

## In Bad Ems ein Dutzend Siege

Insgesamt zwölf Siege feierten Starter\*innen aus der Pfalz bei den Rheinland-Pfalz-Meisterschaften der Aktiven und U18 in Bad Ems. Zwei Titel gingen auf das Konto von Cordian Mielczarek vom 1. FC Kaiserslautern.

Der Zehnkämpfer gewann dabei die 100 Meter in 11,21 Sekunden relativ deutlich vor dem Zweibrücker Thorben Henkel (11,44 sec), der sich dafür in 22,86 Sekunden den Sieg über 200 Meter sicherte. Titel Nummer zwei holte Mielczarek im Rennen über 110 Meter Hürden in 14,79 Sekunden vor dem Nußdorfer Hendrik Sohn (15,34 sec). Auch für Sohn gab es ein Titel-Happy End über 400 Meter Hürden in 55,40 Sekunden. Über 400 Meter flach siegte Patrick Frey (TSG Neustadt) in 52,34 Sekunden. Den Stabhochsprung gewann mit 4,20 Metern und einem Vorsprung von 60 Zentimetern Noel Föllinger (ASV Landau).

Gleich zwei Medaillen gab es für Jerome Schwager (TV Rheinzabern), der mit 46,26 Meter Zweiter im Diskuswerfen und mit 12,88 Meter Dritter im Kugelstoßen wurde. Bronze im Speerwerfen ging noch an Jonas Zimmermann (LCO Edenkoben, 41,75 m).

Bei der weiblichen U18 ging der einzige Pfälzer Sieg im Stabhochsprung an Livia Könsgen (LAZ Zweibrücken), die sich mit 2,80 Metern gegen zwei höhengleiche Konkurrentinnen durchsetzte. Zwei Vizetitel feierte über 100 Meter (13,12 sec) und 200 Meter (27,30 sec) Kimberley-Trisha Metz (LAC Frankenthal). Silber ging auch an Paula Götze (LAZ Zweibrücken) mit ihren 71,25 Sekunden über 400 Meter Hürden. Knapp ging es auch im Weitsprung zu, in dem sich Helen Unger (TV Eisenberg) mit 5,14 Meter mit Platz drei ebenso wie mit 33,24 Meter im Speerwerfen den untersten Platz auf dem Treppchen sicherte. Drei Zentimeter auf Platz vier betrug der Vorsprung von Luzie Herrmann (TV Nußdorf) im Dreisprung nach ihrem besten Versuch auf 10,25 Meter, der Bronze brachte.

Bei den Männern war aus Pfälzer Sicht Marvin Kastl vom TV Gimmeldingen. Er siegte im Alleingang über 110 Meter Hürden in 15,75 Sekunden, und wurde Zweiter im Weitsprung mit 6,66 Meter. Einen LVP-Doppelsieg gab es über 5000 Meter durch Nico Steißlinger vom ABC Ludwigshafen, der dabei in 15:42,16 Minuten das von Lucas Meyer (1. FC Kaiserslautern) in 16:11,31 Minuten angeführte restliche Feld deutlich distanzierte. Zwei Medaillen sicherten sich Bastian Küver (ABC Ludwigshafen) als Sieger im Diskuswerfen mit 43,51 Meter und Dritter beim Kugelstoßen (13,93 m) sowie Aaron Strupp (1. FC Kaiserslautern) mit den Rängen zwei im Hochsprung (1,96 m) und drei im Weitsprung mit 6,35 Meter. Als Vizemeister knapp vom höhengleichen Lokalmatador Lars Mesloh geschlagen wurde im Stabhochsprung Philipp Kranz (LAZ Zweibrücken) mit übersprungenen 4,00 Meter.

Im mit acht Starterinnen am besten besetzten Frauen-Weitsprungwettbewerb setzte sich mit 6,09 Meter Alina Sophie Böhm (TG 04 Limburgerhof) vor Christine Port (VT Zweibrücken, 5,65 m) deutlich durch. Dazu belegte Alina Sophie Böhm über 100 Meter Hürden Platz zwei in 14,63 Sekunden vor 100 m-Pfalzmeisterin Lilli Ulrich von der TSG Neustadt (15,21 sec). Das Rennen über 400 Meter Hürden war eine deutliche Angelegenheit für Sarah Gilles (LAZ Zweibrücken) in 64,16 Sekunden. Zweite im Stabhochsprung mit genau 3,00 Metern wurde Helena Noll (LAZ Zweibrücken).