

**PFALZ-HALLENMEISTERSCHAFTEN 2020**  
MÄNNER, FRAUEN, JUGEND U18 und U14  
am Sonntag, 12. Januar 2020, in Ludwigshafen



- Veranstalter:** Leichtathletik-Verband Pfalz e.V. Stand: 23.10.2019
- Örtl. Ausrichter:** Leichtathletik-Verband Pfalz e.V.
- Austragungsort:** Leichtathletikhalle Ludwigshafen, Erich-Reimann-Str.
- Beginn:** Sonntag, 12.01.2020 10:00 Uhr
- Wettkampfanlage:** Die Halle ist komplett mit Kunststoff ausgelegt. Es dürfen nur Spikes mit 6 mm Dornen verwendet werden. Die Rundbahn ist 200 m lang und hat überhöhte Kurven
- Meldeschluss:** **Sonntag, 05. Januar 2020 (ausschließlich über LANet)**
- Bestimmungen:** Es gelten die „Allgemeinen Ausschreibungsbestimmungen für Pfalzmeisterschaften 2020“. Die Übergangsbestimmungen gem. § 8 der DLO sind zu beachten.
- Wettbewerbe:**
- Männer und MJU18**  
60 m, 200 m (ZE), 400 m (ZE), 800 m (ZE), 1500 m (ZE), 60 m Hürden (ZE), 4x200 m (ZE), Hoch, Stabhoch, Weit, Drei, Kugel
- Frauen und WJU18**  
60 m, 200 m (ZE), 400 m (ZE), 800 m (ZE), 60 m Hürden (ZE), 4x200 m (ZE)  
Hoch, Stabhoch, Weit, Drei, Kugel
- M12/M13 und W12/W13**  
60 m, 800 m (ZE), 60 m Hürden (ZE), Hoch, Stabhoch, Weit, Kugel
- Sprunghöhen:**
- Hochsprung**
- |        |                                   |
|--------|-----------------------------------|
| Männer | 1,55 m bis 1,75 m 5 cm, dann 3 cm |
| Frauen | 1,40 m bis 1,50 m 5 cm, dann 3 cm |
| MJU18  | 1,55 m bis 1,75 m 5 cm, dann 3 cm |
| WJU18  | 1,40 m bis 1,50 m 5 cm, dann 3 cm |
| M12    | 1,20 m, 1,25 m, dann 3 cm         |
| W12    | 1,15 m bis 1,25 m 5 cm, dann 3 cm |
| M13    | 1,20 m, 1,25 m, dann 3 cm         |
| W13    | 1,15 m bis 1,25 m 5 cm, dann 3 cm |
- Stabhochsprung**
- |         |                                    |
|---------|------------------------------------|
| Männer  | 3,00 m bis 4,00 m 10 cm, dann 5 cm |
| Frauen  | 2,60 m bis 3,40 m 10 cm, dann 5 cm |
| MJU18   | 3,00 m bis 4,00 m 10 cm, dann 5 cm |
| WJU18   | 2,60 m bis 3,40 m 10 cm, dann 5 cm |
| M13/M12 | 1,60 m bis 2,30 m 10 cm, dann 5 cm |
| W13/W12 | 1,60 m bis 2,30 m 10 cm, dann 5 cm |

# Zeitplan

**PFALZ-HALLENMEISTERSCHAFTEN 2020**  
**MÄNNER, FRAUEN, JUGEND U18 und U14**  
 am Sonntag, 12. Januar 2020, in Ludwigshafen



Männer	MJU18	M13	M12	Zeit	Frauen	WJU18	W13	W12
			Weit 1	10:00	800 m ZE	800 m ZE		
Drei 2	Drei 2			10:00	Drei 2	Drei 2		
800 m ZE	800 m ZE			10:10		Kugel		
		Stab	Stab	10:15			Stab	Stab
				10:20				60 m H ZE
				10:30			60 m H ZE	
			60 m H ZE	10:40				
				10:45				
		60 m H ZE		10:50				
		Kugel		11:00		60 m H ZE	Weit 2	Weit 1
				11:10	60 m H ZE			
	60 m H ZE			11:20				
60 m H ZE				11:30				
	Kugel			11:45		60 m V		
				11:55	60 m V			
	60 m V			12:05				
60 m V		Weit 1		12:15				
1500 m ZE	1500 m ZE			12:30			Hoch	Hoch
				12:50		60 m E		
				12:55	60 m E			
Kugel	60 m E			13:00	Stab	Stab		
60 m E				13:05				
Weit 2		Hoch	Hoch	13:45		Weit 1		
				14:00		400 m ZE	Kugel	
				14:05	400 m ZE			
	400 m ZE			14:10				
400 m ZE				14:20				
				14:30				60 m V
			60 m V	14:45				
	Weit 2	60 m V		15:00	Hoch	Hoch		
Stab	Stab			15:15	Kugel		60 m V	
				15:30				
				15:45	Weit 1			60 m E
			60 m E	15:50				
		60 m E		15:55				
			Kugel	16:00			60 m E	
				16:10		200 m ZE		
				16:25	200 m ZE			
Hoch	Hoch			16:30				
	200 m ZE			16:35				
200 m ZE				16:50				Kugel
				17:00				800 m ZE
				17:10			800 m ZE	
			800 m ZE	17:20				
		800 m ZE		17:30				
				17:40	4x200 m ZE	4x200 m ZE		
	4x200 m ZE			17:50				
4x200 m ZE				18:00				

**Zeitplanänderungen vorbehalten**

Stand: 23.10.2019

Das Betreten des Innenraumes ist aus haftungsrechtlichen Gründen nur den an den laufenden Wettbewerben beteiligten Athletinnen und Athleten, sowie den Kampfgerichten und den Offiziellen gestattet. Über Ausnahmen entscheidet der Wettkampfleiter.