



AUSSCHREIBUNG AUSBILDUNG TRAINERASSISTENT/IN LEICHTATHLETIK

Der Leichtathletik-Verband Pfalz bietet im Januar 2024 ein Ausbildungswochenende zum / zur

Trainerassistent/in Leichtathletik

an. Die Ausbildung Trainerassistent/in Leichtathletik richtet sich insbesondere an junge Menschen und Quereinsteigende, die noch keine Trainer/in-C Lizenz absolvieren können oder möchten und dennoch in kurzer Zeit die wichtigsten Grundlagen der Trainings- und Bewegungslehre vermittelt bekommen wollen. Langjährige Erfahrung im Trainingsalltag ist nicht gewünscht. Die Ausbildung soll dazu befähigen, erfahrene Trainer/innen im Training von 6- bis 11-jährigen sinnvoll unterstützen zu können.

Inhalte

Die Ausbildung behandelt unter anderem die Themen

- Ansprache und Anleitung von Kindern
- Persönlichkeits- und Sozialkompetenz
- Entwicklung von Kindern
- Trainingsprinzipien und Stundenaufbau
- Koordinative und Konditionelle Fähigkeiten
- Grundlagen der leichtathletischen Disziplinen

Organisation des Lehrgangs

Es handelt sich um eine zweitägige Veranstaltung im Umfang von 20 LE (Lerneinheiten) mit Übernachtung im Turnerjugendheim Annweiler. Eine Teilnahme ohne Übernachtung ist nicht möglich.

Termin

27. Januar 2024, 09:00 Uhr – 28. Januar 2024, 17:30 Uhr, Annweiler

Gebühren

Die Lehrgangsg Gebühr beträgt **95,00€**. Sie beinhaltet Übernachtung im Mehrbettzimmer, Verpflegungskosten sowie die Ausbildungsgebühren.

Anmeldung

Die Anmeldung ist bis zum **13. November 2023** über ein [Online-Anmeldeformular](#) möglich. Mit der Anmeldung ist das Überweisen der Teilnahmegebühr unter dem Stichwort „Trainerassistenz Nachname, Vorname“ auf das Konto des Leichtathletik-Verbands Pfalz, IBAN DE45 5405 0220 0000 1592 69 bei der Stadtparkasse Kaiserslautern fällig.

Teilnahmebestätigung

Die Teilnehmenden erhalten nach erfolgreicher Teilnahme ein Teilnahme-Zertifikat.

Voraussetzungen

- Das Mindestalter zur Teilnahme liegt bei 15 Jahren (Jahrgang 2008)
- Mitgliedschaft in einem Leichtathletik-Verein
- Minderjährige Teilnehmende benötigen die Einverständnis der Erziehungsberechtigten zur Teilnahme

Mindest- und Höchstteilnehmerzahl

Die Veranstaltung wird ab 12 Anmeldungen durchgeführt. Die Ausbildung ist auf 23 Teilnehmende beschränkt. Im Zweifel zählt die Reihenfolge der Anmeldungen.

Fragen zur Veranstaltung beantwortet Ihnen unser Lehrwart [Nicolas Fröhlich](#).