

## Fortbildung Hochsprung mit Bundestrainer Nachwuchs Jan-Gerrit Keil

**Termin:** Samstag, 26.04.2025 in Koblenz, Stadion Oberwerth/EPG Arena

**Zeitplan:** 9:30 bis 15:30 Uhr

**Meldeschluss:** 22. April 2025

**Teilnehmerzahl:** 25x Trainer\*innen, 10x Athlet\*innen (ab AK 15)

Fortbildungsmaßnahme für alle lizenzierten Leichtathletik Trainer\*innen in Rheinland-Pfalz, die sich intensiver mit dem Hochsprung auseinandersetzen möchten. Ebenso für Athlet\*innen, die schon gezielter in dieser Disziplin trainieren. In Theorie und Praxis soll gezielt die methodische Entwicklung der Hochsprungelemente erarbeitet werden. Die dazu benötigten Zubringerleistungen stehen dabei im Fokus.

Die Fortbildung wird mit 6UE zur Lizenzverlängerung anerkannt. Die Teilnahme an der Veranstaltung ist kostenfrei, für das Mittagessen in der Sportschule werden 15 Euro berechnet. Es werden bis zu 25 Trainer\*innen und 10 Athlet\*innen zugelassen.

**Ort:** 56075 Koblenz

**Sportstätte:** Stadion Oberwerth / EPG Arena, Jupp-Gauchel-Straße 10

**Anmeldung:** <https://forms.office.com/r/ptsTRqgS6R>

---

### Kontakt bei Fragen: Landestrainer Sprung, Landestrainer Mehrkampf

Alexander Gakstädter  
Landestrainer Sprung  
Stützpunktrainer Stabhochsprung  
BSP / LLZ Zweibrücken  
a.gakstaedter@trainer-rlp.de  
+49 163 895 2540

Luis Montenegro  
Landestrainer Mehrkampf  
LLZ Mainz  
l.montenegro@trainer-rlp.de  
+49 160 950 30273