



## **I. Grundverständnis**

In der Leichtathletik sollen alle Menschen einen sicheren Ort zum Sporttreiben, zum außersportlichen Miteinander, zum (ehrenamtlichen) Engagement oder zu bezahlter Beschäftigung im Sport finden.

Interpersonale Gewalt (körperliche Gewalt, seelische Gewalt, sexualisierte Gewalt, Vernachlässigung) verletzt die Menschenwürde, Gesundheit und sexuelle Selbstbestimmung. Sie ist ein Angriff auf die Integrität des Sports. Als seelische Gewalt gelten auch diskriminierende Äußerungen und Handlungen in Bezug auf bestimmte Merkmale von Personen (z.B. Herkunft, Hautfarbe, Behinderung, Religion, Sprache oder geschlechtliche sowie sexuelle Identität). Interpersonale Gewalt kann in unterschiedlichen Personen-Konstellationen entstehen, z. B. zwischen Erwachsenen, zwischen Erwachsenen und Minderjährigen, zwischen Sportler\*innen oder zwischen Mitarbeiter\*innen und Sportler\*innen.

Die nachstehenden Verhaltensregeln sollen der Verhinderung interpersonaler Gewalt dienen. Sie stellen Regeln zum Umgang miteinander dar. Sie sind ein Beitrag für das Recht auf gewaltfreien Sport. In diesen Regeln wird deutlich zum Ausdruck gebracht, was schon immer im Umgang miteinander selbstverständlich war. Bei der aktuell besonderen Bedeutung dieser Thematik ist es aber wichtig, dass allen Leichtathleten diese Regeln ins Bewusstsein gerufen werden und sie diese konsequent beachten.

Wir greifen ein, wenn wir einen Hinweis bekommen, dass gegen diese Verhaltensregeln verstoßen wurde. Wir achten hierbei besonders auf den Schutz von Minderjährigen und anderen besonders schutzbedürftigen Menschen.

### **Geltung der Verhaltensregeln**

Diese Verhaltensregeln gelten für alle Personen, die in der Leichtathletik ehrenamtlich, hilfsweise, neben- oder hauptberuflich tätig, sportlich aktiv oder anderweitig organisiert sind. Sie gelten gleichermaßen für den Sportbetrieb wie für außersportliche Aktivitäten.

### **Kommunikation der Verhaltensregeln**

Der LVP informiert seine Mitgliedsvereine und deren Mitglieder über seine Verbandsorgane (Homepage, Newsletter) und in Fortbildungen über die Verhaltensregeln und den Schutz vor interpersonaler Gewalt und stellt entsprechende Materialien auf seiner Website zur Verfügung.

## **II. Allgemeine Regeln**

### **Umgang miteinander**

Wir behandeln alle Personen fair und nach möglichst gleichen, objektiven Maßstäben. Wir respektieren ihre Würde, ihre individuellen Empfindungen zu Nähe und Distanz, ihre Intimsphäre und ihre persönlichen Schamgrenzen. Wir äußern uns nicht herabwürdigend, beleidigen niemanden und nutzen keine sexistische Sprache. Wir nutzen auch keine entsprechenden Gesten oder Symbole. Wir widersprechen, wenn andere es tun. Wir üben keine Gewalt aus, weder

---

<sup>1</sup> Nach Vorlage des Safe Sport Code

körperlich, noch seelisch oder sexualisiert. Mutproben, Aufnahme-rituale oder sonstige Rituale, die Personen entwürdigen, in Gefahr bringen oder bedrängen können, werden ausnahmslos unterlassen.

### **Hinsehen und Ansprechen**

Es wird nichts vertuscht. Wir kommunizieren (auch wenn wir selbst nicht unmittelbar betroffen sind) Verdachtsmomente und Verstöße gegen diese Verhaltensregeln an benannte interne oder externe Ansprechperson. Wir bieten Betroffenen Hilfe an. Die Ansprechpersonen respektieren die Wünsche von Betroffenen im weiteren Umgang mit Verstößen.

## **III. Regeln zum Umgang mit Sportler\*innen**

### **Besondere Verantwortung gegenüber Sportler\*innen und erweitertes Führungszeugnis**

Trainer\*innen, Übungsleiter\*innen, Betreuer\*innen, Schieds- und Kampfrichter\*innen, medizinisches Personal und sonstige Personen, gewählte/bestellte oder beauftragte Personen (im Folgenden „Mitarbeiter\*innen“) haben aufgrund von Abhängigkeits- und Machtverhältnissen eine besondere Verantwortung für die von ihnen angeleiteten, beaufsichtigten oder unterstützten Sportler\*innen. Aus dieser Funktion heraus,

- achten sie die körperliche und psychische Gesundheit der ihnen anvertrauten Sportler\*innen,
- verhalten sie sich fürsorglich gegenüber den ihnen anvertrauten Sportler\*innen,
- nutzen sie ihre Machtposition nicht zum Nachteil von Sportler\*innen aus,
- verlangen sie keine sexuellen Handlungen von ihren Sportler\*innen,
- gehen sie mit Minderjährigen und anderen schutzbedürftigen Sportler\*innen keine Liebesbeziehung oder sexuelle Beziehung ein,
- üben sie keine Form von Erniedrigung oder Ausbeutung aus,
- reagieren sie auf Anzeichen möglicher Vernachlässigung oder Misshandlungen,
- tolerieren sie kein Doping und keinen Medikamentenmissbrauch.

Von allen Mitarbeiter\*innen des LVP mit unmittelbarem Kontakt zu Sportler\*innen (z.B. Verbands- und Stützpunkttrainer\*innen, Betreuer\*innen, medizinisches Personal), insbesondere wenn diese minderjährig sind, wird die Vorlage eines erweiterten Führungszeugnisses verlangt. Wird dieses nicht vorgelegt, wird diese Person von der Aufgabe entbunden bzw. ihr nicht übertragen.

Den Vereinen wird die Vorlage eines erweiterten Führungszeugnisses für diese Personengruppen empfohlen.

### **Beteiligung von Sportler\*innen, Entscheidungen gegenüber Sportler\*innen**

Mitarbeiter\*innen informieren Sportler\*innen unabhängig von deren Alter über ihr Handeln im Trainings- und Wettkampfbetrieb und binden sie in die Gestaltung des Miteinanders ein. Diese können jederzeit äußern, wenn ihnen etwas unangenehm ist und Veränderungen vorschlagen. Dass Vorschläge und Meinungen von Sportler\*innen nicht nur gehört, sondern ernst genommen werden, verpflichtet nicht dazu, diese in jedem Fall unverändert zu verwirklichen. Es bedeutet, dass Mitarbeiter\*innen sie ergebnisoffen und mit erkennbarem Willen zu einer angemessenen Berücksichtigung prüfen. Entscheidend ist die Haltung, Sportler\*innen nicht als Ausführende von Anweisungen, sondern als Mitgestaltende ernsthaft anzuerkennen.

### **Beteiligung von Personensorgeberechtigten**

Bei minderjährigen Sportler\*innen und anderen besonders schutzbedürftigen Sportler\*innen ist den Personensorgeberechtigten grundsätzlich die Möglichkeit zu geben, beim Trainingsbetrieb zuzusehen. Sportfachliche Entscheidungen obliegen den zuständigen Mitarbeiter\*innen. Die Personensorgeberechtigten haben insoweit ein Informations- aber kein Mitspracherecht.

## **Körperliche Kontakte**

Hilfestellungen, Korrekturen und Feedback jeglicher Art mit Körperkontakt durch Mitarbeiter\*innen sind den Sportler\*innen beim ersten Mal vorher anzukündigen und zu erklären. Es ist mindestens beim ersten Mal zu fragen, ob der\*die Sportler\*in damit einverstanden ist. Sportler\*innen haben das Recht, dieses Einverständnis jederzeit zurückzunehmen. Bei unmittelbar notwendigem Schutz von Sportler\*innen in einer unerwarteten Gefahrensituation kann von dieser Regel abgewichen werden.

Auch andere körperliche Kontakte, z. B. im Rahmen von Ermunterung, Gratulation oder Trost bedürfen eines beiderseitigen Einverständnisses.

## **Einzeltraining**

Von Mitarbeiter\*innen angeleitete oder begleitete Trainings von einzelnen Sportler\*innen ohne Anwesenheit weiterer Personen sind bei minderjährigen Sportler\*innen und anderen besonders schutzbedürftigen Sportler\*innen nur im Einverständnis mit den Personensorgeberechtigten möglich. Unabhängig davon sind sie stets nur im Einverständnis mit dem\*der Sportler\*in möglich.

## **Medizinische Behandlungen, Diagnostik etc.**

Die psychische und körperliche Gesundheit der Sportler\*innen steht an erster Stelle. Sie steht über den Erfolgszielen. Individuelle Belange, z. B. bei Verletzungen, Schmerzen, Unbehagen und mentale Probleme werden berücksichtigt. Medizinische/physiotherapeutische Maßnahmen dürfen nur von dafür qualifizierten Personen durchgeführt werden. Für medizinische und physiotherapeutische Behandlungen sowie diagnostische oder sonstige unterstützende Maßnahmen gelten hinsichtlich von körperlichen Kontakten die gleichen Regeln wie bei der Sportausübung selbst. Minderjährige Sportler\*innen und sonstige besonders schutzbedürftige Sportler\*innen haben das Recht, Behandlungs-, Diagnostik und Wiegesituationen bekleidet durchzuführen und sich von Personen ihrer Wahl (oder mindestens ihres Geschlechts) begleiten zu lassen.

Die Verabreichung und Abgabe von Medikamenten und Nahrungsergänzungsmitteln an Sportler\*innen ist ausschließlich durch ärztliches Personal, nur mit Zustimmung der Sportler\*innen und bei minderjährigen und sonstigen besonders schutzbedürftigen Personen nur mit Zustimmung der Personensorgeberechtigten erlaubt.

Die Verabreichung und Abgabe von Medikamenten an Minderjährige oder sonstige besonders schutzbedürftige Personen bei Ferienfreizeiten oder Trainingslagern ist nach Maßgabe einer von den Personensorgeberechtigten überlassenen schriftlichen Aufstellung möglich.

## **Dusch- und Umkleidesituationen**

Mitarbeiter\*innen sollen sich nicht mit Sportler\*innen allein in einem geschlossenen Raum (Umkleide, Dusche, WC, etc.) aufhalten. Mitarbeiter\*innen duschen nicht zusammen mit minderjährigen Sportler\*innen. Kinder und Jugendliche dürfen nicht zum Duschen gezwungen werden. Niemand wird beim Duschen oder Umkleiden beobachtet, fotografiert oder gefilmt. Während des Umziehens von minderjährigen Sportler\*innen sind Mitarbeiter\*innen nicht in der Umkleide anwesend, es sei denn, dies ist zur Hilfe bei Kindern notwendig. Umkleiden dürfen nur von den Personen genutzt werden, für die sie ausgewiesen sind. Ist Hilfe erforderlich, z. B. für betreuungsbedürftige Personen, können Betroffene die Personen auswählen, die ihnen helfen.

## **Sauna, Wellness**

Mitarbeiter\*innen unternehmen keine gemeinsamen Saunagänge oder Wellnessanwendungen mit minderjährigen Sportler\*innen.

## **Lehrgangsmaßnahmen, Freizeiten, Übernachtungen**

Lehrgangsmaßnahmen, Freizeiten und Übernachtungen mit gemischten Gruppen erfolgt die Betreuung durch jeweils mindestens einen Mann und eine Frau. Mitarbeiter\*innen übernachten nicht mit Sportler\*innen in gemeinsamen Räumlichkeiten. Das Betreten der Räumlichkeiten von Sportler\*innen wird vorher angekündigt (z. B. durch Anklopfen und Warten auf Erlaubnis). Ausnahmen sind bei Gruppenunterkünften (z. B. Übernachtung in einer Sporthalle anlässlich von Sportveranstaltungen) möglich. Bei Letzteren ist eine Betreuung durch mindestens zwei Mitarbeiter\*innen sicherzustellen, diese schlafen getrennt von der Gruppe.

## **Mitnahme von Sportler\*innen in den Privatbereich**

Mitarbeiter\*innen nehmen in ihrer Funktion keine minderjährigen Sportler\*innen und/oder Sportler\*innen mit Behinderung mit in ihren Privatbereich.

## **Autofahrten**

Autofahrten gehören zu den alltäglichen Situationen im Sport (z. B. Fahrten zu Wettkämpfen, zu Arztbesuchen, zum/vom Training). Mitarbeiter\*innen vermeiden es aber nach Möglichkeit, allein mit einer\*m Sportler\*in im Auto zu fahren. Es findet keine Mitnahme gegen den Willen minderjähriger Sportler\*innen oder anderer besonders schutzbedürftiger Sportler\*innen statt.

## **Geschenke, Versprechen**

Mitarbeiter\*innen machen keine privaten Geschenke an einzelne Sportler\*innen einer Gruppe oder Mannschaft, die in einem Abhängigkeitsverhältnis zu ihnen stehen. Kein\*e Sportler\*in erhält eine unsachliche Bevorzugung oder Vergünstigung, z. B. das nicht durch die Leistung bedingte Versprechen auf eine Nominierung, einen Stammplatz, die Entbindung von Mannschaftspflichten usw.

## **Umgang mit Bildaufnahmen und Sozialen Medien**

Bei der Erstellung von Bildaufnahmen (Foto und Video) wird das Selbstbestimmungsrecht der Sportler\*innen beachtet. Bildaufnahmen einzelner Personen oder kleiner Gruppen werden ohne deren Einwilligung nicht erstellt, geteilt oder veröffentlicht. Bei minderjährigen oder anderen besonders schutzbedürftigen Sportler\*innen ist darüber hinaus die Einwilligung der Personensorgeberechtigten einzuholen.

Mitarbeiter\*innen nutzen im Rahmen ihrer Tätigkeit zugänglich gemachte Kontaktmöglichkeiten (u.a. Soziale Medien, private Telefonnummern, Messengerdienste) nicht zum Aufbau privater Beziehungen zu minderjährigen Sportler\*innen oder sonstigen besonders schutzbedürftigen Sportler\*innen.

## **Transparenz im Handeln**

Sind Ausnahmen von diesen Regeln notwendig, so ist dies bei einmaligen Ausnahmen im Vorfeld mit mindestens einer\*m weiteren Mitarbeiter\*in abzusprechen. Bei mehrfachen Ausnahmen muss dies vom Vorstand bzw. dem Präsidium genehmigt, begründet und dokumentiert werden. Die Abweichung selbst und die Begründung der Abweichung werden gegenüber den Sportler\*innen in jedem Fall kommuniziert.

## **IV. Zusammenwirken der Verhaltensregeln Safe Sport mit dem Safe Sport Code**

Die Verhaltensregeln Safe Sport knüpfen an den Safe Sport Code des DOSB an und tragen dazu bei, missbräuchliches Verhalten zu konkretisieren. Erst wenn missbräuchliches Verhalten die körperliche oder seelische Gesundheit verletzt oder gefährdet, liegt interpersonale Gewalt vor.

Verstöße gegen die Verhaltensregeln können nach allgemeinen Bestimmungen (z. B. Gesetzen, Satzung/Ordnungen/[Arbeits-]Verträge), geahndet werden.

Stand: 12.5.2026