



AUSSCHREIBUNG AUSBILDUNG TRAINERASSISTENT/IN LEICHTATHLETIK

Der Leichtathletik-Verband Pfalz bietet im März 2025 ein Ausbildungswochenende zum / zur

Trainerassistent/in Leichtathletik

an. Die Ausbildung Trainerassistent/in Leichtathletik richtet sich insbesondere an junge Menschen und Quereinsteigende, die noch keine Trainer/in-C Lizenz absolvieren können oder möchten und dennoch in kurzer Zeit die wichtigsten Grundlagen der Trainings- und Bewegungslehre vermittelt bekommen wollen. Langjährige Erfahrung im Trainingsalltag ist nicht gewünscht. Die Ausbildung soll dazu befähigen, erfahrene Trainer/innen im Training von 6- bis 11-jährigen sinnvoll unterstützen zu können.

Inhalte

Die Ausbildung behandelt unter anderem die Themen

- Ansprache und Anleitung von Kindern
- Persönlichkeits- und Sozialkompetenz
- Entwicklung von Kindern
- Trainingsprinzipien und Stundenaufbau
- Koordinative und Konditionelle Fähigkeiten
- Grundlagen der leichtathletischen Disziplinen

Organisation des Lehrgangs

Es handelt sich um eine zweitägige Veranstaltung im Umfang von 20 LE (Lerneinheiten) mit Übernachtung in der Landessportschule Schifferstadt. Eine Teilnahme ohne Übernachtung ist nicht möglich.

Termin

15. März 2025, 09:00 Uhr – 16. März 2025, 17:30 Uhr, Schifferstadt

Gebühren

Die Lehrgangsg Gebühr beträgt **110,00€**. Sie beinhaltet Übernachtung im Zweibettzimmer, Verpflegungskosten sowie die Ausbildungsgebühren.

Anmeldung

Die Anmeldung ist bis zum **10. Januar 2025** über ein [Online-Anmeldeformular](#) möglich. Mit der Anmeldung ist das Überweisen der Teilnahmegebühr unter dem Stichwort „Trainerassistenz Nachname, Vorname“ auf das Konto des Leichtathletik-Verbands Pfalz, IBAN DE45 5405 0220 0000 1592 69 bei der Stadtsparkasse Kaiserslautern fällig.

Teilnahmebestätigung

Die Teilnehmenden erhalten nach erfolgreicher Teilnahme ein Teilnahme-Zertifikat.

Voraussetzungen

- Das Mindestalter zur Teilnahme liegt bei 15 Jahren (Jahrgang 2009)
- Mitgliedschaft in einem Leichtathletik-Verein
- Minderjährige Teilnehmende benötigen die Einverständnis der Erziehungsberechtigten zur Teilnahme

Mindest- und Höchstteilnehmerzahl

Die Veranstaltung wird ab 16 Anmeldungen durchgeführt. Die Ausbildung ist auf 25 Teilnehmende beschränkt. Im Zweifel zählt die Reihenfolge der Anmeldungen.

Fragen zur Veranstaltung beantwortet Ihnen unser Lehrwart [Nicolas Fröhlich](#).