



Kinderleichtathletik Finale

20. November 2016

Veranstalter: Leichtathletik-Verband Pfalz e.V.

Ausrichter: 1. FC Kaiserslautern

Ort: Barbarossa-Halle Kaiserslautern (Ludwig-Thoma-Str. 1)

Beginn: U8: 10:30 Uhr U10: 12:00 Uhr U12: 14:00 Uhr

Wettbewerbe: Teamdreikampf U8 - Teamvierkampf U10 - Teamvierkampf U12

U8: Einbein-Hüpfen-Staffel*, Beidarmiges Stoßen, Hindernis-Sprint-Staffel

U10: Hoch-Weitsprung II, 40m Sprint, Medizinball-Stoßen, Hindernis-Sprint-Staffel

U12: Fünfsprung, 50m Hindernissprint, Stoßen, 6x71m Staffel

*Die Einbein-Hüpfen-Staffel wird in einer neuen Form durchgeführt. Infos siehe unten.

Hürdenabstände:

	Strecke [m]	Anlauf [m]	Abstand [m]	Auslauf [m]	Anzahl	Höhe [cm]
U12	50	9	7	6	6	Ca.53 (BL)
U10	40	8	6	8	5	Ca.40 (BT)
U8	30	7,5	5	7,5	4	Ca.25 (BH)

B = Bananenkarton; L = Länge; T = Tiefe; H = Höhe

Sprunghöhen Hoch-Weitsprung: 60cm - 70cm - 80cm dann in 5cm Abstand

Gewichte Medizinball Stoß: U8 1kg - U10 1,5kg - U12 2kg

40m Sprint: Addition der beiden Laufzeiten

6x50m Staffel: Die Laufstrecke beträgt jeweils eine halbe Runde, ca. 71m. Der erste Wechsel findet in Bahnen statt, danach alle Wechsel nach Reihenfolge auf Bahn 1 und aufwärts.

Sprungdisziplinen: Landefläche auf Weichbodenmatte. Die Landung im Hoch-Weitsprung muss beidbeinig erfolgen.

Spikes sind NICHT zugelassen (alle Disziplinen)!

Meldegebühr: 30 € pro Team

Meldeschluss: Meldung auf beigefügtem Meldebogen bis zum 08. November 2016
per E-Mail an kinderleichtathletik@lv-pfalz.de.

Jeder teilnehmende Verein ist verpflichtet, pro Team einen Helfer zu stellen. Die Helfer sind mit der Meldung namentlich zu melden. Bitte eine Stunde vor Wettkampfbeginn anwesend sein.

Qualifizierte Teams:

Südpfalz: U8 LCO Edenkoben, TV Offenbach, TSV Kandel U10 LCO Edenkoben, TV Herxheim, LG Rülzheim U12 LCO Edenkoben, LG Rülzheim, TV Herxheim, TV Rheinzabern
Vorderpfalz: U8 TV Rödersheim, LG Neustadt, LG Neustadt U10 TV Rödersheim, TG Limburgerhof, LG Neustadt U12 LG Neustadt, LTV Bad Dürkheim, TSG Haßloch
Westpfalz: U8 SG Bruchweiler, StG Westpfalz, TPSV Enkenbach U10 SG Bruchweiler, StG Westpfalz, TPSV Enkenbach U12 SG Bruchweiler, PSV Pirmasens, 1.FC Kaiserslautern

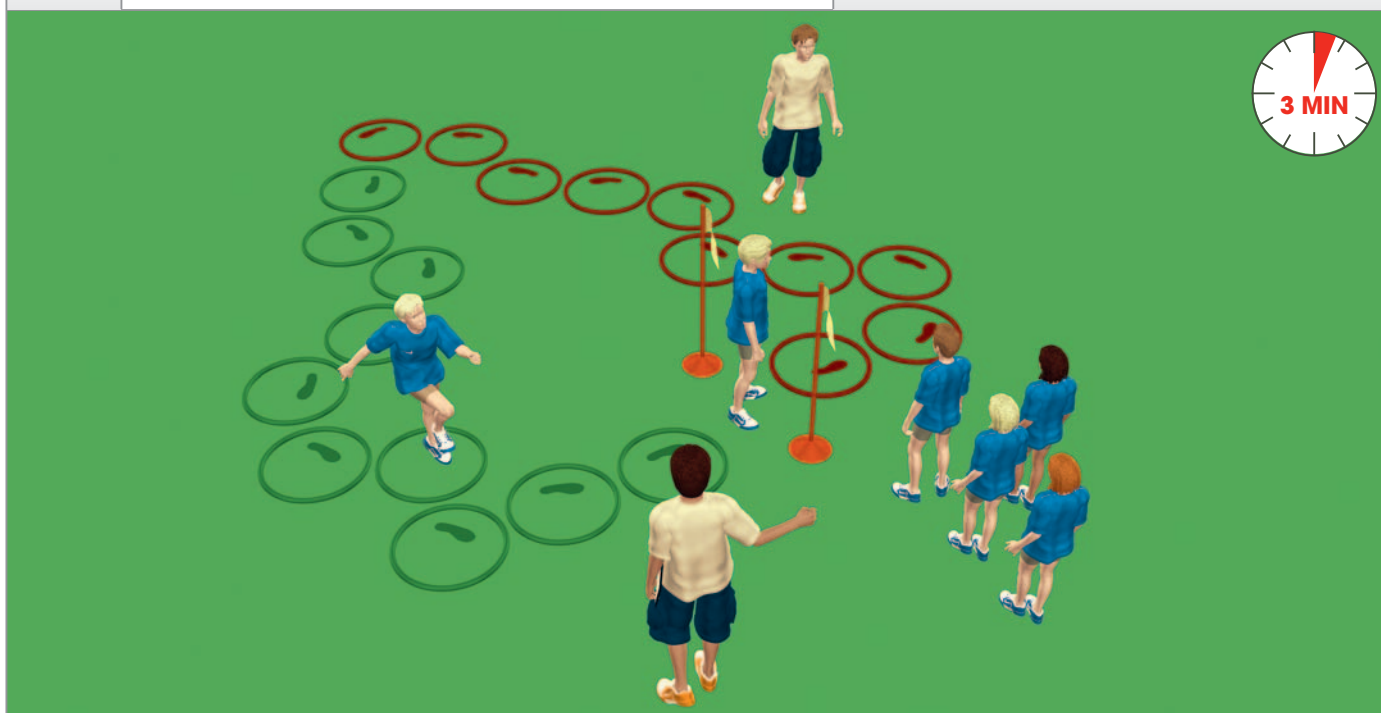
Sponsoren und Partner:



U8

VOM „MEHRFACH-SPRINGEN“ ZUM DREISPRUNG

EINBEIN-HÜPFER-STAFFEL



3 MIN

KURZBESCHREIBUNG/ ORGANISATION

- Ziel: Die Kinder sollen unter Zeitdruck einbeinig mit möglichst schnellen Boden-Kontakten einen bestimmten Sprungparcours bewältigen.
- Alle Kinder nehmen teil. Jedes Team hat 2 Staffelversuche.
- Dabei hat jeweils jede Staffel insgesamt 3 Minuten Zeit, so viele korrekte Reifen Sprünge wie möglich zu erzielen.
- Mit 20 Fahrrad-/Rennradreifen o.Ä. wird eine Strecke ausge-

legt, die die Kinder auf einem Bein springend bewältigen sollen.

- Die ersten 10 Reifen sind mit dem einen Bein, die nächsten 10 Reifen mit dem anderen Bein zu absolvieren. Mit welchem Bein das Kind beginnt, ist ihm freigestellt.
- Durch Abschlagen / Körperkontakt wird das jeweils nächste Kind in den Parcours geschickt. Danach stellt sich das Kind wieder hinten an und wartet, bis es erneut an der Reihe ist.
- Der Start erfolgt auf das Kommando „Fertig! Los!“

- Nach exakt 3 Minuten wird die Staffel beendet. Korrekt sind Sprünge innerhalb der Reifen, auch Reifenberührungen mit den Füßen sind erlaubt. Eine Bodenberührung außerhalb des Reifens gilt als Fehler.
- Fehlerhafte Sprünge werden nicht honoriert, korrekte einbeinige Sprünge werden jeweils mit einem Punkt bewertet; d.h., dass jedes Kind für das eigene Team pro Runde bis zu 20 Punkte erzielen kann.

WETTKAMPFHelfER (2/PARCOURS)

- 1 Helfer: Kontrolle der Sprünge/ Zählen der Punkte
- 1 Helfer: Handzeitnahme und Kontrolle der Reihenfolge

WERTUNG

- Welches Team sammelt innerhalb von drei Minuten die meisten Punkte? – Die Anzahl korrekt absolvierter Reifen bildet das Teamergebnis.
- Die bessere beider Team-Punktzahlen wird mit der der anderen Teams verglichen und in eine Rangfolge gebracht

MATERIAL (PARCOURS)

- 20 Fahrradreifen (jeweils 10 pro Farbe)
- 1 Stoppuhr
- Material zum Verbinden der Reifen (z. B. Kabelbinder, Kordel)
- Kennzeichnung der Start-/ Wechselposition