

## Pfalz-Cross-Meisterschaften in Heltersberg am 16.02.2019 - Mittelstrecke

SEITE 1

LNr	StNr	Name	Verein	Jahrg	Klasse	Platz	eig.Zeit
1	118	Meyfarth Marius	LC Haßloch	1991	M	1	14:47,00
2	77	Rahm Felix	LC Donnersberg	1994	M	2	15:04,00
3	240	Filsinger Konstantin	ABC Ludwigshafen	1995	M	3	15:11,00
4	243	Steiblinger Nico	ABC Ludwigshafen	1997	M	4	15:19,00
5	226	Köhler Alexander	TV Lemberg	1997	M	5	15:29,00
6	234	Becker Jens	TV Lemberg	1980	M	6	15:57,00
7	182	Janzer Jonas	1.FC Kaiserslautern	1989	M	7	16:02,00
8	241	Bednarz Sebastian	ABC Ludwigshafen	1985	M	8	16:05,00
9	142	Laubersheimer Christian	TV Herxheim	1990	M	9	16:20,00
10	194	Ohler Michael	TSV Kandel	1969	M	10	16:32,00
11	173	Kappelmann Dennis	1.FC Kaiserslautern	1984	M	11	17:06,00
12	184	Christiansen Hannes	1.FC Kaiserslautern	1989	M	12	17:06,00
13	215	Clipet Thibaud	Landau Running Company	1983	M	13	17:41,00
14	217	Clipet Anna	Landau Running Company	1986	W	1	17:42,00
15	101	Mayer Leonhard	TSG Eisenberg	1968	M	14	17:45,00
16	100	Matheis Fabio	TSG Eisenberg	1999	M	15	17:52,00
17	180	Andes Matthias	1.FC Kaiserslautern	1987	M	16	17:54,00
18	149	Nunnenmann Philipp	TV Herxheim	1993	M	17	17:56,00
19	179	Hoffmann Jonas	1.FC Kaiserslautern	1973	M	18	18:10,00
20	270	Laudage Jens	TV Gimmeldingen	1971	M	19	18:12,00
21	330	Bruer Erik	LC Schifferstadt	1998	M	20	18:13,00
22	95	Wellstein Klaus	TSG Eisenberg	1968	M	21	18:16,00
23	196	Karl Dirk	TSV Kandel	1968	M	22	18:25,00
24	89	Gehrmann Ralf	TSG Eisenberg	1976	M	23	18:27,00
25	127	Matheis Heinz	TUS Heltersberg	1959	M	24	18:29,00
26	269	Yilmaz Hüsni	LG Neustadt	1975	M	25	18:36,00
27	220	Herrgen Silke	Landau Running Company	1978	W	2	18:49,00
28	233	Schäffer Philipp	TV Lemberg	1999	M	26	18:54,00
29	92	Matheis Josefa	TSG Eisenberg	1966	W	3	19:01,00
30	85	Naumer Marcus	LCO Edenkoben	1973	M	27	19:15,00
31	191	Urbansky Eric	TSV Kandel	1969	M	28	19:20,00
32	144	Räpple Ralf	TV Herxheim	1967	M	29	19:21,00
33	139	Lang Marco	TV Herxheim	1991	M	30	19:22,00
34	221	Winkelblech Pia	Landau Running Company	1975	W	4	19:28,00
35	236	Becker Verena Julia	TV Lemberg	1982	W	5	19:47,00
36	125	Glöser Michael	TUS Heltersberg	1964	M	31	19:52,00
37	189	Könnele Julia	1.FC Kaiserslautern	1983	W	6	20:07,00
38	188	Könnele Vera	1.FC Kaiserslautern	1983	W	7	20:07,00
39	90	Matheis Ralf	TSG Eisenberg	1965	M	32	20:18,00
40	350	Cebulla Jörg	VT Zweibrücken	1973	M	33	20:24,00
41	237	Salzmann Aline	TV Lemberg	1996	W	8	20:27,00
42	136	Bayer-Klier Catherine	TV Herxheim	1973	W	9	20:28,00
43	23	Deiß Sonja	LC Bad Dürkheim	1978	W	10	20:30,00
44	320	Wendt Thomas	LG Rülzheim	1968	M	34	20:35,00
45	347	Tscheu Holger	VT Zweibrücken	1991	M	35	20:37,00
46	126	Herrmann Peggy	TUS Heltersberg	1971	W	11	20:47,00
47	91	Boger-Mickert Maria	TSG Eisenberg	1969	W	12	20:47,00
48	138	Friedel Janine	TV Herxheim	1980	W	13	20:55,00
49	294	Brück Reinhard	TV Rheinzabern	1952	M	36	20:55,00
50	65	Lutz Annika	LC Donnersberg	1998	W	14	20:57,00
51	318	Hammer Stephan	LG Rülzheim	1964	M	37	20:58,00
52	121	Konrad Ulrich	LC Haßloch	1956	M	38	21:00,00
53	93	Neumeister Katrin	TSG Eisenberg	1999	W	15	21:01,00
54	360	Brück Christina	TV Herxheim	1968	W	16	21:04,00
55	174	Metzger Martina	1.FC Kaiserslautern	1962	W	17	21:08,00
56	186	Gries Karin	1.FC Kaiserslautern	1959	W	18	21:09,00

## Pfalz-Cross-Meisterschaften in Heltersberg am 16.02.2019 - Mittelstrecke

SEITE 2

LNr	StNr	Name	Verein	Jahrg	Klasse	Platz	eig.Zeit
57	319	Utzmann Peter	LG Rülzheim	1966	M	39	21:17,00
58	316	Czenskowski Harald	LG Rülzheim	1962	M	40	21:38,00
59	321	Heiter Werner	LG Rülzheim	1949	M	41	21:50,00
60	306	Raschka Ursula	TV Rheinzabern	1961	W	19	21:53,00
61	148	Grimm Jörg	TV Herxheim	1964	M	42	21:54,00
62	134	Kriegshäuser Dieter	TUS Heltersberg	1953	M	43	22:00,00
63	145	Brück Simone	TV Herxheim	1968	W	20	22:01,00
64	239	Müller Laura	TV Lemberg	1995	W	21	22:03,00
65	96	Wagner Regine	TSG Eisenberg	1965	W	22	22:10,00
66	343	Müller Sophie	VT Zweibrücken	1998	W	23	22:11,00
67	147	Seither Katharina	TV Herxheim	1961	W	24	22:13,00
68	151	Meyer Dieter	TV Herxheim	1962	M	44	22:18,00
69	299	Johann Annette	TV Rheinzabern	1961	W	25	22:49,00
70	146	Trauth Hans	TV Herxheim	1960	M	45	23:01,00
71	302	Dehner Horst	TV Rheinzabern	1959	M	46	23:13,00
72	187	Böhle Sabine	1.FC Kaiserslautern	1961	W	26	23:34,00
73	303	Schmidt Klaus	TV Rheinzabern	1960	M	47	23:36,00
74	12	Wegmann Elisabeth	TV Bad Bergzabern	1962	W	27	23:54,00
75	349	Cebulla Angela	VT Zweibrücken	1974	W	28	24:04,00
76	297	Scherff Annabell	TV Rheinzabern	1966	W	29	24:13,00
77	300	Hölderich Klaus	TV Rheinzabern	1955	M	48	24:14,00
78	307	Fessler Berthold	LG Rülzheim	1946	M	49	24:23,00
79	296	Blessing Christoph	TV Rheinzabern	1961	M	50	24:35,00
80	305	Röther Hedwig	TV Rheinzabern	1956	W	30	26:07,00
81	224	Lang Walter	LLG Landstuhl	1944	M	51	26:30,00
82	198	Kling Gaby	TSV Kandel	1973	W	31	26:38,00
83	298	Kuntz Walter	TV Rheinzabern	1950	M	52	26:41,00
84	325	Hörner Gerhard	LG Rülzheim	1941	M	53	27:19,00
85	21	Mesel Ludwig	LC Bad Dürkheim	1935	M	54	27:53,00
86	16	Butterling Bernd	TV Bad Bergzabern	1939	M	55	29:56,00
87	80	Jendryschik Gerhard	LC Donnersberg	1948	M	56	32:39,00
88	301	Steinbacher Theo	TV Rheinzabern	1944	M	57	34:03,00
89	137	Bayer Klaus	TV Herxheim	1941	M	58	34:41,00

## Pfalz-Crossl.-Meistersch. in Heltersberg am 16.02.2019 - Sen.Mittelstrecke

SEITE 1

LNr	StNr	Name	Verein	Jahrg	Klasse	Platz	eig.Zeit
1	234	Becker Jens	TV Lemberg	1980	M35	1	15:57,00
2	182	Janzer Jonas	1.FC Kaiserslautern	1989	M30	1	16:02,00
3	241	Bednarz Sebastian	ABC Ludwigshafen	1985	M30	2	16:05,00
4	194	Ohler Michael	TSV Kandel	1969	M50	1	16:32,00
5	173	Kappelmann Dennis	1.FC Kaiserslautern	1984	M35	2	17:06,00
6	215	Clipet Thibaud	Landau Running Company	1983	M35	3	17:41,00
7	217	Clipet Anna	Landau Running Company	1986	W30	1	17:42,00
8	101	Mayer Leonhard	TSG Eisenberg	1968	M50	2	17:45,00
9	180	Andes Matthias	1.FC Kaiserslautern	1987	M30	3	17:54,00
10	179	Hoffmann Jonas	1.FC Kaiserslautern	1973	M45	1	18:10,00
11	270	Laudage Jens	TV Gimmeldingen	1971	M45	2	18:12,00
12	95	Wellstein Klaus	TSG Eisenberg	1968	M50	3	18:16,00
13	196	Karl Dirk	TSV Kandel	1968	M50	4	18:25,00
14	89	Gehrmann Ralf	TSG Eisenberg	1976	M40	1	18:27,00
15	127	Mattheis Heinz	TUS Heltersberg	1959	M60	1	18:29,00
16	269	Yilmaz Hüsnü	LG Neustadt	1975	M40	2	18:36,00
17	220	Herrgen Silke	Landau Running Company	1978	W40	1	18:49,00
18	92	Mathëis Josefa	TSG Eisenberg	1966	W50	1	19:01,00
19	85	Naumer Marcus	LCO Edenkoben	1973	M45	3	19:15,00
20	191	Urbansky Eric	TSV Kandel	1969	M50	5	19:20,00
21	144	Räpple Ralf	TV Herxheim	1967	M50	6	19:21,00
22	221	Winkelblech Pia	Landau Running Company	1975	W40	2	19:28,00
23	236	Becker Verena Julia	TV Lemberg	1982	W35	1	19:47,00
24	125	Glöser Michael	TUS Heltersberg	1964	M55	1	19:52,00
25	189	Könnel Julia	1.FC Kaiserslautern	1983	W35	2	20:07,00
26	188	Könnel Vera	1.FC Kaiserslautern	1983	W35	3	20:07,00
27	90	Matheis Ralf	TSG Eisenberg	1965	M50	7	20:18,00
28	350	Cebulla Jörg	VT Zweibrücken	1973	M45	4	20:24,00
29	136	Bayer-Klier Catherine	TV Herxheim	1973	W45	1	20:28,00
30	23	Deiß Sonja	LC Bad Dürkheim	1978	W40	3	20:30,00
31	320	Wendt Thomas	LG SV Rülzheim	1968	M50	8	20:35,00
32	126	Herrmann Peggy	TUS Heltersberg	1971	W45	2	20:47,00
33	91	Boger-Mickert Maria	TSG Eisenberg	1969	W50	2	20:47,00
34	201	Cuntz Karlheinz	LG Kapellen-Drusweiler	1955	M60	2	20:50,00
35	138	Friedel Janine	TV Herxheim	1980	W35	4	20:55,00
36	294	Brück Reinhard	TV Rheinzabern	1952	M65	1	20:55,00
37	318	Hammer Stephan	LG SV Rülzheim	1964	M55	2	20:58,00
38	121	Konrad Ulrich	LC Haßloch	1956	M60	3	21:00,00
39	360	Brück Christina	TV Herxheim	1968	W50	3	21:04,00
40	186	Gries Karin	1.FC Kaiserslautern	1959	W60	1	21:09,00
41	319	Utzmann Peter	LG SV Rülzheim	1966	M50	9	21:17,00
42	316	Czenskowski Harald	LG SV Rülzheim	1962	M55	3	21:38,00
43	321	Heiter Werner	LG SV Rülzheim	1949	M70	1	21:50,00
44	306	Raschka Ursula	TV Rheinzabern	1961	W55	1	21:53,00
45	148	Grimm Jörg	TV Herxheim	1964	M55	4	21:54,00
46	134	Kriegshäuser Dieter	TUS Heltersberg	1953	M65	2	22:00,00
47	145	Brück Simone	TV Herxheim	1968	W50	4	22:01,00
48	96	Wagner Regine	TSG Eisenberg	1965	W50	5	22:10,00
49	147	Seither Katharina	TV Herxheim	1961	W55	2	22:13,00
50	151	Meyer Dieter	TV Herxheim	1962	M55	5	22:18,00
51	299	Johann Annette	TV Rheinzabern	1961	W55	3	22:49,00
52	146	Trauth Hans	TV Herxheim	1960	M55	6	23:01,00
53	302	Dehner Horst	TV Rheinzabern	1959	M60	4	23:13,00
54	187	Böhle Sabine	1.FC Kaiserslautern	1961	W55	4	23:34,00
55	303	Schmidt Klaus	TV Rheinzabern	1960	M55	7	23:36,00
56	12	Wegmann Elisabeth	TV Bad Bergzabern	1962	W55	5	23:54,00

## Pfalz-Crossl.-Meistersch. in Heltersberg am 16.02.2019 - Sen.Mittelstrecke

SEITE 2

LNr	StNr	Name	Verein	Jahrg	Klasse	Platz	eig.Zeit
57	349	Cebulla Angela	VT Zweibrücken	1974	W45	3	24:04,00
58	297	Scherff Annabell	TV Rheinzabern	1966	W50	6	24:13,00
59	300	Hölderich Klaus	TV Rheinzabern	1955	M60	5	24:14,00
60	307	Fessler Berthold	LG SV Rülzheim	1946	M70	2	24:23,00
61	296	Blessing Christoph	TV Rheinzabern	1961	M55	8	24:35,00
62	202	Pleschke Peter	LG Kapellen-Drusweiler	1951	M65	3	25:31,00
63	305	Röther Hedwig	TV Rheinzabern	1956	W60	2	26:07,00
64	224	Lang Walter	LLG Landstuhl	1944	M75	1	26:30,00
65	198	Kling Gaby	TSV Kandel	1973	W45	4	26:38,00
66	298	Kuntz Walter	TV Rheinzabern	1950	M65	4	26:41,00
67	325	Hörner Gerhard	LG SV Rülzheim	1941	M75	2	27:19,00
68	21	Mesel Ludwig	LC Bad Dürkheim	1935	M80	1	27:53,00
69	16	Butterling Bernd	TV Bad Bergzabern	1939	M80	2	29:56,00
70	80	Jendryschik Gerhard	LC Donnersberg	1948	M70	3	32:39,00
71	301	Steinbacher Theo	TV Rheinzabern	1944	M75	3	34:03,00
72	137	Bayer Klaus	TV Herxheim	1941	M75	4	34:41,00

LNr	StNr	Name	Verein	Jahrg	Klasse	Platz	eig.Zeit
1	87	Reinfrank Felix	LCO Edenkoben	2004	M15	1	10:39,00
2	235	Palzer Piet	TV Lemberg	2005	M14	1	10:48,00
3	88	Ebener Hannes	TSG Eisenberg	2006	M13	1	10:51,00
4	304	Blessing Jakob	TV Rheinzabern	2004	M15	2	11:15,00
5	205	Götten Moritz	ASV Landau	2007	M12	1	11:23,00
6	288	Jahn Jakob	LAC Pirmasens	2004	M15	3	11:27,00
7	51	Köhler Hendrik	SG Bruchweiler	2005	M14	2	11:50,00
8	86	Moskopp Joshua	LCO Edenkoben	2004	M15	4	12:04,00
9	83	Weis Julian	LCO Edenkoben	2004	M15	5	12:14,00
10	317	Müller Annika	LG Rülzheim	2005	W14	1	12:15,00
11	342	Käfer Elias	VT Zweibrücken	2008	M12	2	12:23,00
12	324	Müller Tim	LG Rülzheim	2008	M12	3	12:26,00
13	208	Tepel Simon	ASV Landau	2006	M13	2	12:27,00
14	185	Gladis Anne	1.FC Kaiserslautern	2007	W12	1	12:31,00
15	17	Seutemann Silas	TV Bad Bergzabern	2004	M15	6	12:35,00
16	279	Bergér Nina	LAC Pirmasens	2005	W14	2	12:35,00
17	285	Schwamb Fabian	LAC Pirmasens	2005	M14	3	12:36,00
18	274	Peter Johannes	TV Nußdorf	2004	M15	7	12:36,00
19	84	Naumer Leo Jonathan	LCO Edenkoben	2005	M14	4	12:37,00
20	283	Sempruch Vincent	LAC Pirmasens	2007	M12	4	12:38,00
21	207	Kluge Johannes	ASV Landau	2005	M14	5	12:42,00
22	211	Edin Levi	ASV Landau	2007	M12	5	12:45,00
23	212	Allmeier Filine	ASV Landau	2006	W13	1	12:46,00
24	213	Kreusch Charlotte	ASV Landau	2006	W13	2	12:48,00
25	228	Stucky Jannik	TV Lemberg	2006	M13	3	12:50,00
26	206	Pfadt Clemens	ASV Landau	2008	M12	6	12:51,00
27	340	Götze Paula	LAZ Zweibrücken	2004	W15	1	12:57,00
28	229	Tavanaianfar Klan	TV Lemberg	2007	M12	7	12:59,00
29	322	Sauter Emelie	LG Rülzheim	2007	W12	2	13:02,00
30	99	Ebener Jakob	TSG Eisenberg	2007	M12	8	13:02,00
31	199	Wagner Joel	TSV Kandel	2005	M14	6	13:04,00
32	209	Lahmert Sophia	ASV Landau	2005	W14	3	13:04,00
33	18	Weis Elisabeth Marie	TV Bad Bergzabern	2007	W12	3	13:11,00
34	19	Schwind David	TV Bad Bergzabern	2004	M15	8	13:12,00
35	50	Stuppi Jule	SG Bruchweiler	2005	W14	4	13:13,00
36	192	Ohler Emilio	TSV Kandel	2006	M13	4	13:15,00
37	97	Wellstein Elias	TSG Eisenberg	2006	M13	5	13:25,00
38	276	Cazaev Nicholas	TV Nußdorf	2007	M12	9	13:26,00
39	210	Schädler Said	ASV Landau	2006	M13	6	13:35,00
40	98	Ebener Paula	TSG Eisenberg	2006	W13	3	13:40,00
41	323	Köllmer Nino	LG Rülzheim	2008	M12	10	13:42,00
42	275	Brandherm Johannes	TV Nußdorf	2007	M12	11	13:50,00
43	287	Schöfer Felix	LAC Pirmasens	2006	M13	7	13:50,00
44	344	Hertel Justus	VT Zweibrücken	2007	M12	12	13:57,00
45	225	Gordner Lukas	TV Lemberg	2007	M12	13	14:08,00
46	214	Walthaner Ronja	ASV Landau	2006	W13	4	14:09,00
47	230	Geschwind Felix	TV Lemberg	2008	M12	14	14:23,00
48	232	Welter Julian	TV Lemberg	2007	M12	15	14:24,00
49	308	Da Silva Sevetlana	LG Rülzheim	2007	W12	4	14:37,00
50	204	Remke Benno	ASV Landau	2007	M12	16	14:44,00
51	310	Kaufhold Ruth	LG Rülzheim	2006	W13	5	16:30,00
52	280	Fabacher Timea Luna	LAC Pirmasens	2008	W12	5	17:26,00

LNr	StNr	Name	Verein	Jahrg	Klasse	Platz	eig.Zeit
1	227	Raab Nils	TV Lemberg	2001	MJU20	1	10:06,00
2	176	Theobald Simon	1.FC Kaiserslautern	2001	MJU20	2	10:15,00
3	331	Sieberg Jonathan	TSV Speyer	2003	MJU18	1	11:03,00
4	281	Schöfer Luka	LAC Pirmasens	2003	MJU18	2	11:23,00
5	154	Meier Anne	TV Hinterweidenthal	2001	WJU20	1	11:30,00
6	122	Renner Sören	LC Haßloch	2003	MJU18	3	11:45,00
7	284	Nikolaus Jule	LAC Pirmasens	2001	WJU20	2	11:59,00
8	195	Weißmann Johannes	TSV Kandel	2003	MJU18	4	12:04,00
9	119	Hofsäß Jakob	LC Haßloch	2002	MJU18	5	12:06,00
10	271	Yilmaz Melissa	TV Gimmeldingen	2003	WJU18	1	12:20,00
11	282	Berger Jana	LAC Pirmasens	2002	WJU18	2	12:22,00
12	14	Schütz Tom	TV Bad Bergzabern	2003	MJU18	6	12:28,00
13	278	Maurer Melissa	TG Oggersheim	2000	WJU20	3	12:33,00
14	242	Leonhardt Katrin	ABC Ludwigshafen	2002	WJU18	3	13:08,00
15	11	Kienel Anne	TV Bad Bergzabern	2003	WJU18	4	13:08,00
16	75	Andreas Tim	LC Donnersberg	2001	MJU20	3	13:09,00
17	345	Port Marie	VT Zweibrücken	2003	WJU18	5	13:44,00
18	117	Lintz Marlon	LC Haßloch	2004	MJU18	7	13:53,00
19	13	Rapp Lena	TV Bad Bergzabern	2004	WJU18	6	14:16,00
20	15	Brüseke Leonie	TV Bad Bergzabern	2002	WJU18	7	14:26,00
21	286	Wintringer Julia	LAC Pirmasens	2003	WJU18	8	14:39,00
22	219	Weis Louisa	Landauer Running Company	2003	WJU18	9	14:45,00

## Pfalz-Cross-Meisterschaften in Heltersberg am 16.02.2019 - Langstrecke

SEITE 1

LNr	StNr	Name	Verein	Jahrg	Klasse	Platz	eig.Zeit
1	132	Könnel Tim	TUS Heltersberg	1994	M	1	29:19,00
2	130	Weidler Mark	TUS Heltersberg	1990	M	2	31:55,00
3	20	Ullrich Philipp	TV Bad Bergzabern	1992	M	3	33:03,00
4	197	Bachmann Dennis	TSV Kandel	1991	M	4	34:05,00
5	194	Ohler Michael	TSV Kandel	1969	M	5	35:11,00
6	289	Koch Sebastian	FV Olympia Ramstein	1987	M	6	35:55,00
7	218	Nowak Mathias	Landau Running Company	1982	M	7	36:27,00
8	131	Hartl Natascha	TUS Heltersberg	1988	W	1	36:48,00
9	215	Clipet Thibaud	Landau Running Company	1983	M	8	37:41,00
10	71	Christmann Sascha	LC Donnersberg	1979	M	9	37:51,00
11	196	Karl Dirk	TSV Kandel	1968	M	10	38:01,00
12	68	Malo Stefan	LC Donnersberg	1965	M	11	38:15,00
13	193	MorgensternKai	TSV Kandel	1973	M	12	38:35,00
14	133	Bracke Martin	TUS Heltersberg	1971	M	13	38:55,00
15	67	Andreas Thomas	LC Donnersberg	1970	M	14	39:41,00
16	290	Gerigk Michael	FV Olympia Ramstein	1962	M	15	39:46,00
17	69	Ost Hartmut	LC Donnersberg	1952	M	16	39:50,00
18	120	Stumpp Dr.Michael	LC Haßloch	1957	M	17	39:55,00
19	94	Rech Sabine	TSG Eisenberg	1968	W	2	40:30,00
20	190	Berg Alois	TSG Kaiserslautern	1954	W	3	40:55,00
21	59	Hoffmann Uli	LC Donnersberg	1969	M	18	41:15,00
22	221	Winkelblech Pia	Landau Running Company	1975	W	4	41:21,00
23	63	Klos Karl-Heinz	LC Donnersberg	1952	M	19	41:21,00
24	128	Esser-Schneider Stephanie	TUS Heltersberg	1984	W	5	42:02,00
25	64	Martin Roland	LC Donnersberg	1969	M	20	42:14,00
26	66	Scopa Stefan	LC Donnersberg	1969	M	21	42:18,00
27	23	Deiß Sonja	LC Bad Dürkheim	1978	W	6	42:48,00
28	294	Brück Reinhard	TV Rheinzabern	1952	M	22	44:09,00
29	316	Czenskowski Harald	LG Rülzheim	1962	M	23	44:31,00
30	61	Hollstein Werner	LC Donnersberg	1958	M	24	44:45,00
31	320	Wendt Thomas	LG Rülzheim	1968	M	25	45:03,00
32	318	Hammer Stephan	LG Rülzheim	1964	M	26	45:21,00
33	319	Utzmann Peter	LG Rülzheim	1966	M	27	46:50,00
34	291	Koch Gerhard	FV Olympia Ramstein	1953	M	28	47:27,00
35	346	Reich Josef	VT Zweibrücken	1948	M	29	48:41,00
36	321	Heiter Werner	LG Rülzheim	1949	M	30	49:19,00
37	73	Franzreb Simone	LC Donnersberg	1972	W	7	49:44,00
38	62	Lutz Richard	LC Donnersberg	1959	M	31	50:36,00
39	300	Hölderich Klaus	TV Rheinzabern	1955	M	32	51:59,00
40	60	Schöneberger Sylvia	LC Donnersberg	1963	W	8	52:38,00
41	303	Schmidt Klaus	TV Rheinzabern	1960	M	33	53:06,00
42	178	Meixner Dieter	1.FC Kaiserslautern	1944	M	34	55:43,00
43	224	Lang Walter	LLG Landstuhl	1944	M	35	56:38,00
44	70	Hoffmann Elke	LC Donnersberg	1970	W	9	57:34,00

## Pfalz-Cross-Meistersch.in Heltersberg 16.02.2019 - Senior.Langstrecke

SEITE 1

LNr	StNr	Name	Verein	Jahrg	Klasse	Platz	eig.Zeit
1	194	Ohler Michael	TSV Kandel	1969	M50	1	35:11,00
2	289	Koch Sebastian	FV Olympia Ramstein	1987	M30	1	35:55,00
3	218	Nowak Mathias	Landau Running Company	1982	M35	1	36:27,00
4	131	Hartl Natascha	TUS Heltersberg	1988	W30	1	36:48,00
5	215	Clipet Thibaud	Landau Running Company	1983	M35	2	37:41,00
6	71	Christmann Sascha	LC Donnersberg	1979	M40	1	37:51,00
7	196	Karl Dirk	TSV Kandel	1968	M50	2	38:01,00
8	68	Malo Stefan	LC Donnersberg	1965	M50	3	38:15,00
9	193	Morgenstern Kai	TSV Kandel	1973	M45	1	38:35,00
10	133	Bracke Martin	TUS Heltersberg	1971	M45	2	38:55,00
11	67	Andreas Thomas	LC Donnersberg	1970	M45	3	39:41,00
12	290	Gerigk Michael	FV Olympia Ramstein	1962	M55	1	39:46,00
13	69	Ost Hartmut	LC Donnersberg	1952	M65	1	39:50,00
14	120	Stumpf Dr.Michael	LC Haßloch	1957	M60	1	39:55,00
15	94	Rech Sabine	TSG Eisenberg	1968	W50	1	40:30,00
16	190	Berg Alois	TSG Kaiserslautern	1954	W65	1	40:55,00
17	59	Hoffmann Uli	LC Donnersberg	1969	M50	4	41:15,00
18	221	Winkelblech Pia	Landau Running Company	1975	W40	1	41:21,00
19	63	Klos Karl-Heinz	LC Donnersberg	1952	M65	2	41:21,00
20	128	Esser-Schneider Stephanie	TUS Heltersberg	1984	W35	1	42:02,00
21	64	Martin Roland	LC Donnersberg	1969	M50	5	42:14,00
22	66	Scopa Stefan	LC Donnersberg	1969	M50	6	42:18,00
23	23	Deiß Sonja	LC Bad Dürkheim	1978	W40	2	42:48,00
24	294	Brück Reinhard	TV Rheinzabern	1952	M65	3	44:09,00
25	316	Czenskowski Harald	LG Rülzheim	1962	M55	2	44:31,00
26	61	Hollstein Werner	LC Donnersberg	1958	M60	2	44:45,00
27	320	Wendt Thomas	LG Rülzheim	1968	M50	7	45:03,00
28	318	Hammer Stephan	LG Rülzheim	1964	M55	3	45:21,00
29	319	Utzmann Peter	LG Rülzheim	1966	M50	8	46:50,00
30	291	Koch Gerhard	FV Olympia Ramstein	1953	M65	4	47:27,00
31	346	Reich Josef	VT Zweibrücken	1948	M70	1	48:41,00
32	321	Heiter Werner	LG Rülzheim	1949	M70	2	49:19,00
33	73	Franzreb Simone	LC Donnersberg	1972	W45	1	49:44,00
34	62	Lutz Richard	LC Donnersberg	1959	M60	3	50:36,00
35	300	Hölderich Klaus	TV Rheinzabern	1955	M60	4	51:59,00
36	60	Schöneberger Sylvia	LC Donnersberg	1975	W40	1	52:38,00
37	303	Schmidt Klaus	TV Rheinzabern	1960	M55	4	53:06,00
38	178	Meixner Dieter	1.FC Kaiserslautern	1944	M75	1	55:43,00
39	224	Lang Walter	LLG Landstuhl	1944	M75	2	56:38,00
40	70	Hoffmann Elke	LC Donnersberg	1970	W45	2	57:34,00



---

 Pfalz-Crossl.-Meistersch. in Heltersberg am 16.02.2019 - Sen.Mittelstrecke
 

---

## Mannschaft: W50/55

1. TSG Eisenberg		
- Matheis Josefa	19:01,00	251,933
- Boger-Mickert Maria	20:47,00	224,242
- Wagner Regine	22:10,00	202,560
	1 01:58,00	678,735
2. TV Herxheim		
- Brück Christina	21:04,00	219,801
- Brück Simoné	22:01,00	204,911
- Seither Katharina	22:13,00	201,776
	1 05:18,00	626,488
3. TV Rheinzabern		
- Raschka Ursula	21:53,00	207,001
- Johann Annette	22:49,00	192,372
- Scherff Annabell	24:13,00	170,428
	1 08:55,00	569,801

## Mannschaft: M30/35

1. 1.FC Kaiserslautern		
- Janzer Jonas	16:02,00	298,694
- Kappelmann Dennis	17:06,00	281,975
- Andes Matthias	17:54,00	269,436
	51:02,00	850,105

## Mannschaft: M50/55

1. TSV Kandel		
- Ohler Michael	16:32,00	290,857
- Karl Dirk	18:25,00	261,338
- Urbansky Eric	19:20,00	246,970
	54:17,00	799,165
2. TSG Eisenberg		
- Mayer Leonhard	17:45,00	271,787
- Wellstein Klaus	18:16,00	263,689
- Matheis Ralf	20:18,00	231,818
	56:19,00	767,294
3. LG SV Rülzheim		
- Wendt Thomas	20:35,00	227,377
- Hammer Stephan	20:58,00	221,369
- Utzmann Peter	21:17,00	216,405
	1 02:50,00	665,151

4. TV Herxheim		
- Räßle Ralf	19:21,00	246,708
- Grimm Jörg	21:54,00	206,740
- Meyer Dieter	22:18,00	200,470
	1 03:33,00	653,918

Mannschaft: M60/65

---

1. TV Rheinzabern		
- Brück Reinhard	20:55,00	222,153
- Dehner Horst	23:13,00	186,102
- Hölderich Klaus	24:14,00	170,167
	1 08:22,00	578,422

Mannschaft: M70+

---

1. LG SV Rülzheim		
- Heiter Werner	21:50,00	207,785
- Fessler Berthold	24:23,00	167,816
- Hörner Gerhard	27:19,00	121,839
	1 13:32,00	497,440

---

 Pfalz-Cross-Meistersch. in Heltersberg am 16.02.2019 - U14/U16
 

---

## Mannschaft: WJU14

1. ASV Landau		
- Allmeier Filine	12:46,00	250,313
- Kreusch Charlotte	12:48,00	249,531
- Walthaner Rönja	14:09,00	217,840
	39:43,00	717,684
2. LG Rülzheim		
- Sauter Emelie	13:02,00	244,053
- Da Silva Sevetlana	14:37,00	206,886
- Kaufhold Ruth	16:30,00	162,676
	44:09,00	613,615

## Mannschaft: MJU14

1. ASV Landau	( 1)	
- Götten Moritz	11:23,00	282,786
- Tepel Simon	12:27,00	257,746
- Edin Levi	12:45,00	250,704
	36:35,00	791,236
2. TSG Eisenberg		
- Ebener Hannes	10:51,00	295,305
- Ebener Jakob	13:02,00	244,053
- Wellstein Elias	13:25,00	235,055
	37:18,00	774,413
3. TV Lemberg		
- Stucky Jannik	12:50,00	248,748
- Tavanaianfar Klan	12:59,00	245,227
- Gordner Lukas	14:08,00	218,232
	39:57,00	712,207
4. ASV Landau	( 2)	
- Pfadt Clemens	12:51,00	248,357
- Schädler Said	13:35,00	231,142
- Remke Benno	14:44,00	204,147
	41:10,00	683,646

## Mannschaft: MJU16

1. LCO Edenkoben		
- Reinfrank Felix	10:39,00	300,000
- Moskopp Joshua	12:04,00	266,745
- Weis Julian	12:14,00	262,833
	34:57,00	829,578

## Pfalz-Cross-Meistersch. in Heltersberg am 16.02.2019 - U18/U20

## Mannschaft: WJU18

1. TV Bad Bergzabern		
- KieneI Anne	13:08,00	224,917
- Rapp Lena	14:16,00	196,865
- Brüseke Leonie	14:26,00	192,739
	41:50,00	614,521

## Mannschaft: MJU18

1. LC Haßloch		
- Renner Sören	11:45,00	259,158
- HofsäB Jakob	12:06,00	250,495
- Lintz Marlon	13:53,00	206,353
	37:44,00	716,006.

## Pfalz-Cross-Meistersch.in Heltersberg 16.02.2019 - Senior.Langstrecke

## Mannschaft: M50/55

1. LC Donnersberg		
- Malo Stefan	38:15,00	278,209
- Hoffmann Uli	41:15,00	256,892
- Martin Roland	42:14,00	249,905
	2 01:44,00	785,006
2. LG Rülzheim		
- Czenskowski Harald	44:31,00	233,681
- Wendt Thomas	45:03,00	229,891
- Hammer Stephan	45:21,00	227,759
	2 14:55,00	691,331

## Mannschaft: M60/65

1. LC Donnersberg		
- Ost Hartmut	39:50,00	266,959
- Klos Karl-Heinz	41:21,00	256,182
- Hollstein Werner	44:45,00	232,023
	2 05:56,00	755,164

---

 Pfalz-Cross-Meisterschaften in Heltersberg am 16.02.2019 - Mittelstrecke
 

---

 Mannschaft: Frauen
 

---

1. Landau Running Company		
- Clipet Anna	17:42,00	250,676
- Herrgen Silke	18:49,00	231,793
- Winkelblech Pia	19:28,00	220,800
	55:59,00	703,269
2. TSG Eisenberg		
- Matheis Josefa	19:01,00	228,410
- Boger-Mickert Maria	20:47,00	198,534
- Neumeister Katrin	21:01,00	194,589
	1 00:49,00	621,533
3. 1.FC Kaiserslautern		
- Könnel Julia	20:07,00	209,808
- Könnel Vera	20:07,00	209,808
- Metzger Martina	21:08,00	192,616
	1 01:22,00	612,232
4. TV Lemberg		
- Becker Verena Julia	19:47,00	215,445
- Salzmann Aline	20:27,00	204,171
- Müller Laura	22:03,00	177,114
	1 02:17,00	596,730
5. TV Herxheim		
- Bayer-Klier Catherine	20:28,00	203,890
- Friedel Janine	20:55,00	196,280
- Brück Christina	21:04,00	193,743
	1 02:27,00	593,913
6. TV Rheinzabern		
- Raschka Ursula	21:53,00	179,932
- Johann Annette	22:49,00	164,149
- Scherff Annabell	24:13,00	140,474
	1 08:55,00	484,555

 Mannschaft: Männer
 

---

1. ABC Ludwigshafen		
- Filsinger Konstantin	15:11,00	293,236
- Steißlinger Nico	15:19,00	290,981
- Bednarz Sebastian	16:05,00	278,016
	46:35,00	862,233
2. 1.FC Kaiserslautern		
- Janzer Jonas	16:02,00	278,861
- Kappelmann Dennis	17:06,00	260,823
- Christiansen Hannes	17:06,00	260,823
	50:14,00	800,507

3. TV Lemberg			
- Köhler Alexander	15:29,00		288,162
- Becker Jens	15:57,00		280,271
- Schäffer Philipp	18:54,00		230,383
	50:20,00		798,816
4. TV Herxheim	( 1)		
- Laubersheimer Christian	16:20,00		273,788
- Nunnenmann Philipp	17:56,00		246,731
- Räßle Ralf	19:21,00		222,773
	53:37,00		743,292
5. TSG Eisenberg			
- Mayer Leonhard	17:45,00		249,831
- Matheis Fabio	17:52,00		247,858
- Wellstein Klaus	18:16,00		241,094
	53:53,00		738,783
6. TSV Kandel			
- Ohler Michael	16:32,00		270,406
- Karl Dirk	18:25,00		238,557
- Urbafsky Eric	19:20,00		223,055
	54:17,00		732,018
7. TUS Heltersberg			
- Matheis Heinz	18:29,00		237,430
- Glöser Michael	19:52,00		214,036
- Kriegshäuser Dieter	22:00,00		177,959
	1 00:21,00		629,425
8. LG Rülzheim	( 1)		
- Wendt Thomas	20:35,00		201,917
- Hammer Stephan	20:58,00		195,434
- Utzmann Peter	21:17,00		190,079
	1 02:50,00		587,430
9. TV Herxheim	( 2)		
- Lang Marco	19:22,00		222,492
- Grimm Jörg	21:54,00		179,651
- Meyer Dieter	22:18,00		172,886
	1 03:34,00		575,029
10. TV Rheinzabern	( 1)		
- Brück Reinhard	20:55,00		196,280
- Dehner Horst	23:13,00		157,384
- Schmidt Klaus	23:36,00		150,902
	1 07:44,00		504,566
11. LG Rülzheim	( 2)		
- Czenskowski Harald	21:38,00		184,160
- Heiter Werner	21:50,00		180,778
- Fessler Berthold	24:23,00		137,655
	1 07:51,00		502,593
12. TV Rheinzabern	( 2)		
- Hölderich Klaus	24:14,00		140,192
- Blessing Christoph	24:35,00		134,273
- Kuntz Walter	26:41,00		98,760
	1 15:30,00		373,225

---

 Pfalz-Cross-Meisterschaften in Heltersberg am 16.02.2019 - Langstrecke
 

---

## Mannschaft: Frauen

1. LC Donnersberg		
- Franzreb Simone	49:44,00	125,895
- Schöneberger Sylvia	52:38,00	101,165
- Hoffmann Elke	57:34,00	59,096
	2 39:56,00	286,156

## Mannschaft: Männer

1. TUS Heltersberg		
- Könnel Tim	29:19,00	300,000
- Weidler Mark	31:55,00	277,828
- Bracke Martin	38:55,00	218,135
	1 40:09,00	795,963
2. TSV Kandel		
- Bachmann Dennis	34:05,00	259,352
- Ohler Michael	35:11,00	249,972
- Karl Dirk	38:01,00	225,810
	1 47:17,00	735,134
3. LC Donnersberg	( 1)	
- Christmann Sascha	37:51,00	227,231
- Malo Stefan	38:15,00	223,820
- Andreas Thomas	39:41,00	211,598
	1 55:47,00	662,649
4. LC Donnersberg	( 2)	
- Ost Hartmut	39:50,00	210,318
- Hoffmann Uli	41:15,00	198,238
- Klos Karl-Heinz	41:21,00	197,385
	2 02:26,00	605,941
5. FV Olympia Ramstein		
- Koch Sebastian	35:55,00	243,718
- Gerigk Michael	39:46,00	210,887
- Koch Gerhard	47:27,00	145,367
	2 03:08,00	599,972
6. LC Donnersberg	( 3)	
- Martin Roland	42:14,00	189,852
- Scopa Stefan	42:18,00	189,284
- Hollstein Werner	44:45,00	168,391
	2 09:17,00	547,527
7. LG Rülzheim		
- Czenskowski Harald	44:31,00	170,381
- Wendt Thomas	45:03,00	165,833
- Hammer Stephan	45:21,00	163,275
	2 14:55,00	499,489



8. TV Rheinzabern

- Brück Reinhard	44:09,00	173,508
- Hölderich Klaus	51:59,00	106,708
- Schmidt Klaus	53:06,00	97,186
	2 29:14,00	377,402