



# AUSSCHREIBUNG AUSBILDUNG TRAINERASSISTENT/IN LEICHTATHLETIK

Der Leichtathletik-Verband Pfalz bietet im März 2025 ein Ausbildungswochenende zum / zur

## **Trainerassistent/in Leichtathletik**

an. Die Ausbildung Trainerassistent/in Leichtathletik richtet sich insbesondere an junge Menschen und Quereinsteigende, die noch keine Trainer/in-C Lizenz absolvieren können oder möchten und dennoch in kurzer Zeit die wichtigsten Grundlagen der Trainings- und Bewegungslehre vermittelt bekommen wollen. Langjährige Erfahrung im Trainingsalltag ist nicht gewünscht. Die Ausbildung soll dazu befähigen, erfahrene Trainer/innen im Training von 6- bis 11-jährigen sinnvoll unterstützen zu können.

### **Inhalte**

Die Ausbildung behandelt unter anderem die Themen

- Ansprache und Anleitung von Kindern
- Persönlichkeits- und Sozialkompetenz
- Entwicklung von Kindern
- Trainingsprinzipien und Stundenaufbau
- Koordinative und Konditionelle Fähigkeiten
- Grundlagen der leichtathletischen Disziplinen

### **Organisation des Lehrgangs**

Es handelt sich um eine zweitägige Veranstaltung im Umfang von 20 LE (Lerneinheiten) mit Übernachtung in der Landessportschule Schifferstadt. Eine Teilnahme ohne Übernachtung ist nicht möglich.

### **Termin**

**15. März 2025, 09:00 Uhr – 16. März 2025, 17:30 Uhr, Schifferstadt**

### **Gebühren**

Die Lehrgangsg Gebühr beträgt **110,00€**. Sie beinhaltet Übernachtung im Zweibettzimmer, Verpflegungskosten sowie die Ausbildungsgebühren.

### **Anmeldung**

Die Anmeldung ist bis zum **10. Januar 2025** über ein [Online-Anmeldeformular](#) möglich. Mit der Anmeldung ist das Überweisen der Teilnahmegebühr unter dem Stichwort „Trainerassistenz Nachname, Vorname“ auf das Konto des Leichtathletik-Verbands Pfalz, IBAN DE45 5405 0220 0000 1592 69 bei der Stadtparkasse Kaiserslautern fällig.

### **Teilnahmebestätigung**

Die Teilnehmenden erhalten nach erfolgreicher Teilnahme ein Teilnahme-Zertifikat.

### **Voraussetzungen**

- Das Mindestalter zur Teilnahme liegt bei 15 Jahren (Jahrgang 2009)
- Mitgliedschaft in einem Leichtathletik-Verein
- Minderjährige Teilnehmende benötigen die Einverständnis der Erziehungsberechtigten zur Teilnahme

### **Mindest- und Höchstteilnehmerzahl**

Die Veranstaltung wird ab 16 Anmeldungen durchgeführt. Die Ausbildung ist auf 25 Teilnehmende beschränkt. Im Zweifel zählt die Reihenfolge der Anmeldungen.

Fragen zur Veranstaltung beantwortet Ihnen unser Lehrwart [Nicolas Fröhlich](#).