

JANUAR

- 14.01.** **36. Rheinzaberner Winterlaufserie** **TV 1890 Rheinzabern**
10:05 Uhr IGS Rheinzabern Jockgrimer Str., 76764 Rheinzabern
15 km Serienlauf, 5 km Einsteigerlauf
Daniel Hochmuth, Elisabeth Langgässer Str. 3, 76764 Rheinzabern
Alle AK, Jugend (U16, U18, U20) Senioren (m/w) (*U16 ist nur bei 5 km Lauf zulässig)*
☎ 07272/9549948
✉ leichtathletik@tv-rheinzabern.de 🌐 www.tv-rheinzabern.de/leichtathletik.html
- 20.01.** **34. Leininger Cross** **TSG Grünstadt**
12:30 Uhr Rudolf-Harbig-Stadion, 67269 Grünstadt
Rüdiger Stüber, Am Kirchrain 8, 67271 Kindenheim
☎ 06359/947086
✉ st99jar@t-online.de 🌐 www.tsg-gruenstadt.de
- 28.01.** **Rund um den Oschelskopf** **FV Freinsheim**
09:30 Uhr Dackenheimersstrasse. 40, 67251 Freinsheim
10 km, alle Klassen
Frank Harm, Herxheimerstrasse 1, 67251 Freinsheim
☎ 0177/2867328
✉ harmonie66@googlemail.com 🌐 www.fv.freinsheim.de

FEBRUAR

- 10.02.** **14. Bad Dürkheimer Faschingswaldlauf** **LTV Bad Dürkheim**
13:00 Uhr Weilach, 67098 Bad Dürkheim
0,8km Kinderlauf / 2,5km U14, U16 / 5km / 10km Hauptlauf
Christian Heilmann, Weinstraße 78, 67157 Wachenheim
☎ 0177/4912034
✉ meldung@faschingswaldlauf.info 🌐 www.faschingswaldlauf.info
- 11.02.** **36. Rheinzaberner Winterlaufserie** **TV 1890 Rheinzabern**
10:05 Uhr IGS Rheinzabern Jockgrimer Str., 76764 Rheinzabern
20 km Serienlauf, 10 km Einsteigerlauf
Alle AK, Jugend (U16, U18, U20) (*U16 ist nur bei 10 km Lauf zulässig)*
Daniel Hochmuth, Elisabeth Langgässer Str. 3, 76764 Rheinzabern
☎ 07272/9549948
✉ leichtathletik@tv-rheinzabern.de 🌐 www.tv-rheinzabern.de/leichtathletik.html
- 18.02.** **31. Oggersheimer Berglauf mit HM** **TG Oggersheim**
10:00 Uhr Bezirkssportanlage in den Neugärten, 67071 Ludwigshafen-Oggersheim
21,1/10,6 Berglauf/7,5 Walking Jugend/20-70 (10er-Schritte)
Roger Cambeis, Brunnenweg 30, 67071 Ludwigshafen
☎ 0175/7339639
✉ info@tgo1880.de 🌐 www.tgo1880.de

25.03. 37. Halbmarathon-VIAKTIV-Lauf TSG Kaiserslautern
09:30 Uhr Schulzentrum Süd, 67663 Kaiserslautern
- Halbmarathon 21,1 km mit Pfalzmeisterschaften:
alle AK nach DLV
Alois Berg, Am Harzhübel 58, 67663 Kaiserslautern
☎ 0631/29606
✉ laufen@tsg-kl.de 🌐 www.tsg-kl.de

31.03. 45. Rheinzaberner Osterlauf TV 1890 Rheinzabern
13:30 Uhr Turn- und Festhalle, Rappengasse, 76764 Rheinzabern
1 km Kinderlauf, 10 km, 21,1 km Kinderlauf bis max. U16,
alle AK Jugend (U16*, U18, U20), (U16 ist max. bis 10 km zulässig)
Daniel Hochmuth, Elisabeth Langgässer Str. 3, 76764 Rheinzabern
☎ 07272/9549948
✉ leichtathletik@tv-rheinzabern.de 🌐 www.tv-rheinzabern.de/leichtathletik.html

APRIL

01.04. 6. Rodenbacher Trail-Run TV 1965 e.V. Rodenbach
10:30 Uhr Turnerstraße 5, 67688 Rodenbach
10 km Trail-Run Klasseneinteilung lt. DLOK lassen m/w, Jugend m/w
Stefan Weiss, Gartenstraße 22, 67688 Rodenbach
☎ 06374/994098
✉ stefan.weiss.rod@gmail.com 🌐 www.tv-rodenbach-laufen.de

15.04. 11. Marathon Deutsche Weinstraße Kreisverw. Bad Dürkheim
10:00 Uhr 67278 Bockenheim
21,1km/42,2km/Meile, Duo-Marathon, 1000 km Kinderlauf
Rolf Kley, Philipp-Fauth-Str. 11, 67098 Bad Dürkheim
☎ 06322/961 1015
✉ info@Marathon-Deutsche-Weinstrasse.de 🌐 www.Marathon-Deutsche-Weinstraße.de

20.04. 31 Int.Volkslauf Rund um den Ohmbachsee TV Brücken
19:15 Uhr 66904 Brücken
Roger Becker, Sauerwiesen 7, 66904 Brücken
☎ 06386/5872
✉ rogerbecker@freenet.de 🌐 www.tv-bruecken.de

21.04. 41. RHEIN-VOLKSLAUF VLG Maximiliansau e.V.
13:45 Uhr Tullahalle; Hermann-Quackstr., 76744 Wörth-Maximiliansau
300 m / 1.000 m / 5 km / 10 km / Halbmarathon
Jg 2011 + 2012 / Jg 2003-2010 / m+w U14-U20; HK AK 30-70(10er AK)m+w U16-U20 HK
AK 30-75 (5er AK) / m+w U18-U20 HK AK30-75 (5er AK)
Oskar Behr, Sparbenhecke 1, 76744 Wörth
☎ 07271/41119
✉ volkslauf@vlg-maximiliansau.de 🌐 www.vlg-maximiliansau.de

28.04. 31. Bad Bergzaberner Kurstadtlauf TV Bad Bergzabern
 15:00 Uhr Königstraße 46 / Schloss, 76887 Bad Bergzabern
 800m Schülerlauf, 4,4km Stadtlauf, 8km + 15,6km + 23,2km Landschaftslauf
 Ernst Brauer, Steinfelder Str. 7, 76887 Bad Bergzabern
 ☎ 06343/2773
 ✉ ehbrauer@gmx.de 🌐 www.volkslauf-bad-bergzabern.de

MAI

01.05. 6. Lemberger Laufspass TV 1891 Lemberg
 10:00 Uhr 66969 Lemberg
 10km Hauptlauf, 1000m Schülerlauf, 500m Bambinilauf
 Bernd Köhler, Wappensteinstraße 7, 66969 Lemberg
 ☎ 0170/1883356
 ✉ laufspass@tv-leMBERG.de 🌐 www.tv-leMBERG.de

04.05. 46. intern. Volkslauf SSV Höheinöd
 19:00 Uhr Sportplatz Sägemühle, 66989 Höheinöd
 1000m Schülerlauf, 10km Volkslauf Start 19:15 Uhr
 Christian Giese, Waldstr. 14, 66989 Höheinöd
 ☎ 0176/21984585
 ✉ 1969giese@web.de 🌐 www.ssv hoeheinoed.de

05.05. 9. Harthäuser Waldlauf ASV Harthausen
 17:00 Uhr ASV Gelände, Freisbacher Weg, 67376 Harthausen
 5/10 km Waldlauf, Jugend bis 19 Jahre, HKL 20 bis 49 Jahre, Senioren ab 50 Jahre
 Uwe Seus, Konrad-Adenauer-Straße 1, 67376 Harthausen
 ☎ 0172/9614533
 ✉ uwe.seus@kabelmail.de 🌐 www.asvharthausen.de

13.05. 19. EnergieSüdwest Cup SV Dammheim
 00:00 Uhr Turnhalle Dammheim, Bornheimer Str. 4, 76829 Dammheim
 Bambinilauf; 5/10 km Lauf; 5 km Walking
 Miguel Cravo, Bornheimer Straße 4, 76829 Landau-Dammheim
 ☎ 06341 5590699
 ✉ miguel.cravo@sv-dammheim.de 🌐 www.sv-dammheim.de

21.05. ERDINGER alkoholfrei Südpfalzlauf LG Rülzheim
 09:00 Uhr Am See 2, 76761 Rülzheim
 300 m Bambini, 1 km Schülerlauf, 5 km Einsteigerlauf,
 10 km und 21.1 km alle AK, 5 km Walking/Nordic Walking
 Otto Pfadt, Jahnstraße 27, 76761 Rülzheim
 ☎ 07272/6902
 ✉ info@lgruelzheim.de 🌐 www.lgruelzheim.de

26.05. 2. Hutmacher-Stadtlauf Kusel LSC Athlon Kusel
 14:00 Uhr Fußgängerzone, 66869 Kusel
 1km(U10)/2km(U12)/3km(U14)/8km(Hauptlauf)
 Eckhard Steuer, Am Hofacker 5, 66869 Kusel
 ☎ 06381/40614
 ✉ EckhardSteuer@t-online.de 🌐 www.lsc-kusel.de

26.05. 30.SWEN-Grünstadter Weinbergslauf TSG Grünstadt
17:30 Uhr In der Sporthalle des Leininger Gymnsiums, 67269 Grünstadt
17:30 Uhr Kinder-/Jugendlauf 1 km, 18:00 Uhr Hauptlauf 10 km und 5 km
Rüdiger Stüber, Am Kirchrain 8, 67271 Kindenheim
☎ 06359/947086
✉ st99jar@t-online.de 🌐 www.tsg-gruenstadt.de

27.05. 9. Grumbacher Treppenlauf TV 1860 Grumbach
11:00 Uhr Am Bürgerhaus, 67745 Grumbach
2,4km Schüler, 4,2/7,5km Treppenlauf (186, 114 und 90 HM), 280 Treppenstufen
Martin Lauwe, Windhof 8, 67745 Grumbach
☎ 06382/9941661
✉ martin.lauwe@tv1860grumbach.de 🌐 www.treppenlauf-grumbach.de

30.05. 17. Gäulauflauf 2018 VG Edenkoben
17:00 Uhr Gartenstr. 30, 67377 Gommersheim
Strecken: 350 Meter und 1.000 Meter (Kinderstrecke); 7,5 Km Walking; 10 Km;
Halbmarathon Altersklassen: HK 30; 40; 50; 60; 70
Anne Wind, Poststr. 23, 67480 Edenkoben
☎ 06323/959118
✉ gaeulauf@vg-edenkoben.de 🌐 www.vg-edenkoben.de

JUNI

02.06. Rettichfestlauf LC Schifferstadt
19:00 Uhr 67105 Schifferstadt
750 m Bambini, 1,5 km Schüler, 6,7 km Hauptlauf mit Staffelwettbewerb,
Hauptlauf alle AK, 3,4 km Walking
Ramona Klein, Frankenstraße 2, 67105 Schifferstadt
☎ 06235/4119
✉ info@lc-schifferstadt.de 🌐 www.lc-schifferstadt.de

03.06. 13. Fit in Lautern Lauf Fit in Lautern e.V.
08:00 Uhr Schulzentrum Süd (Nähe Betzenberg), 67663 Kaiserslautern
10,5/5/1 km Familienlauf mit Walking/Nordic-Walking.
Christine Herzog, An der Galappmühle 21, 67659 Kaiserslautern
☎ 0176/29107238
✉ duchess.christine@t-online.de 🌐 www.fit-in-lautern.de

03.06. Strohutfestlauf Stadt Frankenthal
11:15 Uhr Innenstadt, Carl-Theodor-Str., 67227 Frankenthal
0,240 km Bambinilauf m/w U8; 2,748 km Schülerlauf m/w U10 - m/w U16; 5,496 km,
Hauptlauf m/w U18 - m/w Senioren 70
Anita Karolus, Karolinenstr. 3, 67227 Frankenthal
☎ 06233/89527
✉ sport@frankenthal.de 📞 06233/89479
🌐 www.frankenthal.de

- 08.06. Abend-Volkslauf TV Frankenstein**
 19:00 Uhr Bürgerhaus, 67468 Frankenstein
ca. 15km, Lauf, M18/W18 - M70/W70 10-Jahres-Rhythmus
ca. 9km Walking/Nordic-Walking keine Wertung
 Heinrich Eichert, Diemerstein 29, 67468 Frankenstein
 ☎ 06329/736 ☎ 06329/775
 ✉ adele.eichert@t-online.de 🌐 www.tv-frankenstein.de
- 15.06. 28. Mitternachtslauf TuS Glan-Münchweiler**
 20:30 Uhr 66907 Glan-Münchweiler
Schülerlauf 2,0 KM / Jedermannlauf/Walking 4,2 KM / Hauptlauf 8,4 KM
 Dieter Kratsch, Bettenhausen 9, 66907 Glan-Münchweiler
 ☎ 06383/998077
 ✉ tus-mitternachtslauf@web.sde 🌐 www.tusglanmuenchweiler.de
- 17.06. 3. Integrationslauf des VfB Reichenbach VfB Reichenbach 1921 e.V.**
 09:00 Uhr 66879 Reichenbach-Steegen
9.00 Uhr: 6,55 km Spaziergänger und Wanderer, 6,55 km Nordic Walker
9.30 Uhr: 2 km Schülerlauf, 10.00 Uhr: 0,5 km Kids-Run, 10.30 Uhr: 6,55 km Hauptlauf
 Mark Rheinheimer, Am Wingertsberg 2, 66879 Niederstaufenbach
 ☎ 0176/32093964
 ✉ markrheinheimer@t-online.de 🌐 www.vfbreichenbach.de
- 17.06. HORNBACH Citylauf 1. FC Kaiserslautern**
 11:00 Uhr Am Altenhof, 67655 Kaiserslautern
1/2/3/5 km alle AK
 Dirk Herrmann, Lothringer Schlag 15, 67655 Kaiserslautern
 ☎ 0171/2117393
 ✉ citylauf@fck-running.de 🌐 www.fck-running.de
- 17.06. 38. Leimersheimer Polderlauf TGV Leimersheim**
 09:00 Uhr Rheinstrasse, 76774 Leimersheim
5km Dorfmeisterschaften, 5 km Nordic Walking/Walking
 Bernhard Keller, Am Pfarrgarten 14, 76774 Leimersheim
 ☎ 07272/76674
 ✉ Bernhard.Keller@tgv-leimersheim.de 🌐 www.tgv-leimersheim.de
- 23.06. 23. Ludwigshafener Stadtlauf Lu'hafener Sportverb/Stadt Lu'hafen**
 15:00 Uhr 67059 Ludwigshafen
9,6 km Elite/7,2 km Volkslauf/ 2,4 km Jugendlauf/ 1,2 km Schülerlauf/ 650 m Bambinilauf
 Manuela Leising, Europaplatz 1, 67063 Ludwigshafen
 ☎ 0621/5042914
 ✉ manuela.leising@ludwigshafen.de 🌐 www.ludwigshafener-stadtlauf.de
- 24.06. Energie Südwest Cup TV Nußdorf**
 09:30 Uhr Start und Ziel am Nußdorfer Sportplatz, 76829 Landau-Nußdorf
- Bambini Lauf: ca. 1000 Meter, 5 Km: M/W U12-U20, M/W, 10 Km: M/W U12-U20, M/W
Hauptklasse, M/W 30, 40, 50, 60, 70- 5 Km Walking: M/W U12-U20, M/W
 Markus Weber, Hauptstraße 48, 76833 Walsheim
 ☎ 06341/676932
 ✉ markus.weber@tv-nussdorf.de 🌐 www.tv-nussdorf.de

29.06. 46. Volkslauf mit Halbmarathon TV Gimmeldingen
18:30 Uhr Im Tal 7, 67435 Neustadt Gimmeldingen
21,1km;10km ;3000m ; 800m Kinderlauf alle Altersklassen
Robert Böhnke, Hainstrasse 39, 67435 Neustadt
☎ 06321/600375
✉ Robert.Boehnke@t-online.de 🌐 www.tvgimmeldingen.de

JULI

01.07. Queichtallauf LSG Zeiskam
09:00 Uhr Am Sportzentrum, Hauptstr. 90, 67378 Zeiskam
5/ 10/ 21,1 km, alle AK
Andreas Flörchinger, Am Kirschgarten 11, 67378 Zeiskam
☎ 06347/919158
✉ a.floerichinger@lsg-zeiskam.de 🌐 www.lsg-zeiskam.de

08.07. 5. Heidenburglauf SV Kreimbach-Kaulbach
08:30 Uhr Sportplatz Kaulbach, 67757 Kreimbach-Kaulbach
6/10 km alle Klassen, Walking
Thomas Sutter, Bahnhofstrasse 5, 67757 Kreimbach-Kaulbach
☎ 06308/ 7661

15.07. 30. Brezelfest-Straßenlauf TSV Speyer 1847 e.V.
11:30 Uhr *Stadtmitte nahe Dom, 67346 Speyer*
0,5 km Bambinilauf (11.30);1,5 km Kinder-/Jugendlauf (11.40);8,2 km Hauptlauf (12.00)
Herbert Kotter, Ludwig-Uhland-Straße 19, 67346 Speyer
☎ 06232 / 36778
✉ herbert.kotter@gmx.de 🌐 www.brezelfestlauf.de

15.07. 15. Königsberglauf SV Hinzweiler
10:30 Uhr 67756 Hinzweiler
1,5 km Schülerlauf, 16 km Hauptlauf, 6 km Berglauf
Wener Lang, Am Wingertsberg 8, 67756 Hinzweiler
☎ 06304/ 7036
✉ lang-hinzweiler@web.de 🌐 www.koenigsberglauf.de

29.07. 36. Möbelspedition SANDER Straßenlauf 1.FC Kaiserslautern
09:00 Uhr Von Miller-Straße 9, 67661 Kaiserslautern-Einsiedlerhof
5/10 km alle AK
Edgar Thiel, Neugasse 49, 67222 Winnweiler
☎ 0170/4765723
✉ strassenlauf@fck-running.de 🌐 www.fck-running.de

AUGUST

- 04.08.** **18. Zweibrücker Staffellauf** **VT und VB Zweibrücken**
19:00 Uhr Sportplatz VB Zweibrücken, Schlachthofstrasse, 66482 Zweibrücken
*Staffellauf 3 x 5,0 Km,n Männer bis 40 Jahre, Männer über 40 Jahre
Frauenklasse, Schülerinnen und Schüler (nur eine Wertung)*
Stefan Hodek, Saarlandstr. 9, 66482 Zweibrücken
☎ 0173/7457513
✉ stefanhodek@gmail.com www.vtz-zw.de
- 04.08.** **35. Sommernachtslauf** **VfL Bellheim**
19:00 Uhr Schulstraße, 76756 Bellheim
10/25 km Straßenlauf
Regina Gies-Wiegerling, Rietbirgstraße 1, 76879 Knittelsheim
☎ 06348/615561
✉ mail@vfl-bellheim.de www.vfl-bellheim.de
- 05.08.** **Lindenparkfestlauf** **TuS 06 Heltersberg**
09:45 Uhr 67716 Heltersberg
0,5 Bambini; 1 Schüler; 5 Jedermann; 10 Hauptlauf
Dieter Kriegshäuser, Jahnstr. 5, 67716 Heltersberg
☎ 06333/65525
✉ dkriegshaeuser@web.de www.tus06heltersberg.de
- 11.08.** **24. ventec Residenzfest Lauf** **LLG Wonnegau e. V.**
17:45 Uhr Parkhaus Uhlandstraße, 67292 Kirchheimbolanden
*0,8 km Kinderlauf;10 km Hauptlauf alle AK;5 km Schnupperlauf keine AK Wertung
5 km Walking/Nordic Walking;*
Erich Siegmund, Silvanerstraße 4, 67590 Monsheim
☎ 06243/8980
✉ mail@llg-wonnegau.de www.llgwonnegau.de
- 19.08.** **47. Intern. Holzland-Volkslauf Nordic Walking** **SV Schopp**
09:00 Uhr Eichwaldstadion, 67707 Schopp
*400/800 m Schüler/Schülerinnen U10 bis U16, 3,5 km Jedermannlauf / Nordic Walking ohne
Wertung, 10 km Hauptlauf U18 bis M80 Herrn/Frauen, 10 km Nordic Walking alle AK*
Werner Ernst, Flurstr. 14, 67706 Krickenbach
☎ 0172/4002009
✉ info@werner-ernst.de www.sportverein-schopp.de
- 24.08.** **3. Ludwigshafener Insellauf** **Ludwigshafener Lauf-Club e.V.**
17:30 Uhr **4x4 km Teamstaffel-Wettbewerb**
Hannelore-Kohl-Promenade, Parkplatz Pegeluhr, 67061 Ludwigshafen
*4x4 km Teamstaffelwettbewerb U18 Mixed Herren Damen
Sonderpreis für Rettungs-und Einsatzkräfte*
Saskia Helfenfinger-Jeck, Postfach 22, 67022 Ludwigshafen
☎ 0152/21948582
✉ ludwigshafener-lc@gmx.de www.insellauf.de

24.08. Abendstraßenlauf TV Herxheim 1892

18:45 Uhr Pamina Schulzentrum, Südring 11, 76863 Herxheim
Bambinilauf (unter 6 Jahre): 333m (Medaille für alle Finisher)
Schülerlauf (6-14 Jahre): 1000m (AK-Wertung)
Einsteigerlauf (ab 10 Jahre): 3500 m (keine AK-Wertung)
Volkslauf (ab 14 Jahre): 10 km (AK-Wertung)
Oliver Trauth, Untere Hauptstr. 99, 76863 Herxheim
✉ abendstrassenlauf@tv-herxheim.de 🌐 www.tv-herxheim.de

25.08. Hohenbergtrail SV Birkweiler

16:00 Uhr Altes Schulhaus, Weinstrasse, 76831 Birkweiler
10,55/21.1 Berglauf
Klaus Burkhart, In der Goldgrube 6, 76831 Birkweiler
☎ 0163/1293387
✉ hohenbergtrail@gmx.de 🌐 www.SV-Birkweiler.de

26.08. 27. Erlebnislaf Deutsche Weinstraße LLG Wonnegau e. V.

09:45 Uhr Schulsporthalle Bissersheimer Straße, 67281 Kirchheim a. d. Weinstraße
10 km Straßenlauf alle AK ab 14 Jahren
Erich Siegmund, Silvanerstraße 4, 67590 Monsheim
☎ 06243/8980
✉ mail@llg-wonnegau.de 🌐 www.llgwonnegau.de

29.08. 9. Rheinpfalz Firmenlauf VT und VB Zweibrücken

18:00 Uhr 66482 Zweibrücken
4,5 km Firmenlauf
Heike Riebethaler, Rosengartenstr. 1, 66482 Zweibrücken
☎ 06332/922130
✉ firmenlauf@rheinpfalz.de 🌐 www.vtz-zw.de

SEPTEMBER

02.09. 13 Lautrer Lebenslauf 1.FCK - Krebsgesellschaft

09:45 Uhr Im Stadtwald, Bertha von Suttner IGS Kaiserslautern, 67663 Kaiserslautern
1km Kinderlauf, 5/10 km Volkslauf/Nordic Walking alle AK
Birgit Platz, Gersweilerweg 14, 67657 Kaiserslautern
☎ 0631/3110830
✉ kaiserslautern@krebsgesellschaft-rlp.de 🌐 www.Krebsgesellschaft-rlp.de/lebenslauf

02.09. ERDINGER alkoholfrei Südpfalzlauf LG Rülzheim

09:00 Uhr Am See 2, 76761 Rülzheim
1 km Schülerlauf, 5 km Einsteigerlauf, 10km, 21,1km alle AK, 5 km Walking / Nordic Walking
Otto Pfadt, Jahnstraße 27, 76761 Rülzheim
☎ 07272/6902
✉ info@lgruelzheim.de 🌐 www.lgruelzheim.de

- 08.09. Rietburg-Berglauf LCO Edenkoben**
 16:00 Uhr Weinstraßenstadion, 67480 Edenkoben
8,2 km Berglauf alle AK
 Thomas Keller, Blücherstraße 6, 67480 Edenkoben
 ☎ 06323989010
 ✉ tkjj01@kabelmail.de www.lco-edenkoben.de
- 09.09. Pfälzerwald - Marathon Stadt Pirmasens**
 10:30 Uhr 66953 Pirmasens
42,195 km alle AK; 21,1 km alle AK; 4,2 km Firmenlauf; 1 km Schülerlauf alle AK (ohne Wertung); 15 km Nordic Walking (ohne Wertung)
 Hartmut Kling, Am Sommerwald 101, 66953 Pirmasens
 ☎ 0176/631698326 ☎ 06331/638253
 ✉ info@pfaelzerwald-marathon.de www.pfaelzerwald-marathon.de
- 16.09. 23. Mutterstadter Volkslauf LTC Mutterstadt**
 09:00 Uhr Walderholungsstätte, 67112 Mutterstadt
5km Jedermannslauf, 1km Schülerlauf, 10 km Hauptlauf, alle Klassen
 Michael Blum, Pfalzring 187, 67112 Mutterstadt
 ☎ 06234/ 2880 ☎ 06234/ 920387
 ✉ volkslauf@ltc-mutterstadt.org www.ltc-mutterstadt.org
- 22.09. 2. Orensfelstrail Landau Running Company**
 15:00 Uhr Feuerwehr/Sporthalle, 76857 Albersweiler
11 km (470HM) und 20 km (850HM) alle Klassen
 Landau Running Company, Kronstr. 45, 76829 Karlsruhe
 ☎ 06341/9878949
 ✉ landaurunning@gmx.de www.trails4germany.com
- 23.09. 18. Rheinauenlauf TG Waldsee**
 09:30 Uhr Im Wörth, 67165 Waldsee
1/5km Jedermann und Walking/10km
 Peter Aures, Adalbert-Stifter 8 i 8, 67165 Waldsee
 ☎ 06236/53819
 ✉ lauf@tg-waldsee.de www.tg-waldsee.de
- 23.09. Energie-Südwest-Cup SV Göcklingen**
 09:30 Uhr An der Kaiserberghalle, 76831 Göcklingen
800m 5/10km 5km Walking W/M Hk/30/40/50/60/70
 Thomas Laub, Hauptstr. 97, 76831 Göcklingen
 ☎ 0151/12136743
 ✉ thomas301163@aol.com

OKTOBER

- 03.10.** **26. Rosenlauf Zweibrücken** **VT Zweibrücken**
10:00 Uhr Festhalle, Saarlandstraße 9, 66482 Zweibrücken
10 Km Lauf, Jugend B: M/W 16/17, Jugend A: M/W 18/19, Hauptklasse alle A, M/W,
Marold Wosnitza, Saarlandstr. 9, 66482 Zweibrücken
☎ 0171/3847178
✉ Marold.Wosnitza@rwth-aachen.de 🌐 www.vtz-zw.de
- 07.10.** **4.Ramstein-Miesenbacher Seewooglauf** **LT Olympia Ramstein**
10:00 Uhr Reichswald-Sporthalle, Schernauerstr., 66877 Ramstein-Miesenbach
*10km Hauptlauf alle AK, 5km Jedermannslauf/Walking/Nordic Walking ohne AK
800m Schülerlauf, 400m Bambinilauf*
Gerhard Koch, Barbarastraße 1, 66877 Ramstein-Miesenbach
☎ 06371/71215 ☎ 06371/94045
✉ kondigerd@t-online.de 🌐 www.lt-olympia-ramstein.de
- 13.10.** **38. Maxdorfer Gemüselauf** **TSG Maxdorf**
15:00 Uhr 67133 Maxdorf
1 km, Junges Gemüse, 10 km Hauptlauf
Christian Pusch, In den Bellen 4, 67136 Fußgönheim
☎ 06237/979502
✉ christian.pusch@gmx.de 🌐 www.tsg-maxdorf.de
- 14.10.** **10. Ohmbachsee Halbmarathon** **LG Ohmbachsee**
10:00 Uhr 66904 Brücken
21,1 km alle AK
Hagen Paulus, Ringstr. 7, 66901 Schönenberg-Kübelberg
☎ 06373/7345
✉ info@lg-ohmbachsee.de 🌐 www.lg-ohmbachsee.de
- 14.10.** **49. Laufveranstaltung-Finallauf EnergieSüdwest Cup** **TV Offenbach**
09:30 Uhr 76877 Offenbach an der Queich
*Schülerlauf 1000m ab Jg 2007 und jünger, Walking 5km Männer und Frauen
Volkslauf 5km, 10 km, Halbmarathon alle Klassen*
Birgit Ahrens, Hauptstraße 94, 76877 Offenbach
☎ 06348/8958
✉ LA@TV-Offenbach.de 🌐 www.TV-Offenbach.de
- 20.10.** **22. Bad Dürkheimer Berglauf** **LC Bad Dürkheim**
14:45 Uhr Sporthalle der Berufsbildenden Schule, Leistadter Straße, 67098 Bad Dürkheim
*8,7 km Berglauf, 510 Höhenmeter (370 m Höhendifferenz zuzüglich Zwischenanstiege)
alle AK M/W Jugend m/w U16 (bis 15 Jahre), U20 (16-19);*
Michael Röper, Pegauer Str. 10, 67157 Wachenheim
☎ 06322/8518
✉ peter.michael.roeper@t-online.de 🌐 www.laufclub.de

27.10. Int. Deutsch-Französischer Crosslauf **TV Hatzenbühl**
„Die härteste Meile der Pfalz“
 12:00 Uhr Am Geflügelzuchtverein, 76870 Hatzenbühl
0,8/1,5/3/4,5/10,5 km/Meile alle AK
 Christine Kuhn, Essingerstrasse 115, 76871 Offenbach
 ☎ 07275/67540 ☎ 07275/61540
 ✉ crosslauf@tv-hatzenbühl.de 🌐 www.tv-hatzenbühl.de

NOVEMBER

03.11. Südpfalz - Volks - Crosslauf **LG Rülzheim**
 13:45 Uhr Peter Becht Stadion, IGS Rülzheim, 76761 Rülzheim
1,1 / 3,4 / 4,6 / 9,1 km AK von Schüler, Jugend bis AK 80
 Otto Pfadt, Jahnstraße 27, 76761 Rülzheim
 ☎ 07272/6902 🌐 www.lgruelzheim.de
 ✉ info@lgruelzheim.de

03.11. 39. Int. Fackellauf **TV Rodenbach**
 17:30 Uhr 67688 Rodenbach
7km Hauptlauf, Ak Wertung in 5erBlock; 7km Nordic Walking/Walking ohne Wertung, 1,1km Kinderlauf ohne Wertung-Siegerehrung:alle Kinder bekommen Medaillen
 Marianne Konrath-Jalbert, Lehmweg 6, 67688 Rodenbach
 ☎ 06374/3571 🌐 www.tv-rodenbach.de
 ✉ m.konrath-jalbert@gmx.de

10.11. 35. Potzberg-Berglauf **TuS Glan-Münchweiler**
 14:30 Uhr 66909 Gimsbach
8,2 KM Berglauf (350 Hm), alle AK
 Dieter Kratsch, Bettenhausen 9, 66907 Glan-Münchweiler
 ☎ 06383/998077 🌐 www.tusglanmuenchweiler.de
 ✉ tus-potzberglauf@web.de

10.11. 40. Martinslauf **TuS Sankt Martin**
 13:30 Uhr Lauf durch das idyllische Weindorf, 67187 Sankt Martin
1,3 km Kinderlauf; 2,6 km Jugendlauf; 7,8 km Hauptlauf; 5,2 km Walkingrunde
 Bernhard Zenker, Einlaufstr. 72, 67487 St. Martin
 ☎ 0151/29220138 🌐 www.tus-sanktmartin.de
 ✉ bernhard.zenker@web.de

17.11. 27. Kalmit-Berglauf **TV Maikammer**
 14:30 Uhr Rathaus Maikammer, Immengartenstr. 24, 67487 Maikammer
8,1 km Berglauf, 5er-Wertung gem. DLV-Bestimmungen, M/W Jugend U20 + U18
 Manfred Schwaab, Hartmannstraße 11, 67487 Maikammer
 ☎ 06321/59727 ☎ 06321/5790030
 ✉ manfred.schwaab@tv-maikammer.de 🌐 www.tv-maikammer.de

DEZEMBER

- 01.12. Nikolauslauf LC Hassloch**
13:00 Uhr Reine Waldstrecke, 67454 Hassloch
*7 km und Halbmarathon ab U16 alle AK, Minimarathon ca. 2000m bis AKu14
Bambinilauf ca. 800m AKu8 bis AKu12*
Joachim Tremmel, In der Höll 6, 67454 Hassloch
☎ 0152/26263783
✉ lchassloch@gmail.com www.lchassloch.de
- 02.12. 30. Weihnachtsmarktlauf LLG Landstuhl**
12:30 Uhr Sickingsporthalle Kaiserstr. 128, 66849 Landstuhl
*Schülerlauf: M/W 15-Bambini 1300 Meter,
Hauptlauf: MJ/WJ U16; MJ/WJ U18; MJ/WJ U20, M20-M75, W20-M70*
Hermann Brand, Römerstr. 6, 66849 Landstuhl
☎ 06371/3810 www.llg-landstuhl.de
- 16.12. 37. Rheinzaberner Winterlaufserie TV 1890 Rheinzabern**
10:05 Uhr IGS Rheinzabern Jockgrimer Str., 76764 Rheinzabern
*10 km Serienlauf
Hauptklassen (m/w), Jugend (U16, U18, U20)*
Daniel Hochmuth, Elisabeth Langgässer Str. 3, 76764 Rheinzabern
☎ 07272/9549948
✉ leichtathletik@tv-rheinzabern.de www.tv-rheinzabern.de/leichtathletik.html
- 31.12. 46. Int. Silvester-Straßenlauf Kottweiler-Schwanden SV Kottweiler-Schwanden**
14:20 Uhr 66887 Kottweiler-Schwanden
*10km Straßenlauf,
Streckenverlauf: Kottweiler-Steinwenden-Ramstein-Misenbach-Kottweiler*
Wolfgang Müller, Mackenbacher Straße 3, 67685 Schwedelbach
☎ 0176/30166218
✉ silvester@sv-kottweiler-schwanden.de www.sv-Kottweiler-Schwanden.de
- 31.12. Silvesterlauf LC Schifferstadt**
13:45 Uhr Städtisches Stadion, Wilfried-Dietrich-Halle, 67105 Schifferstadt
600 m Bambini, 1000 m Schüler, Walking und 5 km, 10 km Hauptlauf alle AK
Ramona Klein, Frankenstraße 2, 67105 Schifferstadt
☎ 06235/4119
✉ info@lc-schifferstadt.de www.lc-schifferstadt.de