

Landesleistungsstützpunkt Chance für talentierten Nachwuchs
In Kaiserslautern Leichtathletik auch Fördersportart am Heinrich-Heine-Gymnasium

Seit 2018 ist der 1. FC Kaiserslautern Träger eines Landesleistungsstützpunktes und damit potenziell zentraler Baustein der pfälzischen Nachwuchsförderung auch in der Leichtathletik. Der Landessportbund fördert seitdem die bereits vorhandenen sportlichen Strukturen und entwickelt sie fortlaufend weiter (<http://www.fck-leichtathletik.de/llsp.html>).

An Landesleistungsstützpunkten können Athletinnen und Athleten unabhängig von ihrer Vereinszugehörigkeit an Trainingseinheiten, in Kaiserslautern unter Anleitung der Stützpunkttrainer Jochen Allebrand (Schwerpunkte Sprint und Hürdensprint) und Liliana Hofer (Schwerpunkte Hoch-, Weit- und Dreisprung) teilnehmen. Ebenso kann das gesamte sportliche „Netzwerk“ genutzt werden. Allebrand zählt vor allem die beiden optimalen Trainingsstätten (Stadion im Schulzentrum Süd, Barbarosahalle), den gut ausgestatteten Krafraum für allgemeines und spezielles Krafttraining sowie spezielle Trainingsgeräte wie den hochmodernen „Sprint 1080“ als Beispiele auf. Physiotherapeutische Begleitung und sportpsychologische Trainingsformen können bei Interesse ebenso in Anspruch genommen werden.

Stützpunktleiter Jochen Allebrand weist ebenso auf die Möglichkeiten hin, die sich durch die Kooperation mit dem Heinrich-Heine-Gymnasium (<https://www.hhg-kl.de/sport.html>) ergeben. An dieser Eliteschule des Sports besteht bereits seit Beginn des laufenden Schuljahres die Möglichkeit, Leichtathletik als Fördersportart in einer Sportklasse zu wählen. Hierdurch wird auch am Vormittag ein altersgemäßes Leichtathletiktraining angeboten, welches bisher auch sehr gut angenommen wird. Das angegliederte Sportinternat bietet ebenso die Möglichkeit einer Unterbringung von Athletinnen und Athleten unter der Woche, falls der Schulweg länger ausfallen sollte.

Für Interessenten werden eine Probewoche an der Schule (bei Interesse mit Internatsunterbringung) mit Schnuppertrainingseinheiten sowohl im Schul- als auch Vereinstraining sowie am Landesleistungsstützpunkt angeboten.

Für Fragen und weitere Informationen stehen sowohl Jochen Allebrand als Stützpunktleiter (sprintcoach@web.de) und Jan Christmann als Leiter des Sportzweiges des Heinrich-Heine-Gymnasiums (j.christmann@hhg-kl.de) sehr gerne zur Verfügung.