 Rheinzabern  
☎ 07272/9549948  
✉ leichtathletik@tv-rheinzabern.de 🌐 www.tv-rheinzabern.de
- 16.02.** **15. Bad Dürkheimer Faschingswaldlauf** **LTV Bad Dürkheim**  
13:00 Uhr Weilach, 67098 Bad Dürkheim  
*0,8km U8 & U10 & U12; 2,5km U14 & U16; 5km Hauptlauf; 10km Hauptlauf*  
Christian Heilmann, Weinstraße 78, 67157 Wachenheim  
☎ 0177/491204  
✉ info@faschingswaldlauf.info 🌐 www.faschingswaldlauf.info
- 17.02.** **32. Oggersheimer Berglauf mit Halbmarathon** **TG Oggersheim**  
10:00 Uhr 67071 Ludwigshafen-Oggersheim  
*21,1 km; 10,5 km Berglauf; 7,5 km Walking/Nordic Walking*  
Turngemeinde Oggersheim, Comeniusstraße 20, 67071 Ludwigshafen  
☎ 0621/682368  
✉ Info@tgo1880.de 🌐 www.tgo1880.de

**23.02.**      **27. Donnersberglauf**      **LC Donnersberg**  
15:00 Uhr    Bürgerhaus, 67808 Steinbach  
7,2 km Berglauf (418 Hm) alle AK, 1.Lauf zum Pfälzer Berglauf-Pokal  
Roland Schreiber, Kirchstr. 12, 67725 Breunigweiler  
☎ 06357/975281  
✉ rschreiber@myquix.de      🌐 www.lc-donnersberg.de

## MÄRZ

**03.03.**      **34. Auwaldlauf**      **TuS 04 Hördt**  
08:00 Uhr    76771 Hördt  
Strecken: 5/10/20 km; 5km Walking alle AK, Jugend U18 und U20  
Florian Laubersheimer, Madenburgstr. 15, 76879 Knittelsheim  
☎ 0172/1601196  
✉ flolaub@web.de      🌐 www.tus04hoerdt.org

**09.03.**      **26. Eisenberger Stadtlauf**      **TSG Eisenberg**  
14:30 Uhr    67304 Eisenberg  
800m Schüler/5/10 km  
Jürgen Ullmer, Sanvignesstrasse 11, 67304 Eisenberg  
☎ 06351/45293  
✉ j.ullmer@web.de      🌐 www.lauftreff-eisenberg.de

**10.03.**      **44. Int. Bienwaldmarathon, 41. Nat. Halbmar.**      **TSV 1886 Kandel**  
10:00 Uhr    Start vor der Bienwaldhalle, Schubertstr., 76870 Kandel  
alle AK ab u18:42, 195 km/21,1 km  
Roland Schmidt, Landauer Str. 2, 76870 Kandel  
☎ 07275/61693      ☎ 07275/918456  
✉ organisation@bienwald-marathon.de      🌐 www.bienwaldmarathon.de

**16.03.**      **22. Nanstein Berglauf**      **LLG Landstuhl**  
15:00 Uhr    Sickingsporthalle Kaiserstr. 128, 66849 Landstuhl  
7,1 km Berglauf (350 Hm) alle AK.  
Alexander Barnsteiner, Winzenweg 8, 66879 Kollweiler  
☎ 0173/3480684      ☎  
✉ alexander@barnsteiner.net      🌐 www.llg-landstuhl.de

**30.03.**      **Rockie-Mountain-Lauf**      **Stadt Rockenhausen/Westpfalz Klinikum**  
14:00 Uhr    Donnersberghalle, 67806 Rockenhausen  
13 km Berglauf (560 Hm), alle AK  
Stefan Dr. Hinze, Krankenhausstr. 10, 67806 Rockenhausen  
☎ 06361/455307  
✉ info@berglauf-rockenhausen.de      🌐 www.berglauf-rockenhausen.de

# APRIL

- 06.04. 42. RHEIN-VOLKSLAUF VLG Maximiliansau**  
13:45 Uhr Tullahalle; Tullastraße, 76744 Wörth-Maximiliansau  
300m/1.000m/5km/10 km/Halbmarathon, Jg 2012 + 2013 m+w U14-U20;  
HK; alle AK(10er AK)/m+wU16-U20; HK; AK30-80(5er)m+wU18-U20  
Oskar Behr, Sparbenhecke 1c, 76744 Wörth  
☎ 07271/41119 ☎ 07271/49290  
✉ volkslauf@vlg-maximiliansau.de 🌐 www.vlg-maximiliansau.de
- 07.04. 7. Rodenbacher Trail-Run TV 1965 Rodenbach**  
10:30 Uhr Turnerstraße 5, 67688 Rodenbach  
10 km Trail-Run Klasseneinteilung lt. DLOK lassen m/w, Jugend m/w  
Stefan Weiss, Gartenstraße 22, 67688 Rodenbach  
☎ 06374/994098  
✉ stefan.weiss.rod@gmail.com 🌐 www.tv-rodenbach-laufen.de
- 12.04. Int. Volkslauf Rund um den Ohmbachsee TV Brücken**  
19:15 Uhr 66904 Brücken  
Schülerlauf: M/W 7, M/W 9, M/W 11, M/W 13, M/W 15  
Schnupperlauf: Keine Klasseneinteilung  
Hauptlauf: M/W alle Klassen  
Roger Becker, Sauerwiesen 7, 66904 Brücken  
☎ 06386/5872  
✉ rogerbecker@freenet.de 🌐 www.tv-bruecken.de
- 14.04. 38.TSG -Der Laufladen- Halbmarathon TSG Kaiserslautern**  
09:30 Uhr Schulzentrum Süd, 67663 Kaiserslautern  
Halbmarathon 21,1 km  
Alois Berg, Am Harzhübel 58, 67663 Kaiserslautern  
☎ 0631/29606 ☎  
✉ laufen@tsg-kl.de 🌐 www.tsg-kl.de
- 27.04. 32. Bad Bergzaberner Kurstadtlauf TV Bad Bergzabern**  
15:00 Uhr 76887 Bad Bergzabern  
800m Schüler U8 bis U16 4,4 km Stadtlauf ab U16 8km/15,6km/23,2km  
Landschaftslauf ab U20  
Ernst Brauer, Steinfelder Straße 7, 76887 Bad Bergzabern  
☎ 06343/2773  
✉ ehbrauer@gmx.de 🌐 www.volkslauf-bad-bergzabern.de

**28.04. 20. Energie- Südwest- Cup und 44. Volkslauf TV im ASV Landau**  
09:30 Uhr Turnerheim Spitalmühlweg 14a, 76829 Landau  
*Bambinilauf 700m ab 9:30 Uhr, Jahrgang 2010 und jünger*  
*10 km ab 10:00 Uhr, alle AK, 5 km ab 10:10 Uhr, Jugend und Aktive*  
*5 km Walking ab 10:15 Uhr, Jugend und Aktive*  
*7,5 km Sportabzeichen- Walking ab 10:15 Uhr, Jugend und Aktive*  
Bohr Nicolas, Am Birnbach 2, 76831 Ilbesheim  
☎ 06341/34437 ☎ 01623402712  
✉ nicolasw.bohr@googlemail.com 🌐 [www.turnverein1861.de](http://www.turnverein1861.de)

## MAI

**01.05. 7. Lemberger Laufspass TV 1891 Lemberg**  
10:00 Uhr 66969 Lemberg  
*10 km Hauptlauf, 5 km Einsteigerlauf, 1000 m Schülerlauf, 500 m Bambinilauf*  
Bernd Köhler, Wappensteinstraße 7, 66969 Lemberg  
☎ 0170/1883356  
✉ laufspass@tv-lemburg.de 🌐 [www.tv-lemburg.de](http://www.tv-lemburg.de)

**04.05. 9. Harthäuser Waldlauf ASV Harthausen**  
17:00 Uhr ASV Gelände, Freisbacher Weg, 67376 Harthausen  
*5/10 km Waldlauf Jugend bis 19 Jahre (m/w), HKL 20 bis 49 Jahre (m/w)*  
*SeniorenInnen ab 50 Jahre (m/w)*  
Uwe Seus, Konrad-Adenauer-Straße 1, 67376 Harthausen  
☎ 0172/9614533  
✉ uwe.seus@kabelmail.de 🌐 [www.asvharthausen.de](http://www.asvharthausen.de)

**17.05. 2. Schlabbelauf Krebsgesellschaft RLP**  
11.00 Uhr Stadion in der Spesbach, 66963 Pirmasens  
alle AK , ohne Streckenvorgaben  
Julia Quirin, Gersweiler Weg 8, 67657 Kaiserslautern  
☎ 0631/ 311009  
✉ jquirin@krebsgesellschaft-rlp.de 🌐 [www.krebsgesellschaft-rlp.de](http://www.krebsgesellschaft-rlp.de)

- 18.05. 31. SWEN Grünstadter Weinbergslauf TSG Grünstadt**  
 17:30 Uhr Sporthalle Leininger Gymnasium, Kreuzerweg 4, 67269 Grünstadt  
 Rüdiger Stüber, Am Kirchrain 8, 67271 Kindenheim  
 ☎ 06359/947086  
 ✉ st99jar@t-online.de [www.tsgruenstadt.de](http://www.tsgruenstadt.de)
- 19.05. 18. Gäulauf VG Edenkoben**  
 17:00 Uhr Gartenstr. 30, 67377 Gommersheim  
*Strecken: 350 Meter und 1.000 Meter (Kinderstrecke); 7,5 Km Walking; 10 Km;*  
*Halbmarathon Altersklassen: HK 30; 40; 50; 60; 70*  
 Anne Wind, Poststr. 23, 67480 Edenkoben  
 ☎ 06323/959118  
 ✉ gaeulauf@vg-edenkoben.de [www.vg-edenkoben.de](http://www.vg-edenkoben.de)
- 19.05. Freundschaftslauf LSC Athlon Kusel**  
 09:00 Uhr Siebenpfeiffer-Gymnasium Kusel  
*10 und 20 km (ohne Zeitnahme)*  
 (im Anschluss Frühstücksbuffet)  
 Eckhard Steuer, Am Hofacker 5, 66869 Kusel  
 ☎ 06381/40614  
 ✉ EckhardSteuer@t-online.de [www.lsc-kusel.de](http://www.lsc-kusel.de)
- 25.05. Donnersberg Trail VG Winnweiler/ LC Donnersberg**  
 09:00 Uhr Gemeindehalle, 67817 Imsbach  
*10 / 18 / 30 / 45 km Trail*  
 Roland Schreiber, Kirchstr. 12, 67725 Breunigweiler  
 ☎ 06357/975281  
 ✉ rschreiber@myquix.de [www.lc-donnersberg.de](http://www.lc-donnersberg.de)
- 31.05. 14. Mölschbacher Wildsauauf SV Mölschbach**  
 19:00 Uhr 67661 Mölschbach  
 Andreas Korinth, Oberer Roßrück 48, 67661 Kaiserslautern  
 ☎ 0162/7571808  
 ✉ andreaskorinth@web.de [www.sv-moelschbach.de](http://www.sv-moelschbach.de)

## JUNI

- 01.06. Rettichfestlauf LC Schifferstadt**  
 19:00 Uhr 67105 Schifferstadt  
*750 m Bambini, 1,5 km Schüler, 6,7 km Hauptlauf mit Staffelwettbewerb*  
*Hauptlauf alle AK, 3,4 km Walking*  
 Ramona Klein, Frankenstraße 2, 67105 Schifferstadt  
 ☎ 06235/4119  
 ✉ [info@lc-schifferstadt.de](mailto:info@lc-schifferstadt.de) [www.lc-schifferstadt.de](http://www.lc-schifferstadt.de)

- 02.06. 14. Fit in Lautern Lauf Fit in Lautern e.V.**  
 08:15 Uhr Schulzentrum Süd, nahe Betzenberg, 67663 Kaiserslautern  
*10,5 km Hauptlauf / 5 km / 1 km Kinderlauf / Nordic Walking*  
 Christine Herzog, An der Galappmühle 21, 67659 Kaiserslautern  
 ☎ 0176/29107238  
 ✉ duchess.christine@t-online.de [www.fit-in-lautern.de](http://www.fit-in-lautern.de)
- 02.06. Strohhutfestlauf Stadt Frankenthal**  
 11:15 Uhr neben 12-Apostel-Kirche (Carl-Theodor-Straße), 67227 Frankenthal  
*0,240 km Bambinilauf m/w U8; 2,748 km Schülerlauf m/w U10 - m/w U16;  
 5,496 km, Hauptlauf m/w U18 - m/w Senioren 70*  
 Anita Karolus, Karolinenstraße 3, 67227 Frankenthal  
 ☎ 06233/89 527 ☎ 06233 89 479  
 ✉ anita.karolus@frankenthal.de [www.frankenthal.de](http://www.frankenthal.de)
- 07.06. Abendlauf TV Frankenstein**  
 19:00 Uhr 67468 Frankenstein  
*ca. 15km Lauf; U20/M/W20 - M/W70 in 10-Jahres-Schritten  
 ca. 9km Walking/Nordic Walking ohne Wertung*  
 Heinrich Eichert, Diemerstein 29, 67468 Frankenstein  
 ☎ 06329/736  
 ✉ adele.eichert@t-online.de [www.tv-frankenstein.de](http://www.tv-frankenstein.de)
- 08.06. 6. Heidenburglauf SV Kaulbach-Kreimbach**  
 18:00 Uhr Kreimbach, Lauterstraße 5, 67757 Gemeinschaftshalle  
*10km/6km Hauptlauf, Schülerlauf, 10km/6km Walking (ohne Wertung)  
 VG-Laufcup-Wertung der VG Lauterecken-Wolfstein AK 10er m/w*  
 Thomas Sutter, Bahnhofstrasse 5, 67757 Kreimbach-Kaulbach  
 ☎ 06308/7661  
 ✉ info@heidenburglauf.de [www.heidenburglauf.de](http://www.heidenburglauf.de)
- 10.06. ERDINGER alkoholfrei Südpfalzlauf LG Rülzheim**  
 09:00 Uhr Am See 2, 76761 Rülzheim  
*300 m Bambini, 1km Schüler, 5 km Einsteiger, 10 km und 21,1 km alle AK,  
 5km Walking/Nordic Walking*  
 Otto Pfadt, Jahnstraße 27, 76761 Rülzheim  
 ☎ 07272/6902  
 ✉ info@lgruelzheim.de [www.lgruelzheim.de](http://www.lgruelzheim.de)
- 14.06. 29. Mitternachtslauf TuS Glan-Münchweiler**  
 20:30 Uhr 66907 Glan-Münchweiler  
*Schülerlauf 2,0 km / Jedermannlauf / Walking 4,2 km / Hauptlauf 8,4 km*  
 Dieter Kratsch, Bettenhausen 9, 66907 Glan-Münchweiler  
 ☎ 06383/998077  
 ✉ tus-mitternachtslauf@web.de [www.tusglanmuenchweiler.de](http://www.tusglanmuenchweiler.de)



## JULI

- 07.07.**      **16. Königsberglauf**      **SV Hinzweiler**  
10:15 Uhr      67756 Sportanlage SV Hinzweiler  
*Bergläufe über 6 km und 13 km / 1,5 km Schülerlauf / alle Altersklassen*  
Werner Lang, Am Wingertsberg 8, 67756 Hinzweiler  
☎ 06304/7036  
✉ lang-hinzweiler@web.de      🌐 www.koenigsberglauf.de
- 14.07.**      **31. Brezelfestlauf**      **RC Vorwärts Speyer**  
11:30 Uhr      Stadtmitte (Maximilianstraße), 67346 Speyer  
*Bambini - ca. 500m Kinderlauf - ca. 1500m - U 10 und U 12*  
*Hauptlauf - ca 8.200m - U 14, U 16, U 18 alle AK*  
Thomas Zürker, Hinterm Esel 8, 67346 Speyer  
☎ 06232/43944  
✉ zuerker@rsv-speyer.de      🌐 www.rsv-speyer.de
- 28.07.**      **37. Sander Straßenlauf**      **1. FC Kaiserslautern**  
09:00 Uhr      Einsiedlerhof, 67661 Kaiserslautern  
*5/10km alle AK*  
Edgar Thiel, Neugasse 49, 67722 Winnweiler  
☎ 06302/1770  
✉ strassenlauf@fck-running.de      🌐 www.fck-running.de

## AUGUST

- 03.08.**      **35. Sommernachtslauf**      **VfL Bellheim**  
19:00 Uhr      Schulstraße, 76756 Bellheim  
*10/25 km Straßenlauf*  
Regina Gies-Wiegerling, Rietburgstraße 1, 76879 Knittelsheim  
☎ 06348/615561  
✉ mail@vfl-bellheim.de      🌐 www.vfl-bellheim.de
- 10.08.**      **25. Residenzfestlauf Kirchheimbolanden**      **LLG Wonnegau**  
17:45 Uhr      Parkhaus Uhlandstraße, 67292 Kirchheimbolanden  
*0,8 km Kinderlauf, 10 km Hauptlauf alle AK, 5 km Schnupperlauf*  
*5 km Walking/Nordic Walking*  
Erich Siegmund, Silvanerstraße 4, 67590 Monsheim  
☎ 06243/8980  
✉ mail@llg-wonnegau.de      🌐 www.llgwonnegau.de

**17.08. 3. Orensfelstrail Landau Running Company**  
15:00 Uhr Feuerwehr/Sporthalle, 76857 Albersweiler  
11 km (470 Hm) und 20 km (850Hm) alle Klassen  
LRC, Christian Beck, Kronstr. 45, 76829 Landau  
☎ 06341/9878949  
✉ landaurunning@gmx [www.landaurunnonbcompany.de](http://www.landaurunnonbcompany.de)

**18.08. 48. Int. Holzland-Volkslauf und Nordic Walking SV Schopp**  
09:00 Uhr Eichwaldstadion, 67707 Schopp  
400/800 m Schüler/Schülerinnen U10-U16,  
3,5 km Jedermannlauf/Nordic Walking  
10 km Hauptlauf alle AK, 10 km Nordic Walking alle AK  
Werner Ernst, Flurstr. 14, 67706 Krickenbach  
☎ 0172/4002009  
✉ info@werner-ernst.de [www.sportverein-schopp.de](http://www.sportverein-schopp.de)

**23.08. Leinbachtallauf ASV Waldleiningen**  
17:30 Uhr Sportplatz ASV Waldleiningen, 67693 waldleiningen  
13 km Hauptlauf keine Untergliederung in Altersklassen  
Rainer Decker, Hauptstraße 30, 67693 Waldleiningen  
☎ 0173/3225856  
✉ info@asv-waldleiningen.de [www.asv-waldleiningen.de](http://www.asv-waldleiningen.de)

**23.08. 33. Abendstraßenlauf TV Herxheim**  
18:20 Uhr Pamina-Schulzentrum, Südring 11, 76863 Herxheim, 76863 Herxheim  
Oliver Trauth, Untere Hauptstr. 99, 76863 Herxheim  
✉ abendstrassenlauf@tv-herxheim.de [www.tv-herxheim.de](http://www.tv-herxheim.de)

[REDACTED]

**25.08. 28. Erlebnislauf Deutsche Weinstraße LLG Wonnegau**  
09:45 Uhr Schulsportthalle Bissersheimer Straße, 67281 Kirchheim a. d. Weinst.  
10 km Straßenlauf alle AK ab 14 Jahre  
Erich Siegmund, Silvanerstraße 4, 67590 Monsheim  
☎ 06243/8980  
✉ mail@llg-wonnegau.de [www.llgwonnegau.de](http://www.llgwonnegau.de)

[REDACTED]

**30.08. 4. Ludwigshafener Insellauf 4x4 km Teamstaffel Ludwigshafener LC**  
17:30 Uhr Hannelore-Kohl-Promenade, Parkplatz Pegeluhr, 67061 Ludwigshafen  
*4x4 km Teamstaffel; U18; Mixed Herren Damen;*  
Saskia Helfenfinger-Jeck, Postfach 22, 67022 Ludwigshafen  
☎ 0152/21948582  
✉ ludwigshafener-lc@gmx.de [www.insellauf.lu](http://www.insellauf.lu)

## SEPTEMBER

**01.09. ERDINGER alkoholfrei Südpfalzlauf LG Rülzheim**  
09:00 Uhr Am See 2, 76761 Rülzheim  
*300m Bambini, 1 km Schülerlauf, 5 km Einsteigerlauf,  
10 km und 21,1 km alle AK, 5 km Walking/Nordic Walking*  
Otto Pfadt, Jahnstraße 27, 76761 Rülzheim  
☎ 07272/6902  
✉ info@lgruelzheim.de [www.lgruelzheim.de](http://www.lgruelzheim.de)

**01.09. 13. Lautrer Lebenslauf 1.FCK - Krebsgesellschaft**  
09:45 Uhr Im Stadtwald, Bertha von Suttner IGS Kaiserslautern, 67663 Kaiserslautern  
*1km Kinderlauf, 5/10 km Volkslauf/Nordic Walking alle AK*  
Birgit Platz, Gersweilerweg 14, 67657 Kaiserslautern  
☎ 0631/3110830  
✉ [kaiserslautern@krebsgesellschaft-rlp.de](mailto:kaiserslautern@krebsgesellschaft-rlp.de) [www.Krebsgesellschaft-rlp.de](http://www.Krebsgesellschaft-rlp.de)

**06.09. Park Firmenlauf Stadt Pirmasens**  
19:30 Uhr 66953 Pirmasens, Messegelände  
*5 km ohne Zeitnahme, keine Altersklassen, ohne Wertung*  
Hartmut Kling, Am Sommerwald 101, 66953 Pirmasens  
☎ 0176/631698326 ☎ 06331/638253  
✉ info@pfaelzerwald-marathon.de [www.pfaelzerwald-marathon.de](http://www.pfaelzerwald-marathon.de)

**07.09. Pfälzerwald - Marathon Stadt Pirmasens**  
13:00 Uhr 66953 Pirmasens  
*Schüler- und Babinilauf 1000 m bis m/W15*  
Hartmut Kling, Am Sommerwald 101, 66953 Pirmasens  
☎ 0176/631698326 ☎ 06331/638253  
✉ info@pfaelzerwald-marathon.de [www.pfaelzerwald-marathon.de](http://www.pfaelzerwald-marathon.de)

**08.09. Pfälzerwald - Marathon Stadt Pirmasens**  
09:30 Uhr 66953 Pirmasens  
*42,195 km alle AK; 21,1 km alle AK; 4,2 km Firmenlauf; 1 km Schülerlauf alle AK  
(ohne Wertung); 15 km Nordic Walking (ohne Wertung)*  
Hartmut Kling, Am Sommerwald 101, 66953 Pirmasens  
☎ 0176/631698326 ☎ 06331/638253  
✉ info@pfaelzerwald-marathon.de [www.pfaelzerwald-marathon.de](http://www.pfaelzerwald-marathon.de)

- 14.09. 25. Rietburg-Berglauf LCO Edenkoben**  
 16:00 Uhr Start im Weinstraßenstadion in Edenkoben, 67480 Edenkoben  
 8,2 km Berglauf (420 HM) alle AG  
 Thomas Keller, Blücherstraße 6, 67480 Edenkoben  
 ☎ 06323/989010  
 ✉ tkjj01@kabelmail.de [www.lco-edenkoben.de](http://www.lco-edenkoben.de)
- 15.09. 24. Mutterstadter Volkslauf LTC Mutterstadt**  
 09:00 Uhr an der Walderholungsstätte, 67112 Mutterstadt  
 5 km Jedermannslauf/Walking; 1000m Schülerlauf; 10 km Hauptlauf  
 Marion und Michael Blum, Pfalzring 187, 67112 Mutterstadt  
 ☎ 06234/2880 ☎ 06234/ 920387  
 ✉ volkslauf@ltc-mutterstadt.de [www.ltc-mutterstadt.de](http://www.ltc-mutterstadt.de)
- 22.09. 7 Meilen Trail Lauf TSG Kaiserslautern**  
 10:00 Uhr Hermann Löns Straße 25, 67653 Kaiserslautern  
 7 Meilen entsprechend ca. 11 km  
 Alois Berg, Am Harzhübel 58, 67663 Kaiserslautern  
 ☎ 0631/29606  
 ✉ laufen@tsg-kl.de [www.tsg-kl.de](http://www.tsg-kl.de)
- 22.09. 19. RHEINAUENLAUF TG Waldsee**  
 09:30 Uhr SOMMERFESTHALLE, 67165 WALDSEE  
 1/5/5Walking/10; 10er Wertung bis m/w 80  
 Peter Aures, Adalbert-Stifter 8, 67165 Waldsee  
 ☎ 06236/53819  
 ✉ laufen@tg-waldsee.de [www.tg-waldsee.de](http://www.tg-waldsee.de)
- 29.09. 5.Seewooglauf Ramstein-Miesebach LT Olympia Ramstein**  
 10:00 Uhr Reichswaldsporthalle-Busbahnhof, 66877 Ramstein-Miesebach  
 0,4 Bambini,0,8 Kinder;5km Einsteiger u. Jugend,Walking/Nordic Walking Jugend  
 10km Hauptlauf alle AK.  
 Gerhard Koch, Barbarastr. 1, 66877 Ramstein-Miesebach  
 ☎ 06371/71215 ☎ 06371/94045  
 ✉ kondigerd@t-online.de [www.kondigerd@t-online.de](http://www.kondigerd@t-online.de)

## OKTOBER



- 03.10. 15. Friesenheimer Eulenlauf SVF Ludwigshafen**  
 09:30 Uhr Teichgasse 31, 67063 Ludwigshafen  
 10km/2,5km Schüler/0,4 Kinder  
 Stefan Bopp, Am Brückelgraben 2, 67071 Ludwigshafen  
 ☎ 0621/698510  
 ✉ info@eulenlauf.de 🌐 www.svf-ludwigshafen.de
- 12.10. 38. Maxdorfer Gemüselauf TSG Maxdorf**  
 15:00 Uhr 67133 Maxdorf  
 1 km, Junges Gemüse, 10 km Hauptlauf  
 Christian Pusch, Johannes-Hahn-Weg 8a, 67133 Maxdorf  
 ☎ 06237/979502  
 ✉ christian.pusch@gmx.de 🌐 www.tsg-maxdorf.de
- 13.10. 50. Laufveranstaltung - EnergieSüdwest Cup-Finale TV Offenbach**  
 09:30 Uhr 76877 Offenbach an der Queich  
 Schülerlauf 1km ab Jg 2007 und jünger, Walking 5km Männer und Frauen  
 Volkslauf 5km , 10 km, Halbmarathon alle Klassen  
 Birgit Ahrens, Hauptstraße 94, 76877 Offenbach an der Queich  
 ☎ 06348/8958  
 ✉ Leichtathletik@TV-Offenbach.de 🌐 www.TV-Offenbach.de
- 19.10. 23. Bad Dürkheimer Berglauf LC Bad Dürkheim**  
 14:45 Uhr Sporthalle der Berufsbildenden Schule, Leistadter Straße, 67098 Bad Dürkheim  
 8,7 km Berglauf ( 510 Hm), alle AK  
 Michael Röper, Pegauer Str. 10, 67157 Wachenheim  
 ☎ 06322/8518  
 ✉ peter.michael.roeper@t-online.de 🌐 www.laufclub.de
- 20.10. 11. Ohmbachsee Halbmarathon LG Ohmbachsee**  
 10:00 Uhr Turnhalle Feldstr., 66904 Brücken  
 21,1km alle AK  
 Hagen Paulus, Ringstr. 7, 66901 Schönenberg-Kübelberg  
 ☎ 06373/7345  
 ✉ info@lg-ohmbachsee.de 🌐 www.lg-ohmbachsee.de
- 27.10. 16. Volkslauf „Rund um den Arius“ TuS Winzeln**  
 11:00 Uhr Forsthaus Beckenhof, 66953 Pirmasens  
 1 km Bambini, 10 km alle AK  
 Michael Behncke, In den Eichen 23, 66953 Pirmasens  
 ☎ 0170/ 1106124  
 ✉ vorstand@et-pirmasens.de

**28.10. Int. Deutsch-Französischer Crosslauf** **TV Hatzenbühl**  
12:00 Uhr „Die härteste Meile der Pfalz“  
Am Geflügelzuchtverein, 76870 Hatzenbühl  
*0,8/1,5/3/4,5/10,5 km/Meile alle AK*  
Christine Kuhn, Essingerstrasse 115, 76871 Offenbach  
☎ 07275/61540 ☎ 07275/61540  
✉ [crosslauf@tv-hatzenbühl.de](mailto:crosslauf@tv-hatzenbühl.de) 🌐 [www.tv-hatzenbühl.de](http://www.tv-hatzenbühl.de)

## NOVEMBER

**02.11. Rülzheimer Crosslauf** **LG Rülzheim**  
13:45 Uhr Peter Becht Stadion, IGS Rülzheim, 76761 Rülzheim  
*1,1 km; 3,1 km; 4,2 km; 8,4 km; AK von Schüler, Jugend bis AK 80*  
Otto Pfadt, Jahnstraße 27, 76761 Rülzheim  
☎ 07272/6902  
✉ [info@lgruelzheim.de](mailto:info@lgruelzheim.de) 🌐 [www.lgruelzheim.de](http://www.lgruelzheim.de)

**02.11. 40. Int. Fackellauf** **TV Rodenbach**  
17:30 Uhr 67688 Rodenbach  
*7km Hauptlauf, Ak 5er Wertung, 7km Nordic Walking/Walking ohne Wertung, 1,1km Kinderlauf ohne Wertung-Siegerehrung: alle Kinder bekommen Medaillen*  
Marianne Konrath-Jalbert, Lehmweg 6, 67688 Rodenbach  
☎ 06374/3571  
✉ [m.konrath-jalbert@gmx.de](mailto:m.konrath-jalbert@gmx.de) 🌐 [www.tv-rodenbach.de](http://www.tv-rodenbach.de)

**07.12. Nikolauslauf** **LC Hassloch**  
13:00 Uhr Reine Waldstrecke, 67454 Hassloch  
*7 km und Halbmarathon ab U16 alle AK, Minimarathon ca. 2000m bis AKu14 Babinlauf ca. 800m AKu8 bis AKu12*  
Frank Hasch, Im Zollstock 22, 67454 Hassloch  
☎ 0170/ 3417605  
✉ [frank.hasch@lc-hassloch.de](mailto:frank.hasch@lc-hassloch.de) 🌐 [www.lchassloch.de](http://www.lchassloch.de)

**09.11. 36. Potzberg-Berglauf** **TuS Glan-Münchweiler**  
14:30 Uhr 66909 Gimsbach  
*8,2 km Berglauf (350 Hm), alle AK*  
Dieter Kratsch, Bettenhausen 9, 66907 Glan-Münchweiler  
☎ 06383/998077  
✉ [tus-potzberglauf@web.de](mailto:tus-potzberglauf@web.de) 🌐 [www.tusglanmuenchweiler.de](http://www.tusglanmuenchweiler.de)

**16.11. 28. Kalmit-Berglauf** **TV Maikammer**  
14:30 Uhr Rathaus Maikammer, Immengartenstr. 24, 67487 Maikammer  
*8,1 km Berglauf (505 Hm), alle AK kein Walking und Nordic-Walking!*  
Manfred Schwaab, Hartmannstraße 11, 67487 Maikammer  
☎ 06321/59727 ☎ 06321/5790030  
✉ [manfred.schwaab@tv-maikammer.de](mailto:manfred.schwaab@tv-maikammer.de) 🌐 [www.tv-maikammer.de](http://www.tv-maikammer.de)

## DEZEMBER

- 01.12.**      **31. Weihnachtsmarktlauf**      **LLG Landstuhl**  
12:30 Uhr      Sickingensporthalle Kaiserstr.128, 66849 Landstuhl  
*Schülerlauf 1300m 12:30 Uhr; Hauptlauf 7600m 13:00 Uhr; Schülerlauf:Bambini,  
Hauptlauf: MJ/WJ U16, MJ/WJ U18, MJ/WJ U20, M20-M75, W20-W70*  
Alexander Barnsteiner, Winzenweg 8, 66879 Kollweiler  
☎ 0173/3480684  
✉ alexander@barnsteiner.net      🌐 www.llg-landstuhl.de
- 15.12.**      **38. Rheinzaberner Winterlaufserie**      **TV 1890 Rheinzabern**  
00:00 Uhr      IGS Rheinzabern / Jockgrimmer Str., 76764 Rheinzabern  
*10 km Hauptlauf*  
Daniel Hochmuth, Elisabeth Langgässer Str. 3, 76764 Rheinzabern  
☎ 07272/9549948  
✉ leichtathletik@tv-rheinzabern.de      🌐 www.tv-rheinzabern.de
- 31.12.**      **Silvesterlauf**      **LC Schifferstadt**  
13:45 Uhr      Städtisches Stadion, Wilfried-Dietrich-Halle, 67105 Schifferstadt  
*600 m Bambini, 1000 m Schüler, Walking und 5 km, 10 km Hauptlauf alle AK*  
Ramona Klein, Frankenstraße 2, 67105 Schifferstadt  
☎ 06235/4119  
✉ info@lc-schifferstadt.de      🌐 www.lc-schifferstadt.de
- 31.12.**      **47. Internationaler Silvesterlauf**      **SV Kottweiler - Schwanden**  
14:20 Uhr      66879 Kottweiler-Schwanden  
*10 km Straßenlauf*  
Wolfgang Müller, Mackenbacherstraße 3, 67685 Schwedelbach  
☎ 0176/30166218  
✉ muellwo@t-online.de      🌐 www.sv-kottweiler-schwanden.de