

Pfalz-Cross-Meisterschaften 2016

Aktive, Senioren, Jugend U20, U18, U16, U14
am Samstag, 05. November 2016, in Rülzheim
(im Rahmen des Sparkassen-Südpfalz-Cross)



Stand: 09.08.2016

Veranstalter: LG Rülzheim

Austragungsort: Integrierte Gesamtschule Rülzheim

Beginn: Samstag, 05.11.2016; 13:45 Uhr

Meldeschluss: **Montag, 31. Oktober 2016** über www.lg-ruelzheim.de

Teilnahmerecht: An den Pfalzmeisterschaften sind nur Mitglieder der dem LVP angeschlossenen Vereine und Leichtathletikgemeinschaften (LG) teilnahmeberechtigt. Sie müssen ein gültiges Startrecht besitzen und in der Startrechtdatei des LVP eingetragen sein.

Bestimmungen: Es gelten die „Internationalen Wettkampffregeln (IWR)“ und die „Deutsche Leichtathletikordnung (DLO)“ in der jeweils gültigen Fassung. Für die Altersklassen U16 und U14 erfolgt die Einzelwertung nach einzelnen Jahrgängen. Die Übergangsbestimmungen innerhalb der Altersklassen gem. § 8 der DLO sind zu beachten. Jugendliche U16 und U14 dürfen nur an einem Lauf teilnehmen!

Strecke: Stadiongelände (Peter Becht Stadion) Rheinzaberner Str., 76761 Rülzheim

Wettbewerbe:

U14 und U16	ca. 2300 m; Start: 13:55 Uhr
U18 und U20	ca. 3400 m; Start: 14:20 Uhr
Männer und Frauen	ca. 3400 m; Start: 14:20 Uhr (Mittelstrecke)
Senioren und Seniorinnen*	ca. 4600 m; Start: 14:45 Uhr
Männer und Frauen	ca. 9100 m; Start: 15:25 Uhr (Langstrecke)

*Senioren/Seniorinnen M/W 30 bis M/W70 (10-Jahreswertung)

Mannschaftswertungen (3 Teilnehmer) erfolgen in den Aktiven- und Jugendklassen. Senioren werden in den Altersklassen M30-M39; M40-M49; M50-M59; M60-M69 und M70+ und Seniorinnen in den Altersklassen W30-W39; W40-W49; W50-W59 und W60+ gewertet..

Wertungen: Die Platzierung in der Einzel- und Mannschaftswertung erfolgt nach den Bruttozeiten.

Auszeichnungen: Als Auszeichnung erhalten die ersten drei Teilnehmer/Mannschaften Urkunden. Die Sieger in den Männer- und Frauenklassen erhalten den Titel „Pfalzmeister/in“, versehen mit der aktuellen Jahreszahl und erhalten den Meister/in-Wimpel, in den Jugendklassen „Pfalz-Jugendmeister/in“ mit der entsprechenden Altersklasse und der aktuellen Jahreszahl und erhalten den entsprechenden Jugendmeister/in-Wimpel. Dies gilt auch für die Mannschaftswertungen.
Senioren und Seniorinnen erhalten den Titel „Seniorenmeister/in“ in der jeweiligen Altersklasse mit der entsprechenden Jahreszahl.
Meisterschaftswimpel werden für Senioren/Seniorinnen nicht vergeben.

Alle weiteren Informationen zur Anmeldung, der Laufstrecke, den Organisationsgebühren, den Startzeiten und den sonstigen Bestimmungen und Informationen entnehmen Sie bitte der Ausschreibung des Veranstalters unter www.lg-ruelzheim.de