

PFALZ-HALLENMEISTERSCHAFTEN 2024 MÄNNER, FRAUEN, JUGEND U14

am Sonntag, 07. Januar 2024, in Ludwigshafen



Stand: 12.10.2023

Allgemeine Hinweise

- Es gelten die „Allgemeinen Ausschreibungsbestimmungen für Pfalzmeisterschaften 2024“.

Veranstalter und örtlicher Ausrichter

- Leichtathletik-Verband Pfalz e.V.

Hinweis:

Zur besseren Lesbarkeit der Ausschreibung verzichten wir auf eine differenzierte Ansprache einzelner Personengruppen. Sie gilt für alle Geschlechter.

Austragungsort

- Leichtathletikhalle Ludwigshafen, Erich-Reimann-Str.

Beginn

- **Männer/Frauen** - Sonntag, 07.01.2024, 10:00 Uhr
- **Jugend U14** - Sonntag, 07.01.2024, 14:15 Uhr

Wettkampfanlage

- Die Halle ist komplett mit Kunststoff ausgelegt. Es dürfen nur Spikes mit 6 mm Dornen verwendet werden. Die Rundbahn ist 200 m lang und hat überhöhte Kurven

Meldeschluss

- **Montag, 01. Januar 2024 (ausschließlich über LANet3)**
- **Nach- und Ummeldungen sind nur bedingt möglich.**

Teilnahmebestimmungen

- Eine Teilnahme ist nur in der eigenen Altersklasse nach dem Jahrgang gestattet.
- Für alle Läufe sind möglichst Bestleistungen anzugeben.

Wettbewerbe

- **Männer und Frauen**
60 m, 200 m (ZE), 400 m (ZE), 800 m (ZE), 1500 m (ZE), 60 m Hürden, 4x200 m (ZE), Hoch, Stabhoch, Weit, Drei, Kugel
- **M13, M12, W13, W12**
60 m, 800 m (ZE), 60 m Hürden (ZE), Hoch, Stabhoch, Weit, Kugel

Sprunghöhen

- **Hochsprung**
- Männer 1,62-1,67-1,71-1,75-1,78-1,81-1,84-1,86-1,88 m usw.
- Frauen 1,37-1,42-1,46-1,50-1,53-1,56-1,58-1,60-1,62 m usw.
- W12 1,15-1,20-1,25-1,29-1,33-1,36-1,39-1,41-1,43 m usw.
- W13 1,15-1,20-1,25-1,29-1,33-1,36-1,39-1,41-1,43 m usw.
- M12 1,20-1,25-1,29-1,33-1,36-1,39-1,41-1,43-1,45 m usw.
- M13 1,20-1,25-1,29-1,33-1,36-1,39-1,41-1,43-1,45 m usw.
- **Stabhochsprung**
- Männer 3,00 m; Steigerungshöhen jeweils 10 cm
- Frauen 2,60 m; Steigerungshöhen jeweils 10 cm
- W12 1,60 m; Steigerungshöhen jeweils 10 cm
- W13 1,60 m; Steigerungshöhen jeweils 10 cm
- M12 1,60 m; Steigerungshöhen jeweils 10 cm
- M13 1,60 m; Steigerungshöhen jeweils 10 cm

Organisationshinweise Jugend U14

- Aus den Vorläufen über 60 m kommen die 12 Zeitschnellsten in die Endläufe.
- In allen 4 Altersklassen werden zwei gleichberechtigte Endläufe durchgeführt.

- Im Weitsprung ist eine hohe Anzahl von Teilnehmern zu erwarten.
Alle Altersklassen springen deshalb auf zwei parallelen Anlagen. Nach den ersten drei Versuchen springen die 8 besten Athleten auf der eigenen Anlage in der Reihenfolge des Zwischenstandes nach den 3 Versuchen. Hierzu werden sie vom Kampfgericht aufgerufen.
- Sollten weniger Athleten als geplant teilnehmen, wird die Altersklasse auf einer Anlage zusammengefasst. Dies kann auch zu Zeitplanänderungen führen.

Das Betreten des Innenraums ist nur berechtigten Personen erlaubt !!!

Zeitplan

PFALZ-HALLENMEISTERSCHAFTEN 2024
Männer, Frauen und Jugend U14
am Sonntag, 07. Januar 2024, in Ludwigshafen



Männer	Zeit	Frauen
60 m Hü E	10:00	Kugel
	10:10	60 m Hü E
60 m V	10:20	
	10:40	60 m V
Drei	10:45	Drei
800 m ZE	10:50	
Kugel	11:00	800 m ZE
Stab	11:15	Stab
	11:25	60 m E
60 m E	11:30	
	11:45	Hoch
Weit 1	11:50	
	12:00	200 m ZE
200 m ZE	12:10	
	13:00	400 m ZE
400 m ZE	13:10	Weit 1
	13:20	1500 m E
1500 m E	13:30	
	13:40	4x200 m ZE
4x200 m ZE	13:50	

M13	M12	Zeit	W13	W12
		14:15		Weit 1+2
Stab		14:30	Stab	
60 m Hü ZE	Kugel	14:30		
	60 m Hü ZE	14:40		
		14:50	60 m Hü ZE	
		15:00		60 m Hü ZE
60 m V		15:10		
	60 m V	15:20	Kugel	Hoch
Weit 1		15:35	60 m V	
		15:50		60 m V
	60 m E	16:15		
	Weit 1+2	16:30	Hoch	
		16:30	60 m E	Kugel
		16:35		60 m E
60 m E		16:50		
Hoch	Hoch	17:15		
800 m ZE		17:20		
Kugel	800 m ZE	17:30		
		17:40	800 m ZE	
		17:50	Weit 1+2	800 m ZE

Zeitplanänderungen sind jederzeit möglich

Stand: 02.01.2024